

తనూర్

నేటి వాస్తవాలు...

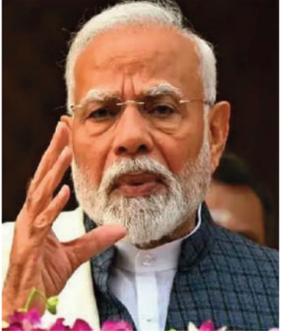
తెలుగు దిన పత్రిక

గిరిజన భాషల పరిరక్షణకు తొడసం కైలాష్ సాయం

పవిత్ర 'కొలామి'లో సాంగ్ కంపోజ్

మన్ కీ బాత్ లో అభినందించిన ప్రధాని మోదీ

న్యూ ఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 23 (తీన్వార్ న్యూస్): తెలంగాణలో ఓ ఉ పాఠ్యాయుడి కృషిని ప్రధాని మోదీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) టెక్నాలజీని వినియోగించుకొని దేశాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లాలని పేర్కొన్నారు. అంతరిక్ష రంగంలో ఏటా పురోగతి సాధిస్తున్నామన్నారు. ఇన్ఫో 100వ రాకెట్ ప్రయోగాన్ని విజయవంతంగా పూర్తిచేయడం దేశానికి గర్వకారణం అని కొనియాడారు. ప్రతి నెలా చివరి అదివారం నిర్వహించే 'మన్ కీ బాత్'లో



మిగతా 2 లో

ములుగు | సంపుటి : 03 | సంచిక : 285 | ఛీఫ్ ఎడిటర్ : రెడ్డి శేఖర్ | సోమవారం | 24 ఫిబ్రవరి 2025 | పేజీలు : 08 | వెల : 5

Published from Mulugu Circulated by Warangal, Khammam, Hyderabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Rangareddy, Medak, Karimnagar, Nizamabad, Adilabad.



మద్యం ప్రియులకు సర్కార్ గుడ్ న్యూస్

కొత్త లిక్కర్ బ్రాండ్స్ ను ఆహ్వానించడానికి చర్యలు

కొత్త కంపెనీల బ్రాండ్లకు అనుమతులు ఇవ్వనున్న సర్కార్

మందుబాబులకు తెలంగాణ సర్కార్ గుడ్ న్యూస్ తెలిపింది. తెలంగాణ బేవరేజెస్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ కొత్త లిక్కర్ బ్రాండ్స్ ను ఆహ్వానించడానికి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టింది. ప్రభుత్వం ఆదేశించిన లిటిలో కొత్త కంపెనీల మద్యం బ్రాండ్లకు అనుమతులు ఇవ్వనున్నారు.

తెలంగాణ బ్యూరో, ఫిబ్రవరి 23 (తీన్వార్ న్యూస్): తెలంగాణలో లేని విదేశీ దేశీయ లిక్కర్ బీర్ కంపెనీలు తమ మద్యం ఉత్పత్తి ప్రాండ్లను అమ్మకాలు జరుపుకోవడానికి కొత్త కంపెనీల సువి దరఖాస్తులను స్వీకరించనున్నారు. డిజిబీసీఎల్ లో రిజిస్టర్ కాన్ కొత్త కంపెనీలు ఇతర రాష్ట్రాల్లో జరుపుతున్న తమ మద్యం అమ్మకాలపై నాణ్యత ప్రమాణాలతో అమ్మకాలు జరుపుతున్నట్లుగా మద్యం అమ్మకాలపై ఎలాంటి

మిగతా 2 లో



మాల్చిలో మిలింత ఎండల తీవ్రత

హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం నుండి సమాచారం 38.2 డిగ్రీల వరకు నమోదవుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు

ఫిబ్రవరిలోనే ఎండలు మండిపోతున్నాయి. మాల్చి 1 నుంచి తెలంగాణలో ఎండల తీవ్రత చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. నిన్న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 35.3 డిగ్రీల నుంచి 38.2 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి.



తెలంగాణ బ్యూరో, ఫిబ్రవరి 23 (తీన్వార్ న్యూస్): ఆసిఫాబాద్ పెంచితోపేటలో అత్యధికంగా 38.2 డిగ్రీలు, జగిత్యాల జిల్లా బీర్హూల్లో 38.1, నిర్మల్ జిల్లా గింగాపూర్లో 38.1, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా పెద్దముద్దుర్లో 38 డిగ్రీల చొప్పున టెంపరేచర్ రికార్డుయింది. తూర్పు, ఆగ్నేయ గాలుల వలన పగటి ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నాయని వాతావరణ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలు పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల వ్యవస్థా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేస్తుంది. ప్రతి సంవత్సరం ఈ సమయంలో సమాధయ్యే సాధారణ ఉష్ణోగ్రతల కంటే మూడు నాలుగు డిగ్రీల మేర ఎక్కువగా ఈ సంవత్సరం ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు అవుతున్నాయి.



విరాట్ కోహ్లా వన్డేలో అరుదైన ఘనత

50 ఓవర్ల ఫార్మాట్ లో అత్యధిక క్యాచ్లు మాజీ క్రికెటర్ అజారుద్దీన్ రికార్డు బద్దలు కొట్టిన కోహ్లా

న్యూ ఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 23 (తీన్వార్ న్యూస్): భారత స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా వన్డేలో అరుదైన ఘనత సాధించాడు. 50 ఓవర్ల ఫార్మాట్ లో అత్యధిక క్యాచ్లు అందుకున్న భారత ఫీల్డర్ గా మాజీ క్రికెటర్ అజారుద్దీన్ రికార్డు బద్దలు కొట్టాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగంగా దాదాపు ఐదు పాకీస్టాన్ లో

మిగతా 2 లో

కేసీఆర్, కేటీఆర్, హాలీశే రావుల నా భర్త హత్యకు కారణం



తగాద విషయంలో తన భర్త హత్య జరగలేదు గంద్ర వెంకటరమణ రెడ్డి అనుచరుడే హత్యకు సూత్రధారి రాజింగిమ్మూర్తి హత్య పట్టి భార్య సరక తీవ్ర ఆరోపణలు

02

భారీగా ఐపీఎస్ అధికారుల బదిలీలు

తక్షణమే రిపోర్ట్ చేయాలని ఆదేశాలు అభిషేక్ మహాంతి రిలీవ్ పై ఎన్నికల కమిషన్ కు లేఖ గమనార్వం



టన్నెల్ లో కూలిన ఘటనలో ముమ్మరంగా సహాయక చర్యలు

టన్నెల్ లో చిక్కుకున్న వారిని కాపాడేందుకు చర్యలు



02



కాంగ్రెస్ అభయహస్తం మొండి హస్తం

14 నెలలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేసిందేమీ లేదు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి విమర్శలు

రైతుల ఆందోళనకు గురికావద్దు

రాష్ట్రంలో యూరియా కొరతలేదు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వ్యాఖ్యలు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 23 (తీన్వార్ న్యూస్): రాష్ట్రంలో యూరియా కొరతలేదని, రైతుల ఆందోళనకు గురికావద్దని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

మిగతా 2 లో

స్వర్ణ విమాన గోపుర ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు

యాదాద్రి భువనగిరి, ఫిబ్రవరి 23 (తీన్వార్ న్యూస్): తెలంగాణ ప్రసిద్ధ పుణ్య క్షేత్రం యాదగిరి గుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయం స్వర్ణ విమాన గోపురాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు గోపుర మహాకుంభాభిషేక సంద్రోక్షణల మధ్య ఆవిష్కరించారు. వాసమామలై మఠం 31వ పితాధిపతి రామానుజ జీయర్ స్వామి ప్రత్యక్ష పర్యవేక్షణలో పంచకుండాత్మక స్వసంహ మహాయాగా నిర్వహించి



మిగతా 2 లో



ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనులను పూర్తి చేయాలి

జెన్ కో అధికారులను ఆదేశించిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

02

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను ఉదాసీనంగా తీసుకోవద్దు

కాంగ్రెస్ శ్రేణులకు మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ పిలుపు

వేములవాడ, ఫిబ్రవరి 23 (తీన్వార్ న్యూస్): ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను ఉదాసీనంగా తీసుకోవద్దని కాంగ్రెస్ శ్రేణులకు మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం వేములవాడ అర్బన్ మండలం అగ్రహారంలోని శ్రీ కన్యేశ్వర హాల్ లో అర్బన్ మండల పట్టణభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశం



మిగతా 2 లో

మధ్యం ప్రయులకు సర్కార్ గుడ్ న్యూస్

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఆరోగ్యాలకు లేదని నిర్ధారణ సర్టిఫికేషన్ పత్రం దరఖాస్తులో జతపరచాలని కోరంది. అయితే తెలంగాణలో పలు కొత్త కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తులను అమ్ముకోవడానికి ఇటీవల టీజీబీసీఎల్ కొందరికి అనుమతులు ఇవ్వడం జరిగింది. కానీ కొత్త కంపెనీలపై పలు ఆరోగ్యాలకు రావడంతో ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతులు పొందిన కొత్త ప్రాంతాలను నిలిపివేశారు. తెలంగాణలో కొత్త మధ్యం ప్రాంత అవసానికీ కొత్త విధానానికి ప్రభుత్వం నాంది పలికింది. కొత్త దరఖాస్తులను అవసానించే ముందు బహుశా గ్రామీణులను నిర్ణయం తీసుకుంది. దరఖాస్తులపై పచ్చని అభ్యంతరాలపై విచారణ జరిపి అనుమతులపై నిర్ణయం తీసుకోవాలని. టీజీబీసీఎల్ లో రిజిస్టర్డ్ కాబడి సరఫరా చేస్తున్న సప్లయర్ల మాత్రం ప్రస్తుతం ఉన్న పద్ధతిలోనే కొత్త ప్రాంతాల దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. మిల్కినీటిని తరువాత తెలంగాణ టేవరేజెస్ కార్పొరేషన్ ప్రభుత్వ ఆదేశాలను పాటిస్తూ కొత్త మధ్యం ప్రాంతాల్లో నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు.

నా భర్త హత్యకు కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీష్ రావులే కారణం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): తన భర్త రాజలింగ మూర్తి హత్యకు కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీష్, మాజీఎమ్మెల్యే గండ్ర వెంకటరమణారెడ్డి కారణమని ఆరోపించారు రాజలింగమూర్తి భార్య సరళ. భూపాలపల్లిలో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆమె గండ్ర వెంకట రమణారెడ్డి ఈ హత్యకు తనకు సంబంధం లేదని చెప్పారు. ఇప్పుడు ఆయన ప్రధాన అనుచరుడే హత్యకు సూత్రదారుడిగా ఉన్నారని చెప్పారు. దీన్ని బట్టి హత్య వెనుక ఎవరెవరి హస్తం ఉందో అర్థమవుతుందన్నారు. చిన్న భూమి తగాద విషయంలో తన భర్త హత్య జరగలేదన్నారు సరళ. భూమి విషయంలో హత్య జరిగితే ఈ కేసులో ఎలాంటి సంబంధం లేని కొత్త హరిబాబు ప్రమేయం ఎందుకు ఉంచారు. మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టులో జరిగిన అక్రమాలపై కేసు వేసినందుకే తన భర్తను హత్య చేశారని ఆరోపించారు. తన భర్త హత్య కేసు సమాధి సమయంలో తాను ఇచ్చిన సమాచారం చేత, పోలీసులు సమాధి చేసుకున్నది వేరని చెప్పారు. సీబీఐది దర్యాప్తు బృందం వెళ్ళే వేళ కేసు విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు సరళ. గండ్ర వెంకటరమణారెడ్డి, కొత్త హరిబాబులకు ఉరి తీసే తేదీ తమ కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని కోరారు. ఈ కేసులో నిందితులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అరెస్ట్ అయిన వారిలో భూపాలపల్లి మాజీ వైస్ చైర్మన్, మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ర వెంకట రమణారెడ్డి ప్రధాన అనుచరుడు కొత్త హరిబాబు పాత ఉన్నట్లు దృవీకరించారు. హరిబాబు ప్లాన్ ప్రకారం రాజలింగమూర్తిని హత్య చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. రాజలింగ మూర్తిని చంపితే టెయిల్ నేనే తీసుకొస్తా... మీ ఖర్చులన్నీ నేనే భూసుకుంటానని నిందితుడు హరిబాబు చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. దాదాపు 5 నెలలుగా పాటు ప్లాన్ నేనే, హత్య చేసినట్లు ట్టా సమాచారం. ఈ కేసులో ఎ8గా ఉన్న హరిబాబు ప్రస్తుతం పరారే ఉన్నాడు. అతన్ని అరెస్ట్ చేస్తే ఇంకొన్ని విషయాలు బయటికి వచ్చే అవకాశం ఉంది.

స్వల్ప విమాన గోపుర ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు

మొదటి పేజీ తరువాయి

స్వల్ప విమాన గోపుర ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దంపతుల చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించారు. మహాసంప్రక్షణకు 40జనరలు జలాలతో అభిషేకించి సంప్రక్షణ చేసి స్వల్ప విమాన గోపుర ఆవిష్కరణ క్రతువును వైదిక బృందం శాస్త్రముక్తంగా నిర్వహించింది. స్వల్ప విమాన గోపుర ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దంపతుల వెంట స్థానిక ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయ్యలయ్యలు ఉన్నారు. అద్యుత కృష్ణ శిల్పకళా వైభవంతో నిర్వహించిన యాదగిరిపల్లి ఆలయం స్వర్ణముద్ర కోటిమైన ఇంకాగా విమాన గోపురం నేటి సుంబుది భక్తులు దర్శించుకోవచ్చు. స్వల్ప విమాన గోపురం ఎత్తు 5.05అడుగులు. వైశాల్యం 10,759చదరపు అడుగులు. 68జిలోల బంగారంతో విమాన గోపురాన్ని స్వర్ణ రేకులతో 3.80కోట్లతో స్వర్ణ కాపడం చేశారు. కాపడం అమ్మే పనులకు మొత్తం 68జిలోల బంగారం, గోల్డ్ ప్లేటింగ్ తయారీ, అమరిక పనులకు రూ.8కోట్ల చెల్లించారు. మార్చి 1నుంచి జరిగి స్వామివారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలుకు మొదటి స్వర్ణ విమాన గోపురం ప్రతిష్ఠాపన పనులు పూర్తయ్యాయి. స్వర్ణ విమాన గోపురంపై ఉన్న స్మరింపా అవతారాలు, విష్ణుమూర్తి, లక్ష్మీ(అందాకో అమ్మ వారు), గరుడమూర్తులు భక్తులకు స్వర్ణముద్రంగా కనువిందు చేయనున్నాయి. స్వామివారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు మార్చి 1నుంచి ప్రారంభమై 23వరకు కొనసాగుతాయి. 8వ నెలగా అమ్మవార్ల కల్యాణోత్సవం నిర్వహిస్తారు. బ్రహ్మోత్సవాలలో స్వామివారికి అలంకార, వాహన సేవలు ఘనంగా నిర్వహిస్తారు.

రైతుల ఆందోళనకు గురికావద్దు

మొదటి పేజీ తరువాయి

తెలుతేశారు. వ్యవసాయాధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన ఆయన, ఈ వారంలో రాష్ట్రానికి మరో 81,800 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా రాష్ట్రానికి రానుందని తెలిపారు. గత యాసంగిలో రైతులు ఫిబ్రవరి 20 నాటికి 6.9 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా కొనుగోలు చేశారు, ఈ సారి 8.80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు కొనుగోలు చేశారు, గత సంవత్సరం ఫిబ్రవరిలో 1.99 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు కొనుగోలు చేస్తే, ఈ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 20 నాటికి 2.59 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు కొనుగోలు చేశారని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వము నుండి 8.54 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా రాష్ట్రానికి 6.81 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు మాత్రమే పచ్చిందని, కేంద్రంలో నిత్యం సంప్రదించుట జరుపుతూ, ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులు వివరిస్తున్నా రాష్ట్రానికి కేటాయించిన దానిలో 1.60 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా తక్కువగా పంపినప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందుగానే మార్కెట్ ఫెడ్ పద్ధతిని 3.08 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులతో అవసరం మేరకు అన్ని జిల్లాలకు సరఫరా చేస్తూ ఎక్కడా ఇబ్బంది తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. ఇప్పటికే మా అధికారులు కేంద్ర అధికారులను కలవడం జరిగిందని, తాను ప్రత్యేకంగా సంబంధిత మంత్రులకు లేఖ ద్వారా మా రాష్ట్రానికి కేటాయించిన పరిష్కారం వెంటనే సరఫరా చేయమని రాష్ట్రం జరిగిందని తెలిపారు. రాష్ట్రానికి సంబంధించిన బిజెపి పెద్దలు కూడా ఈ విషయంలో విమర్శలు హుని మన రాష్ట్రానికి కేటాయించిన పరిష్కారం వెంటనే సరఫరా చేసేలా తమ వరకు కృషి చేస్తే బాగుంటుందని, పెరిగిన విస్తీర్ణం, వినియోగం దృష్ట్యా రైతుల శ్రేయస్సును దృష్టిలో పుంచుకొని తమ పంతు బాధ్యత తీర్చుకొని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలకు మద్దతు అందిస్తే మంచిదని హితవు పలికారు... ఇప్పటికే ధిక్కార వైఖరి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులు రాష్ట్రానికి కేటాయించిన యూరియా వెంటనే సరఫరా చేయమని ఆందోళన జరిగిందన్నారు. గత యాసంగిలో సాగిన పంట విస్తీర్ణంతో పోల్చుకుంటే, ఈ సారి నీటి వసరాలు, భూగర్భ జలాల పుష్కలంగా ఉండటం తో ముఖ్యంగా పరి, మొట్టొక్కొక్కటి ఉంటుంది 5 నుండి 10 శాతం వరకు పుష్కల సమాధిలకు, యూరియా వాడకు కూడా గతంతో పోల్చుకుంటే ఇప్పటికే 1.9 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల అధికంగా వినియోగించినట్లు మంత్రిగారు తెలిపారు. ఐసప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వము పంటకాలం ప్రారంభం నుండే నిత్యం సమీక్షించుకుంటూ, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రైతులకు సరఫరా యూరియా నిల్వలను అందుబాటులో ఉంచడానికి చర్యలు తీసుకున్నామని, చెన్నైలో కానీ, రైల్వే వాగ్స్ కానీ రావడంలో ఎక్కడైనా, ఏదైనా జిల్లాకు అలభ్యమైతే వెంటనే పొరుగుజిల్లాకు నుండి తరలింపున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం 1.29 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా నిల్వలు ఉన్నాయని, ఫిబ్రవరి 22న 3 rakes, 23న 7 , 24న 4 , 25న 7 , 26న 4 , 27న 5 rakes, 28న 4 rakes మొత్తం 81,800 మెట్రిక్ టన్నులు ఈ వారంలో సరఫరా అవుతుందని తెలియజేశారు. అధికారులు యూరియా సరఫరా విషయంలో రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు రాకుండా చూడాలని, కృత్రిమంగా ఎవరైనా కొరత సృష్టించాలా, అధిక ధరలకు అమ్మినా తరచిన చర్యలు తీసుకోవద్దని అధికారులను మంత్రిగారు ఆదేశించడం జరిగింది.

గిరిజన భాషల పరిరక్షణకు తొడసం కైలాష్ సాయం

మొదటి పేజీ తరువాయి

మోడీ మాట్లాడారు. ఇటీవల ఏట సదస్సులో పాల్గొనేందుకు పారిస్ వెళ్లారు. ఏటలో పాల్గొనే సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రపంచం ప్రశంసించింది. తాళాగా తెలంగాణ అదిలాబాద్ లోని సర్కార్ న్యూస్ లో పనిచేసే ఉపాధ్యాయుడు కొడవం కైలాష్ గిరిజన భాషలను పరిరక్షించడంలో మాకు సాయం చేశారు. ఏట సాధనలను ఉపయోగించి కొలామి భాషలో పాటలను కంపోజ్ చేశారు. జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని వారి జీవితాల్లో స్ఫూర్తి నింపేందుకు ఒక రకా తన సోషల్ మీడియా ఖాతాను వారితో అంకితం చేస్తే అని మోడీ తెలిపారు.

సౌర విద్యుత్ సర్వనియోగానికి టీజీ రెడ్డి అడుగులు

బ్యాటరీ స్టోరేజీ పవర్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటు చర్యలు

ఈ దిశగా సింగరేణి సంస్థ ముందడుగు

తెలంగాణ బ్యారో, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సౌర విద్యుత్ను సర్వనియోగం చేసుకోవడంలో భాగంగా టీజీ రెడ్డి అడుగులు వేస్తోంది. టీజీపల్లె తెలంగాణ క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ ఎనర్జీ పాలిస్ 2025ను తీసుకువచ్చిన సర్కారు ఆ దిశగా ముందుకు వెళ్ళబోతోంది. ఈ క్రమంలో బ్యాటరీ స్టోరేజీ పవర్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటు చేయించేందుకు టీజీ రెడ్డి చర్యలు తీసుకుంటోంది. మహిళలతో పాటు ముందుకు వచ్చే వారందరికీ కూడా సహకారం అందించనున్నారు. ఇప్పటికే తెలంగాణలో ఈ దిశగా సింగరేణి సంస్థ ముందడుగు వేసింది. ముఖ్యంగా సౌర విద్యుత్ను సర్వనియోగం చేసుకోవడమే కాకుండా పొడుపు చర్యల్లో భాగంగా సింగరేణి సంస్థ టీజీపల్లె మరో అభివృద్ధి కార్యక్రమం చుట్టింది. మంచిర్యాల జిల్లా మండపల్లి సౌర ప్లాంట్లో పగటిపూట ఉత్పత్తి జరిగి వినియోగం తర్వాత మిగిలే విద్యుత్ను వృథాగా పోగొడుతుంటూ బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ సిస్టం లో నిల్వ చేయాలని నిర్ణయించారు. ప్రస్తుతం ప్రయోగాత్మకంగా ఈ ప్రాజెక్టును ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఇక్కడనున్న 28 మెగావాట్ల సౌర విద్యుత్ ప్లాంట్ పద్ద ఒక మెగావాట్ నిలువ సామర్థ్యం గల బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీను నిర్మించేయనున్నారు. ఈ విధానం వల్ల నెలకు రూ.13 లక్షల విలువైన సౌర విద్యుత్ వృథా కాకుండా సర్వనియోగం కానుందని సింగరేణి పర్సనల్



చెబుతుండడం గమనార్హం. ఇది గనుక విజయవంతం అయితే మరో రెండు మెగావాట్ల సామర్థ్యం గల సిస్టమ్లను ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయనున్నామని, తద్వారా నెలకు రూ.40 లక్షల విలువైన సౌర విద్యుత్ సర్వనియోగం అవుతుందని సింగరేణి అధికార పర్సనల్ చెబుతున్నారు. సింగరేణి వేస్తున్న ఈ తోడ్పాటును తెలంగాణ వ్యాప్తంగా అమలు చేస్తామని టీజీ రెడ్డి అధికారులు వివరిస్తున్నారు.

టీజీ డిస్కం సౌర విద్యుత్ అక్షుకం చేయస్తాం. రెడ్డి రైతులు, మహిళ సంఘాలను ప్రోత్సహించి వారు ఉత్పత్తి చేసిన ఈ సౌర విద్యుత్ ను టీజీ డిస్కం లకు అమ్ముకునేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని

భారీగా టిపీఎస్ అధికారుల బదిలీలు

తెలంగాణ బ్యారో, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): తెలంగాణలో భారీగా టిపీఎస్ అధికారుల బదిలీలు జరిగాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పలువురు టిపీఎస్ అధికారులను బదిలీ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. డీజీ అంబేకుమార్, డీజీ పోలీస్ అకాడమీ డైరెక్టర్ అభిలాష బిస్మెలు రిటైర్ చేస్తూ, క్షణమే అంబేకుమార్ రిటైర్ అవుతానని ఆదేశాలు వెలువరించింది. ఇక కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ అభిషేక్ మహాపతి రిటైర్ అవుతున్నట్లు నిర్ణయం తీసుకుంది. రాయచోడు గమనార్హం. త్వరలో రాష్ట్రంలో స్థానిక ఎన్నికల జరగనున్న క్రమంలో ఈ బదిలీల ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. మెత్తానికి స్వల్ప మార్పులు, లీలక పోస్టింగ్లతో అధికారులను పునర్విభజించేందుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది.

ఇక ఏ అధికారి ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికి బదిలీ

- చేశారన్న వివరాలు చూస్తే
 - వి. విశ్వప్రసాద్, టిపీఎస్ (2005): అదనపు కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, ట్రాఫిక్, హైదరాబాద్ సీటీగా బదిలీ.
 - డాక్టర్ బి. సవీన్ కుమార్, టిపీఎస్ (2008): పోస్టింగ్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఈ అధికారి, ఇప్పుడు తెలంగాణ సీఐడీ, హైదరాబాద్ కు ఎస్సీగా నియమితులయ్యారు.
 - డాక్టర్ గజారాజు భూపాల, టిపీఎస్ (2008): డిప్యూటీ

- ఐన్ స్పెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్, కోఆర్డినేషన్, తెలంగాణ, హైదరాబాద్ నుంచి జాయింట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, ట్రాఫిక్, హైదరాబాద్ నుంచి జాయింట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, ట్రాఫిక్, హైదరాబాద్ సీటీగా నియమితులయ్యారు.
 - డి. జోయల్ దేవిని, టిపీఎస్ (2010): జాయింట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, ట్రాఫిక్, హైదరాబాద్ సీటీగా నియమితులయ్యారు.
 - సిరిశెట్టి సంతోష్, టిపీఎస్ (2020): గవర్నర్ కు సహాయక అధికారిగా తన హెరాను కొనసాగించనున్నారు.
 - బి. రామ రెడ్డి, టిపీఎస్ (2020): పోస్టింగ్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఈ అధికారి, ఇప్పుడు తెలంగాణ సీఐడీ, హైదరాబాద్ కు ఎస్సీగా నియమితులయ్యారు.
 - సి. శ్రీధర్, టిపీఎస్ (2020): పోస్టింగ్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఈ అధికారి, తెలంగాణ ఇంటెలిజెన్స్ విభాగంలో ఎస్సీగా నియమితులయ్యారు.
 - ఎస్. చైతన్య కుమార్, టిపీఎస్ (2020): పోస్టింగ్ కోసం ఎదురు చూస్తున్న ఈ అధికారి, డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, ఎస్ఐ, హైదరాబాద్ సీటీగా నియమితులయ్యారు.
 - ఈ మార్పులు క్షణమే అమలులోకి వస్తాయని ప్రభుత్వం తెలిపింది.

కాంగ్రెస్ అభయహస్తం మొండి హస్తం

అదిలాబాద్, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అదివారం అదిలాబాద్లో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పించారు. కాంగ్రెస్ అభయహస్తం మొండి హస్తంగా మారిపోయిందని ఎద్దేవా చేశారు. రోజూ ఓ ప్రకటన ఇవ్వడం తప్ప 14 నెలలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేసిందేమీ లేదని ఆరోపించారు. నిరుద్యోగులు, ఉపాధ్యాయుల సమస్య పట్టించుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు. తెలంగాణలో సమస్యలు పరిష్కారం కావటం లేదన్నారు. చేయూత పేరు వృష్టులకు, ఒంటరి మహిళలకు, కష్టం పడుతున్న వారికి, కష్టం పడుతున్న వారికి కార్యకలకుల నెలకు రూ.4 వేల ఫిఫ్తం ఇస్తానని హామీ ఇచ్చారని,

కానీ నేటికీ అమలు చేయలేదన్నారు. అలాగే ప్రతి మండలంలో ఇంటర్నేషనల్ హ్యూల్ కడతామని చెప్పారని, అది కూడా అతి గతి లేకుండా పోయిందని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. పేదలకు రూ.10 లక్షల ఆరోగ్య బీమా కూడా రాష్ట్రంలో అమలు కావటం లేదన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోన్న ఆరోగ్య బీమా అమలు పొందే వరకు రాష్ట్రంలో అమలు చేయడంపై తీవ్రంగా ఆరోపించారు. గత ప్రభుత్వంలో కేసీఆర్ పుణ్యమా అని ఈ పథకం రాష్ట్రంలో అమలు కావడం, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ కూడా అమలు చేయటం లేదని ఆరోపించారు. 73, 74 బజార్లకు సరఫరా ప్రకారం స్థానిక సంస్థలకు నిధులు కూడా మంజూరు చేయటం లేదని కేంద్ర మంత్రి అన్నారు.

భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనులను పూర్తి చేయాలి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పెండింగ్ పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయించాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్య జెన్ కో అధికారులను ఆదేశించారు. అదివారం హైదరాబాద్ లోని ప్రజా భవన్ లో భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రం అభివృద్ధి పురోగతి పనులపై జెన్ కో అధికారులతో డిప్యూటీ సీఎం సమీక్షించారు. ఈ సమావేశానికి ఎన్.కె. సెక్రటరీ సుధాకర్ సుబ్బారాయ్ హాజరయ్యారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో బిహెచ్.ఎల్.ఎల్ కంపెనీ వారు అగ్రిమెంట్ ప్రకారం చేయవలసిన ఎలక్ట్రికల్, సివిల్, మెకానికల్ పెండింగ్ పనులను పూర్తి చేయడానికి నిర్దిష్ట గడువు నిర్దేశించి దానికి అనుగుణంగా పనులు చేయించాలని అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి పవర్ ప్లాంట్ యూనిట్-1 4 ఉత్పత్తికి సంబంధించి కాలిఫోర్నియా జనరేటర్ ట్రాన్స్ ఫార్మర్లకు మరమ్మత్తుల గురించి ఆరా తీశారు. మరమ్మత్తు పనులు చేయడానికి టెండర్ పిలిపామని, పనులు పురోగతిలో ఉన్నాయని బీజే ఐ.ఎన్.ఐ.పి.ఎ. ప్రెసిడెంట్ ఉప ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఇలాంటి జనరేటర్లను వీళ్ళే పునరావృత్తం చేయించారు. ఉత్పత్తికి అటంకం కలగకుండా ఉండడానికి స్పెర్ గా జనరేటర్ ట్రాన్స్ ఫార్మర్ల మరమ్మత్తు కొనుగోలు చేస్తున్నామని, దీనికి కూడా టెండర్ పిలిపిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎలక్ట్రికల్, మెకానికల్ కు సంబంధించిన అదనపు పరికరాలను అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని డిప్యూటీ సీఎం అధికారులకు సూచించారు. జెన్ కో పరిధిలోని విద్యుత్ కేంద్రాల్లో నాంకేటిక సమస్యలను ఏదైనా సంఘటన జరిగి ఉత్పత్తి నిలిచిపోతే వీరైనానే తొందరగా పునరుద్ధరణ చేయడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవడానికి డైరెక్టర్, బీజే ఐ.ఎన్.ఐ.పి.ఎ. అధికారులతో త్రి సభ్య కమిటీ చేయించారు. అధికారులు, సిబ్బంది పని తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో తలెత్తిన సమస్యలను పరిష్కరించడానికి తీసుకోవలసిన అన్ని చర్యల గురించి శ్రీ మెన్ కమిటీ నిర్దిష్ట గడువులోగా సమీక్షించి తగిన నివేదికను బోర్డుకు సమర్పించాలని, ఆ తర్వాత బోర్డు నుంచి అనుమతి తీసుకొని విద్యుత్ ఉత్పత్తి పునరుద్ధరణ పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేసి సంస్థకు సత్వం సాకుండా దోహదపడాలన్నారు. సరైన నిర్ణయం సకాలంలో తీసుకోవడం అలభ్యం కాకుండా త్రి సభ్య కమిటీ ఉపయోగపడేందుకు వివరించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రాల్లో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు.



పిలుపునిచ్చారు. పర్యాకాలం సీజన్లో జూన్ నుండి సెప్టెంబర్ వరకు తడి బొగ్గుతో విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయడం వల్ల సంస్థకు సత్వం పన్నులపై అధికారులు పేర్కొనడంతో బొగ్గు నిల్వ చేయడానికి కావలసిన షెడ్యూల్ నిర్మాణానికి ప్రతిపాదనలు నిర్మించేయాలని ఆదేశించారు. సింగరేణి ప్లాంట్లో పని చేయడానికి సూచించారు. అధికారులు, సిబ్బంది పని తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో తలెత్తిన సమస్యలను పరిష్కరించడానికి తీసుకోవలసిన అన్ని చర్యల గురించి శ్రీ మెన్ కమిటీ నిర్దిష్ట గడువులోగా సమీక్షించి తగిన నివేదికను బోర్డుకు సమర్పించాలని, ఆ తర్వాత బోర్డు నుంచి అనుమతి తీసుకొని విద్యుత్ ఉత్పత్తి పునరుద్ధరణ పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేసి సంస్థకు సత్వం సాకుండా దోహదపడాలన్నారు. సరైన నిర్ణయం సకాలంలో తీసుకోవడం అలభ్యం కాకుండా త్రి సభ్య కమిటీ ఉపయోగపడేందుకు వివరించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రాల్లో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు.

రెడ్డి లైన్ పనుల్లో వేగం పెంచడానికి ప్రతి వారం సమీక్ష రైల్వే లైన్ పనుల్లో వేగం పెంచడానికి ప్రతి వారం సమీక్ష జరపడంలో పాటు క్యాంటిన్ డిప్యూటీ సీఎం పనులు చేయించాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్య అధికారులను ఆదేశించారు. అధికారులు, సిబ్బంది పని తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో తలెత్తిన సమస్యలను పరిష్కరించడానికి తీసుకోవలసిన అన్ని చర్యల గురించి శ్రీ మెన్ కమిటీ నిర్దిష్ట గడువులోగా సమీక్షించి తగిన నివేదికను బోర్డుకు సమర్పించాలని, ఆ తర్వాత బోర్డు నుంచి అనుమతి తీసుకొని విద్యుత్ ఉత్పత్తి పునరుద్ధరణ పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేసి సంస్థకు సత్వం సాకుండా దోహదపడాలన్నారు. సరైన నిర్ణయం సకాలంలో తీసుకోవడం అలభ్యం కాకుండా త్రి సభ్య కమిటీ ఉపయోగపడేందుకు వివరించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రాల్లో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు. భద్రాద్రి భర్తల్ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు సూచించారు.

టీజీ రెడ్డి అధికార పర్సనల్ పేర్కొంటున్నాయి. కాగా, వారి చేత బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ ప్లాంట్ ను ఏర్పాటు చేయించడం ద్వారా తెలంగాణలోని పలు జిల్లాలలో సౌర విద్యుత్ను తయారీ చేసి నిలువ చేయనున్నారు. ఇటీవలి కాలంగా స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాలకు, రైతులకు ఈ స్టోరేజీ ల ఏర్పాటు కోసం ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. సౌర విద్యుత్ను ఉత్పత్తి చేయాలని భావిస్తున్న టీజీ రెడ్డి దీనిని తెలంగాణ వ్యాప్తంగా విస్తరించబోతోంది. ఉమ్మడి అదిలాబాద్, కరీంనగర్, ఖమ్మం, పల్నాడు, గద్వాల, నాగేరకర్నూలు, రంగారెడ్డి , వికారాబాద్ జిల్లాలలోని మహిళా సంఘాలకు ఇందుకోసం ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. తెలంగాణలో ఏర్పాటు చేయించే ఈ ప్లాంట్ గురించి సందేహాలు వ్యక్తం చేస్తున్న రైతులకు పలు ఉదాహరణలతో వివరణ ఇస్తున్నారు. ఉదా అంబేకుమార్ కు కూడా అక్కడి ప్రభుత్వం బ్యాటరీ స్టోరేజీ పవర్ ప్లాంట్ల నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకుంటోందని వెల్లడిస్తున్నారు. అంబేకుమార్ కు ప్రాధాన్యత నిధులు ప్రాంట్ లో బ్యాటరీ స్టోరేజీ పవర్ ప్లాంట్ల నిర్మించడానికి కేంద్రం అంగీకారం తెలిపినట్లు వివరిస్తున్నారు. సుమారు వేయి మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఈ బ్యాటరీ స్టోరేజీ పవర్ ప్లాంట్ల అక్కడ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలుస్తోందంటున్నారు. కాగా, ఈ ప్రాజెక్టుల కోసం కేంద్రం పర్యవేక్షణలో గాడ్ గా ఫండ్ లో కూడా పోడిగించింది. టింకో విపిలోని నాలుగు జిల్లాలలో వీటిని ఏర్పాటు చేయనున్నారని అంటున్నారు. కుచ్చం నియోజకవర్గం మొత్తాన్ని పంచ శాతం సోలార్ విద్యుత్ నియోజకవర్గంగా మార్చాలని ఏపీ ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని ఈ నాలుగు ప్రాజెక్టులను కేంద్ర ప్రభుత్వం రంగం సంస్థ నేషనల్ గ్రాడ్ లో పవర్ కార్పొరేషన్ చేపట్టుతున్నట్లు తెలుస్తోందని చెబుతున్నారు.

విరాట్ కోహ్లా “వన్డేలో” అరుదైన ఘనత

మొదటి పేజీ తరువాయి

జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో కోహ్లా ఈ ఘనత సాధించాడు. నవం షా క్యాపెన్ అందుకోవడం ద్వారా కోహ్లా 157వ క్యాప్ పూర్తి చేశాడు. గతంలో భారత మాజీ కెప్టెన్ మహ్మద్ అజారు-ద్దీన్ 334 వన్డేలో 156 క్యాప్లు పూర్తి చేసుకున్నారు. ఆ రికార్డును కోహ్లా ఇప్పుడు వరిపేశారు.

వన్డేలో అత్యధిక క్యాప్లు. భారత ఫీల్డర్లు

విరాట్ కోహ్లా: 157, మహ్మద్ అజారుద్దీన్: 156, సచిన్ టెండూల్కర్: 140, రాహుల్ ద్రవిడ్: 124, సురేశ్ రెవారా: 102,

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో

సుహేల జయవర్ధన్: 218 క్యాప్లు, రిశీ సాంబింగ్: 160 క్యాప్లు

టన్నెల్ లో కూలిన ఘటనలో ముమ్మరంగా సహాయక చర్యలు



నాగర్ కర్నూల్, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): శ్రీశైలం ఎడమ గట్టు కాలువ ఉన్నట్లో లో పై కచ్చు కూలిన ఘటనలో సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఎనిమిది మంది సిబ్బంది టన్నెల్ లో పలు చిక్కుకొని పోవడంతో వారిని కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకుంటుంది. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే ఎన్టీఆర్ఎఫ్, సైనిక బృందాలతో పనిచేసి వెళ్లారు. అలాగే సింగరేణి ఐ.ఎన్.ఐ.ఆర్ బృందం కూడా టన్నెల్ పద్దకు చే

మృతురాలి కుటుంబానికి 50 కేజీల బియ్యం 2500 రు అందజేత



తాడూరు, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): మృతురాలి కుటుంబానికి పరామర్శించి 50 కేజీల బియ్యం 2500 రు అందించిన తాడూరు బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు ఆదివారం అసగా ఈరోజు తాడూరు మండల కేంద్రానికి చెందిన ఇర్పా సారంగపాణి తల్లి గారైన ఇర్పా సమృద్ధి అనారోగ్యంతో మృతి చెందగా వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి వారి దశదిన కర్మకు అర్చనలు చేసి 50 కేజీల బియ్యం 2500 రు. అందించిన %డీఎన్ఎ% పార్టీ ప్రజలు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీసీ రామ సహాయం తీసికొని రెడ్డి తాడూరు మాజీ ఉపసర్పంచ్ ఆలేటి ఇంద్రారెడ్డి తాడూరు మండల ఉపాధ్యక్షుడు చల్ల రజనీకర్ రెడ్డి గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు తుమ్మల రాజేందర్ ముదిరాజ్ యాత్ సభ్యులు బీసీల శ్రావణ్ ఆళ్ల నిలిన పోల్ దాసరి రంజిత్ దుర్గం సవీన్ కామారం సోలం రామ్ పాయం ప్రేమ్ చేరువ విజయ్ గుర్రాల రవి గంట మనోజ్ రెడ్డి గంట సులోజిరెడ్డి మనుగౌండ సవీన్ కుక్కల చందు గట్టు పంజీ తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.

బహుజనులు రాజ్యాధికారం సాధించాలి

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో పూల రవీందర్ను గెలిపించాలి మున్నూరు కాపు సంఘం రాష్ట్ర అపెక్స్ కౌన్సిల్ కన్వీనర్



హుజూర్ నగర్, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): రాష్ట్రంలో బహుజనులు రాజ్యాధికారం సాధించేందుకు కృషి చేయాలని మున్నూరు కాపు సంఘం రాష్ట్ర అపెక్స్ కన్వీనర్ సర్దార్ పురుషోత్తం చటోల్ అన్నారు. బుధవారం రెగొండ మండలం భగిర్థి పేట గ్రామంలో మున్నూరు కాపు సంఘం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు పెండేల సంపత్ అధ్యక్షతన మున్నూరు కాపు సంఘ సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో మున్నూరు కాపుల ప్రాధాన్యతను తగ్గించేందుకు కుట్ర జరుగుతుందని అన్నారు. 2014 ఎన్నికల కన్నా ముందు తెలంగాణలో మున్నూరు కాపులు 28 లక్షల మంది ఉండగా నేడు చేపట్టిన కులగణనలో కేవలం 13 లక్షల మందిని మాత్రమే చూపిస్తూ కాపులను అణిచివేసేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బహుజనుల రాజ్యాధికారమే మున్నూరు కాపుల లక్ష్యమని అన్నారు. అంచేద్దూ ఆశయ సాధన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ పని చేయాలన్నారు. త్వరలో జరగనున్న టీడీపీ ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బహుజనులందరూ పూల రవీందర్ కు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. తెలంగాణలో రాజ్యాధికారమే లక్ష్యంగా బడుగు బలహీనవర్గాల ప్రజలందరూ ఐక్యంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటులో బహుజనులందరూ నిరంతరం పోరాటం చేశారని అన్నారు. రాజ్యాధికార ప్రయత్నంలో రెండో వర్గంగా ఉన్న మున్నూరు కాపులను బలహీనపరిచేందుకు కొన్ని శక్తులు ప్రయత్నిస్తున్నాయన్నారు. కార్యక్రమంలో రేగొండ మండలం అధ్యక్షులు పసునూటి ఓదేల మల్ల, భూపల పల్లి మండల అధ్యక్షులు సింగిడి శంకర్, సింగిడి రవీందర్, పైళ్ల కుమారస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి పూల రవీందర్ గెలుపు బహుజన ఉద్యమాలకు దిక్సూచి కావాలి



ములుగు, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): బహుజన ఉపాధ్యాయ ఎన్నికల అభ్యర్థి పూల రవీందర్ గెలుపు బహుజన కులాల ఉద్యమాలకు దిక్సూచి కాగలదని మున్నూరు కాపు సంఘం తెలంగాణ రాష్ట్ర అపెక్స్ కౌన్సిల్ కన్వీనర్ సర్దార్ పుటల పురుషోత్తం రావు పట్టే అన్నారు. ములుగు జిల్లా కేంద్రంలో కీర్తి శేషులు సర్దార్ కుమారస్వామి గృహములో ఆదివారం జిల్లా అధ్యక్షులు సిట్లం మధుసూదన్ పట్టే అధ్యక్షతన మున్నూరు కాపు ముఖ్య నాయకుల సమావేశములో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా మున్నూరు కాపు సంఘం తెలంగాణ రాష్ట్ర అపెక్స్ కౌన్సిల్ కన్వీనర్ సర్దార్ పుటల పురుషోత్తం రావు పట్టే హాజరై మాట్లాడుతూ బహుజన కులాల ఐక్యత రాజ్యాధికారం కారం వైపు అడుగులు వేయాలని దీనికి పూల రవీందర్ గెలుపు చిహ్నం కావాలని అన్నారు. బీసీ ఉద్యమాలు రాజీ పడుతూ ఉద్యమాలు గతములో నడిపారని ఇక ఆ ఉద్యమాలకు చురుగ్ గీతం పాడి కనీ పట్టుదల సమస్త సాధనకు తిరుగు లేని పోరాటాలకు సిద్ధం అవుతున్న తరుణం లో మెల్లీ ఎన్నికలు వచ్చాయని ఈ ఎన్నికలలో బీసీ వాదాన్ని గెలిపించు కోవలసిన అవసరముందని అన్నారు. బీసీ లు ఎన్ని, ఎన్ టీ లు ఒక్కటి కావలసిన అవసరమున్నదని ఈ ఎన్నికల గెలుపుతో ఆ ఉద్యమాలకు ఊపు ఇచ్చిన వారం అవుతామని అన్నారు. జండాలు విజయాల ప్రకృత పెట్టాలనీ, బహుజన వాదం వైపు అడుగులు వేసి పూల రవీందర్ గెలుపు తొలి మెట్లు కావాలన్నారు. ఈ సమావేశం గంధ్రత్ విజయాకర్, సర్దార్ భరత్ కుమార్, గుండ బిక్షపతి, పొడల ఓం ప్రకాశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ హెచ్ ఆర్ సి చెన్నారావుపేట మండల అధ్యక్షురాలుగా గంగిడి కవితారెడ్డి

నియామక ఉత్తర్వులు అందించిన రాష్ట్ర ఈసీ సభ్యులు



చెన్నారావుపేట, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): జాతీయ మానవ హక్కుల కమిటీ (ఎన్ హెచ్ ఆర్ సి) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మొగుళ్ళ భద్రయ్య ఆదేశాల మేరకు పరంగల్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి యాదగిరి అభ్యక్షతన నిర్వహించిన చెన్నారావుపేట మండల నియామక సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు గౌరవనీయ భాస్కరరావు, పరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు సల్ల రవికర్ణ, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొమ్ముల దిలీప్ హాజరై చెన్నారావుపేట మండల కమిటీని ప్రకటించారు.మండల అధ్యక్షురాలుగా గంగిడి కవితారెడ్డి, మండల ప్రధాన కార్యదర్శిగా జక్క వెంకన్న, మండల సంయుక్త కార్యదర్శిగా బండి పద్మ తదితరులను నియమిస్తూ నియామక ఉత్తర్వులు అందించారు. ఈ సందర్భంగా స్టేట్ ఈసీ సభ్యులు గౌరవనీయ భాస్కర రావు, పరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు సల్ల రవికర్ణ మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యలపై అవగాహన కలిగిన సామాజిక ఉద్యమకారులు గంగిడి కవితారెడ్డి, జక్క వెంకన్న, బండి పద్మ లను గుర్తించి మండల కమిటీని అప్పగించినట్లు తెలిపారు. అవినీతి అక్రమాలకు తావులేని సమాజం కోసం జాతీయ మానవ హక్కుల కమిటీ (ఎన్ హెచ్ ఆర్ సి) ప్రస్తున్న పోరాటాల్లో బాధ్యత గల ప్రతి

భారత పౌరుడు భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా నియామకమైన మండల కమిటీ అధ్యక్షురాలు గంగిడి కవితారెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి జక్క వెంకన్న, సంయుక్త కార్యదర్శి బండి పద్మ మాట్లాడుతూ ఈ బాధ్యతలు అప్పగించిన జిల్లా, మండల నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నీతి నిజాయితీతో తమ పదవులను నిర్వహిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు సంగం రమేష్, జె. ప్రవీణ్, కమిటీ సభ్యులు కుర్ర మోహన్, భాస్కర్ సత్యం, గోపు మమత, నూనె తిలక్, జార్జుల వినోద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆత్మరక్షణకు కరాటే అవసరమన్న పులిమామిడి రాజు ఇంటర్నేషనల్ కరాటే పోటీ కార్యక్రమానికి అతిథిగా పాల్గొన్న పులిమామిడి రాజు



సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): సంగారెడ్డి పట్టణంలోని బాదర్ గార్డెన్స్ లో ఎన్ బి. ఆర్. కవే 2%అం% ఓపెన్ నేషనల్ కుంగ్ ఫు, కరాటే ఛాంపియన్ షిప్ 2025 పోటీలను ఆదివారం రోజు నిర్వహించారు. ఇట్టి కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు పులిమామిడి రాజు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కరాటే లో ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులకు గోల్డ్, సిల్వర్, బ్రాంజ్ మెడల్స్ ను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పులిమామిడి రాజు మాట్లాడుతూ ఎస్సీఆర్ కవే 2%అం% ఛాంపియన్ షిప్ కార్యక్రమాన్ని సంగారెడ్డి పట్టణంలో నిర్వహించినందుకు గాను నాకు చాలా సంతోషంగా ఉందని వారు అన్నారు. వివిధ మారుమూల గ్రామాల నుండి మరియూ పట్టణాల నుండి, ఇతర రాష్ట్రాల నుండి విచ్చేసిన విద్యార్థుని, విద్యార్థులు కనబర్చిన ప్రతిభను చూసి వారిని అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా పులిమామిడి రాజు మాట్లాడుతూ నేటి కాలంలో పురుషులలో సమానంగా మహిళలకు కూడా వారి ఆత్మరక్షణ కొరకు కరాటే నేర్పుకోవాలని, వారికి ఈ శిక్షణ ఎంతగానో తోడ్పడుతుందని అన్నారు. ఇంక చక్కటి విద్యను అందిస్తున్నట్లుంటే మాస్టర్స్ %డింగిని సభాముఖంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిమాస్టర్, శంకర్ మూస్టర్, ఎన్. పోచయ్య మూస్టర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పోచయ్య మూస్టర్ మాట్లాడుతూ మేము కరాటే తోర్మెంటు నిర్వహించినప్పటికీ పులిమామిడి రాజు సహాయ సహకారాలు మాకు అందుతున్నాయని, రాజు అనే పేరుకు

గురుకులాల ప్రవేశ పరీక్షల నిర్వహణ ప్రశాంతం



జనగామ జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): సాంఘిక సంక్షేమ గురుకులాలలో విద్యార్థులు చేరేందుకు నిర్వహించిన ప్రవేశ పరీక్ష ప్రశాంత వాతావరణంలో సజావుగా జరిగినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ ఖాన్ షేక్ తెలిపారు. ఆదివారం సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులలో సంబంధిత శాఖ అధికారి విక్రమ్ జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ ఖాన్ షేక్ ఆదేశాలలో గురుకులాల ప్రవేశపరీక్షను ప్రశాంతంగా నిర్వహించారు. జిల్లాలో గురుకులాలలో ప్రవేశం కొరకు 6,7,8,9 తరగతులలో విద్యార్థుల ఎంపిక కొరకు 9 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. గురుకులం లలో చేరేందుకు 1865 మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా అందులో 14 మంది దరఖాస్తులు రిజిస్ట్రే అయినట్లు, 51మంది విద్యార్థులు గైరుహాజరు అయినట్లు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల ప్రవేశాల కొరకు జనగామ జిల్లాలో 9 కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయగా జనగామ మున్సిపల్ పరిధిలో 3, బళ్లస్రపేట మండలంలో 2, కరుణపూర్ లో 2 కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. కడపరెడ్డి లో 1, జాఫర్ గడ్ లో 1, పరీక్ష కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ గురుకులం లలో చేరేందుకు ప్రవేశ పరీక్షలకు 1800 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరు కాగా 97శాతం హాజరు సమాధానాలు వివరించారు.

నేటి ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని తాత్కాలికంగా రద్దు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): 24వ తేదీ సోమవారం జరుగుతున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని తాత్కాలికంగా రద్దు చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. జిల్లాలో శాసన మండలి ఎన్నికల ప్రచారాన్ని నియమించి అమలు, జిల్లా యంత్రాంగం ఎన్నికల విషయాలలో నిమగ్నమై ఉన్నందున ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని తాత్కాలికంగా రద్దు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమం తాత్కాలిక రద్దును ప్రజలు గమనించాలని ఆయన సూచించారు.

నేటి ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద

పరంగల్ జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): పరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశ మందిరంలో సోమవారం (24/02/2025) నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద నేడోక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో పరిపాలన పరమైన కారణాల వల్ల ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు చేస్తున్నట్లు ఈ విషయాన్ని జిల్లా ప్రజలు గమనించాలని కలెక్టర్ కోరారు.

ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు

హనుమకొండ జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో సోమవారం (24/02/2025) రోజున నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావిణ్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు విషయాన్ని జిల్లా ప్రజలు గమనించాలని కోరారు. పచ్చే సోమవారం యథావిధిగా జిల్లా కలెక్టర్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ ప్రకటనలో వెల్లడించారు.

నేటి ప్రజావాణి రద్దు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): ఫిబ్రవరి 24వ తేదీ సోమవారం కలెక్టర్ లోని నిర్వహించనున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు సకాలంలో హాజరుకావాలని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ తెలిపారు. ప్రజలు వారి వారి సమస్యలకు సంబంధించిన అంశాలపై లిఖితపూర్వకంగా ఫిర్యాదును అందజేయాలని చెప్పారు. ఉదయం 10.30 గంటలకు ప్రజావాణి ప్రారంభమవుతుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

గురుకుల ప్రవేశ పరీక్ష కేంద్రాలను తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్



పరంగల్ జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): పరంగల్ జిల్లా పర్యవేక్షణ మండలం కేంద్రంలోని తెలంగాణ సోషల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల, కళాశాలలో నిర్వహిస్తున్న ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, సాధారణ గురుకులాల్లో ఐదవ తరగతి నుండి తొమ్మిదవ తరగతి వరకు నిర్వహిస్తున్న ప్రవేశ పరీక్ష కేంద్రాలను ఆదివారం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద తనిఖీ చేశారు. పరీక్ష నిర్వహణ తీరు, విద్యార్థుల హాజరు వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రశ్న పత్రాల రికార్డులను పరిశీలించారు. కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన మౌలిక వసతులను పరిశీలించారు. పరీక్షలు పక్కనపడిగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్షలు నిర్వహణ తీరుపై కలెక్టర్ సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. గురుకులాల్లో ఐదో తరగతి రెగ్యులర్ ప్రవేశాలలో పాటు 6, 7, 8, 9 తరగతుల్లో బ్యాక్షాన్ స్కీళ్ల కోసం జిల్లాలోని 10 పరీక్ష కేంద్రాల్లో 4200 మంది విద్యార్థులకు గాను 89.97 % మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారని పరీక్షల జిల్లా సమన్వయకర్త అపక్ష్ తెలిపారు. అసంతకరం పరీక్ష కేంద్రం ప్రాంగణంలో గల తెలంగాణ సోషల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద సందర్శించి 10వ తరగతి విద్యార్థులతో ముప్పైమంది విద్యార్థులకు వసతి గృహంలో అందుతున్న సౌకర్యాలు, మెసూ ప్రకారం అందుతున్న ఆహారం తదితర వివరాలపై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ విద్యార్థులను ప్రోత్సహిస్తూ భయం వీడితే ఏదైనా సాధించగలరని, అత్యున్నతాన్ని పెంపొందించుకొని, నిర్దిష్ట లక్ష్యాన్ని ఎంచుకొని దానిని సాధించుకోవాలని ప్రయత్నంతో ఐష్ట్యపడి పదివేల పదవ తరగతిలో పదికి పది జీపీపి సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. కలెక్టర్ వెంట పర్యవేక్షణ తనిఖీలకు వెళ్లినట్లు, వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ తదితరులు ఉన్నారు.

టీజీ సెల్ పరిక్షా కేంద్రంను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, ఫిబ్రవరి 23 (తీనూర్ న్యూస్): సభాకర్మ తెలంగాణ సోషల్ వెల్ఫేర్ పాఠశాలలో నిర్వహించిన టీ జీ సెల్ పరీక్ష కేంద్రాన్ని ఆదివారం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. తెలంగాణ గురుకుల విద్యాయాల్లో 5వ తరగతి ప్రవేశాలకు సంబంధించి మరియూ 6 7 8 9 తరగతులకు సంబంధించి బ్యాక్ లాక్స్ కొరకు ఆదివారం పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. అసంతకరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాయాల సంస్థ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న సోషల్ వెల్ఫేర్, బ్రెజిల్ వెల్ఫేర్, బీసీ వెల్ఫేర్, గురుకుల విద్యాలయ సంస్థల్లో ప్రవేశాల కోసం 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పరీక్ష కేంద్రంలోని అన్ని తరగతులకు పరీక్షలు హాజరయ్యే విద్యార్థులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్ష కేంద్రానికి 460 మంది విద్యార్థులు కేటాయించగా అందులో 444 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారని అధికారులు కలెక్టర్ కు తెలిపారు.



ఉదయం కాఫీ గుండెకు మేలు

కాఫీ ప్రియులకు శుభవార్త. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి, ఎక్కువకాలం జీవించటానికి తోడ్పడుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. అయితే ఎంత కాఫీ తాగుతున్నామనేది కాదు, ఎప్పుడు తాగుతున్నామనేది ముఖ్యమని వివరిస్తున్నారు. రోజంతా కాఫీ తాగేవారితో పోలిస్తే ఉదయం పూట కాఫీ తాగేవారికి గుండె జబ్బులతోనే కాకుండా ఇతరత్రా కారణాలతో మరణించే ముప్పు తగ్గుతున్నట్లు తేలింది మరి. 'మొత్తమ్మీద కాఫీ తాగటంతో గుండెజబ్బు ముప్పు పెరగదని పరిశోధన సూచిస్తోంది. మధుమేహం వంటి కొన్ని దీర్ఘకాల జబ్బుల ముప్పులా తగ్గుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. శరీరం మీద కెఫీన్ ప్రభావాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని రోజులో కాఫీ తాగే సమయం గుండె మీద చూపుతున్న ప్రభావాన్ని తెలుసుకోవటానికి ఈ అధ్యయనం నిర్వహించారు. దాదాపు పదేళ్ల పాటు సాగిన యూఎస్ నేషనల్ హెల్త్ అండ్ స్టూడీస్ ఎగ్జామినేషన్ సర్వేలో పాల్గొన్న 40,725 మంది వివరాలను పరిశీలించారు. రోజుకు కనీసం ఒకసార్లైనా తీసుకునే ఆహారం, పానీయాలను.. అలాగే ఈ సర్వే సమయంలో సంభవించిన మరణాలను, వాటి కారణాలను నమోదు చేశారు. కాఫీ తాగనివారితో పోలిస్తే ఉదయం కాఫీ తాగేవారికి ఏ కారణంతోనైనా సంభవించే మరణం ముప్పు 16%, గుండెజబ్బుతో తలెత్తే మరణం ముప్పు 31% తక్కువగా ఉంటున్నట్లు తేలింది. అయితే రోజంతా చాలాసార్లు కాఫీ తాగేవారిలో ఇలాంటి ప్రయోజనాలేవి కనిపించలేదు. ఉదయం కాఫీతో గుండెజబ్బు మరణం ఎందుకు తగ్గుతుందనేది అధ్యయనంలో తెలియరాలేదు. అయితే మధ్యాహ్నం లేదా సాయంత్రం కాఫీ తాగితే జీవ గడియారం (సర్కేడియన్ రిథమ్), మెలటోనిన్ వంటి హార్మోన్ల మోతాదులు అస్తవ్యస్తమయ్యే ప్రమాదముంది. ఇది వాపు పక్రియ (ఇన్ఫ్లమేషన్), రక్తపోటు వంటి గుండెజబ్బు ముప్పు కారకాలు తలెత్తటానికి దారితీస్తుంది.



రోజూ వ్యాయామం కుదరడం లేదా.. వీకెండ్లో కానీయండి

రోజూ వ్యాయామం చేయటం కుదరడం లేదా? కనీసం వారాంతాల్లోనైనా చేయండి. రోజూ చేసే వ్యాయామంతో సమానంగా ఇది ప్రయోజనాలు కల్పించే అవకాశముందని మనచుసెట్స్ జనరల్ హాస్పిటల్ పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఈ అధ్యయనంలో భాగంగా చేతికి యాక్టివరోమీటర్లతో కూడిన పరికరాలు ధరించిన సుమారు 90వేల మంది ఆరోగ్య వివరాలను విశ్లేషించారు. వీరిలో రోజూ వ్యాయామం చేసేవారు, వారాంతాల్లో చేసేవారు, అంతగా చేయనివారిని బృందాలుగా విభజించారు. వారానికి 150 నిమిషాల కన్నా తక్కువగా (శ్రమ చేసేవారిని అంతగా వ్యాయామం చేయని వర్గంలో చేర్చారు. అందరిలోనూ మానసిక, జీర్ణకోశ, నాడీ సమస్యలతో పాటు మొత్తం 678 జబ్బుల తీరుతెన్నులను పరిశీలించారు. అంతగా వ్యాయామం చేయనివారితో పోలిస్తే రోజూ చేసేవారితో పాటు వారాంతాల్లో చేసేవారితోనూ 200కు పైగా జబ్బుల ముప్పు తక్కువగా ఉంటున్నట్లు తేలింది. వ్యాయామ ప్రయోజనాలు అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం జబ్బుల విషయంలో మరింత బలంగా ఉండటం విశేషం. రోజూ వ్యాయామం చేసేవారికి అధిక రక్తపోటు ముప్పు 28%, వారాంత వీరులకు 23% తక్కువగా ఉంటోంది. అదే మధుమేహం ముప్పుతో వరుసగా 46%, 43% వరకూ తగ్గుతోంది. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేసేవారితో సమానంగా వారాంత వీరుల్లోనూ ప్రయోజనాలు కనిపించటానికి కారణమేంటి? వ్యాయామం తీరు కన్నా ఎంత వ్యాయామం చేశారనేది కారణం కావచ్చని భావిస్తున్నారు. వారాంతాల్లో వ్యాయామం చేసేవారికి గుండె, రక్తనాళాల జబ్బుల ముప్పు తక్కువనే విషయం ఇప్పటికే తెలుసు. అయితే వీరికి కిడ్నీ జబ్బుల దగ్గరి నుంచి మూడ్ సమస్యల వరకూ ఇతరత్రా జబ్బుల ముప్పు తక్కువనేని తాజా అధ్యయనం సూచిస్తోంది.

పెద్ద పేగుకు పెరుగు రక్ష

తరచూ పెరుగు తినటం జీర్ణకోశం మొత్తాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుందని.. ఏమవకలు గుల్లదా రటం, మధుమేహం ముప్పులూ తగ్గుతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇప్పుడు మరో పుంచి విషయమూ బయటపడింది. వారానికి రెండు, అంతకన్నా ఎక్కువ కప్పుల పెరుగు తినేవారికి పెద్ద పేగు క్యాన్సర్.. ముఖ్యంగా కుడివైపున వచ్చే క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుతున్నట్లు తాజా అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. పెద్ద పేగులో ఎడమ వైపున వచ్చే క్యాన్సర్ కన్నా కుడి వైపు క్యాన్సర్ తీవ్రమైంది కావటం గమనార్హం. పెగుల్లోని బ్యాక్టీరియా సమతులంగా ఉండటానికి పెరుగులోని బ్యాక్టీరియా తోడ్పడటం పల్ల క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుటానికి వీలవుతోందని భావిస్తున్నారు. అహారం, పేగు బ్యాక్టీరియా, పెద్దపేగు క్యాన్సర్ మధ్య గల సంబంధాన్ని ఈ అధ్యయనం పురోసారి గట్టిగా నొక్కి చెప్పింది.



అతిగా కూర్చుంటే గుండెకు చేటు

గంటలకొద్దీ కదలకుండా కూర్చుంటున్నారా? అయితే గుండెకు చేటు తెచ్చిపెట్టుకుంటున్నట్లే. ఎక్కువసేపు కూర్చోని, ఒరిగి లేదా పడుకొని (రాత్రి నిద్ర కాదు) తక్కువ శక్తి ఖర్చయ్యే పనులతో గడిపేవారికి గుండె వైఫల్యం, గుండె జబ్బుతో మరణించే ముప్పు పెరుగుతున్నట్లు మాస్ జనరల్ ట్రైగమ్ పరిశోధకులు అధ్యయనంలో తేలింది. అతిగా కూర్చునేవారు ఒక మాదిరి నుంచి తీవ్రమైన వ్యాయామాలు చేసినా అవి గుండెజబ్బు ముప్పును తగ్గించుకోవటానికి సరిపోవటం లేదని పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఉదయమో, సాయంత్రమో బాగానే వ్యాయామం చేస్తున్నాం కదా, ఎక్కువసేపు కూర్చున్నా ఏమీ కాదని చాలామంది భావిస్తుంటారు. ఇది తప్పని తాజా అధ్యయనం హెచ్చరిస్తోంది. వ్యాయామాలు, శారీరక శ్రమ చేసినా బద్ధకంగా ఎక్కువసేపు గడిపితే గుండెజబ్బు ముప్పు అలాగే పొంచి ఉంటోందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అలాగని నిరాశ పడటాన్ని పసిలేదు. చు-రుకుగా గడిపే సమయాన్ని పెంచుకుంటే వీటి ముప్పును గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని పరిశోధకులు భరోసా ఇస్తున్నారు. ఈ అధ్యయనంలో కూర్చుంటున్న సమయానికి భవిష్యత్ గుండెజబ్బుల ముప్పులకూ మధ్య సంబంధాన్ని విశ్లేషించారు. మెషిన్ లెర్నింగ్ ఆల్గారిథమ్ల సాయంతో బద్ధకం తీరుతెన్నులను పరిశీలించారు. ఎక్కువసేపు కూర్చునేవారికి గుండెలయ తప్పటం, గుండెపోటు, గుండె వైఫల్యం, గుండెజబ్బులతో మరణించే ముప్పులన్నీ పెరుగుతున్నట్లు తేలింది. రోజుకు 10.6 గంటల సేపు కూర్చునేవారికి గుండె వైఫల్యం, గుండెజబ్బుతో మరణించే ముప్పు 40-60% ఎక్కువగా ఉంటున్నట్లు బయటపడింది. అందువల్ల రోజులో కూర్చోవటం తగ్గించి, ఎక్కువసేపు చురుకుగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలని పరిశోధకులు సూచిస్తున్నారు. అతిగా కూర్చోవటం పొగ తాగటంతో సమానమని ఇంతకు ముందూ వెల్లడైంది. తాజా అధ్యయన ఫలితాలు దాన్ని మరింత బలపరుస్తున్నాయి.

ఆపిల్ లేదా ఆపిల్ జ్యూస్.. ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది..

ఆపిల్స్ కు అనేక వ్యాధులను నివారించే శక్తి ఉంది. అందుకే దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తినాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇటీవల ఆపిల్ వినియోగం తగ్గుతున్నప్పటికీ, దానిని తినడానికి ఇష్టపడే వ్యక్తులు ఇప్పటికీ ఉన్నారు. అయితే, చాలా మంది ఆపిల్ పండ్లు తినడం మంచిదా లేదా ఆపిల్ జ్యూస్ తీసుకోవడం మంచిదా అని అలోచిస్తారు. ఈ రెండు పద్ధతుల్లో ఏది ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

సాధారణంగా, ఆరోగ్య నిపుణులు ఆపిల్ రసం కంటే పండ్లు తీసుకోవడం ఎక్కువ ప్రయోజనకరమని చెబుతారు. ఆపిల్ తినడం వల్ల ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు లభిస్తాయి. కానీ, తరచుగా జ్యూస్ తయారు చేసి తాగడం వల్ల చక్కెర జోడించడం వల్ల కేలరీలు గణనీయంగా పెరుగుతాయి, ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు.

అలాగే, ఆపిల్ రసంలో ఫైబర్ ఉండదు. కానీ ఆపిల్లలో ఇసుము పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల, అవి రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ ఎరుపు లేదా ఆకుపచ్చ ఆపిల్ తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది?

ఆపిల్ తొక్కలలో ఉండే పెక్టిన్, ఇతర జీర్ణ ఎంజైములు జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. మలబద్ధం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలను నివారిస్తాయి. కానీ, ఆపిల్ రసం తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగి కాలేయంపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. అందువల్ల, ఆపిల్ రసం కంటే పండ్లు తీసుకోవడం ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. వీలైతేనే ఎక్కువ పండ్లు తినండి, ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.



చాట్జీపీటీ దుర్వినియోగం.. వీరి ఖాతాలపై నిషేధం

కృత్రిమ మేధ ఆధారిత మోడల్ చాట్జీపీటీ సేవలు అందించే సంస్థ ఓపెన్ఎఐ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తాము అందిస్తున్న సేవల్ని దుర్వినియోగం చేస్తున్న వారిపై చర్యలు చేపట్టింది. అందులో భాగంగానే చైనా, ఉత్తర కొరియాకు చెందిన అనేక మంది వినియోగదారులు వీటిని వినియోగించకుండా నిషేధం విధించింది. ఓపెన్ఎఐ చెందిన ఏట మోడల్ చాట్జీపీటీ వినియోగించే వారి సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతోంది. చిటికెలో సమాధానాలు ఇస్తూ యూజర్లను ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. అయితే, చాలా మంది ఈ సేవల్ని దుర్వినియోగం చేస్తున్నట్లు ఓపెన్ఎఐ గుర్తించింది. కొందరు వినియోగదారులు నిఘా, ఇతర హానికరమైన ప్రయోజనాల కోసం ఏట సాంకేతికతను వాడుతున్నట్లు తమ రృష్టికి వచ్చిన కంపెనీ ప్రకటించింది. దేశీయంగా, అంతర్జాతీయంగా సమాచారాన్ని మార్చేందుకు ఈ చాట్బాట్ సేవల్ని వినియోగించిన వారిపై చర్యలకు దిగినట్లు తెలిపింది. మరోవైపు చాట్జీపీటీ వినియోగంపై అమెరికా అండోళన వ్యక్తం చేస్తూనే ఉంది. చైనా ప్రభుత్వం తన సొంత పౌరులను అణచివేసేందుకు, తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేసేందుకు ఈ కృత్రిమ మేధను వాడుతుందని తెలిపింది. మాతో పాటు (అమెరికా), మిత్రదేశాల భద్రతకు ముప్పు కలిగించడానికి ఎత్తులు వేస్తోందని పేర్కొంది. ఇదిలా ఉండగా.. ఏట విభాగంలో పోటీ ఇచ్చేందుకు ఇప్పటికే పలు సంస్థలు ముందుకొస్తున్నా చాట్జీపీటీకి ఉన్న క్రేజ్ ఏమాత్రం తగ్గడం లేదు. ఓపెన్ఎఐ చాట్బాట్కు వారానికి 400 మిలియన్ల మంది యాక్టివ్ యూజర్లు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం 40 బిలియన్ల డాలర్ల వరకు నిధులు సమకూర్చేందుకు తాజాగా చర్యలు జరుపుతోంది.

రోజుకు లక్ష దాటిన జెప్టా కేఫ్ ఆర్డర్లు

కంపెనీ సీఈఓ అదిత్ పలిచా

ప్రముఖ క్విక్ కామర్స్ సంస్థ జెప్టా రోజువారీ ఆర్డర్లు సంఖ్యలో రాణిస్తోంది. కేఫ్ ఆఫ్రింగ్స్ కోసం కొత్తగా తీసుకొచ్చిన “జెప్టా కేఫ్” సేవల్లో సైతం వృద్ధి నమోదు చేసుకుంది. దీని నుంచి వచ్చే ఆర్డర్లు సంఖ్య తాజాగా లక్ష మైలురాయిని చేరింది. ఈ విషయాన్ని కంపెనీ సీఈఓ అదిత్ పలిచా ‘ఎక్స్’ వేదికగా తెలిపారు. “జెప్టా కేఫ్ రోజువారీ ఆర్డర్ల సంఖ్య లక్షకు చేరింది. కేఫ్ ఆఫ్రింగ్స్లోనూ రాణించడం అంత సులభం కాదు. అనేక సవాళ్లు ఉన్నప్పటికీ సాధించాం. దీని కోసం మా బృందం ఎంతో శ్రమించింది. కస్టమర్ల అదరణ వల్లే ఇదంతా సాధ్యమైంది. దేశీయ క్విక్ కామర్స్ రంగంలో ఇది విప్లవానికి నాంది పలుకుతుందని విశ్వసిస్తున్నా” అని అదిత్ పలిచా అన్నారు. ఆర్డర్ల సంఖ్యలో సరికొత్త మైలురాయిని చేరుకోవడంపై ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు కేవలం 10 నిమిషాల్లో ఫుడ్ డెలివరీలు అందించేందుకు క్విక్ కామర్స్ సంస్థలు పోటీ పడుతున్నాయి. బ్లింకింగ్ బిస్నెస్ పేరిట ఈ తరహా సేవలు అందిస్తుంటే, స్విగ్గీ ఏమా.. ‘బోల్ట్’ పేరిట కేవలం 10 నిమిషాల్లోనే వినియోగదారులకు ఆహార పదార్థాలను డెలివరీ చేయగలిగిన సేవలను అందిస్తోంది. ఇక బెంగళూరుకు చెందిన స్టార్బక్స్ స్విగ్గీ సైతం తాజాగా ఈ విభాగంలో అడుగు పెట్టింది. స్టాక్స్, పానీయాలు, భోజనంతో పాటు ఇతర వస్తువుల్ని పది



నిమిషాల్లో డెలివరీలు అందిస్తోంది. అంతే కాదు కొన్ని ప్రాంతాల్లో క్షాడ్ కివెస్ సేవల్ని నిర్వహిస్తోంది. **అసలేంటి జెప్టా కేఫ్..** దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో స్టాక్స్, కాఫీ, టీ, పానీయాలు

10నిమిషాల్లో డెలివరీ చేసే సర్వీస్ జెప్టా కేఫ్. పేజీ, స్టాక్స్.. ఇలా మొత్తం 148 రకాల ఫుడ్ ఆప్షన్లు ఇందులో ఉంటాయి. వీటికి ఆదరణ రోజురోజుకూ పెరుగుతుండటంతో ఈ సేవల్ని మరింతగా విస్తరించాలని ఆ సంస్థ చూస్తోంది. వచ్చే ఏడాదిలో ఐటీఓకు రావాలని సన్నాహాలు చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే.

పరీక్షల ముందు ఇలా చదవండి..

త్వరలో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బోర్డు పరీక్షలు మొదలు కాబోతున్నాయి. రెండు రాష్ట్రాల్లో కలిపి గత సంవత్సరం సుమారు 10 లక్షల మంది పదో తరగతి, 12 లక్షల మంది ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు రాశారు. ఈ సంవత్సరం కూడా దాదాపు అంతే సంఖ్యలో విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయబోతున్నారు. సమగ్రమైన ప్రణాళిక, సమయ నిర్వహణతో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించవచ్చని విద్యా నిపుణులు చెబుతున్నారు. బోర్డు పరీక్షల మార్కులు ఉన్నత విద్యా అవకాశాలను నిర్ణయిస్తాయి. త్రిపరేషన్ బాగుంటే ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. పరీక్షా హాల్లో సమయం సరిపోతుంది. అలాగే సరైన ఫుడ్ షాప్, రిజిజన్, మాక్ టెస్టులు రాయడం వల్ల బాగా గుర్తుంటాయి. టాపర్ టిప్స్ అనుసరించడం, తప్పులు తగ్గించడం ఉత్తమ ఫలితాలకు దోహదం చేస్తాయి. పరీక్షలకు ఉన్న ఈ కొద్ది రోజుల్లో స్టాడీ వర్క్ ముఖ్యం అంటున్నారు నిపుణులు...



షానింగ్ ముఖ్యం

1. తప్పక చదవాల్సిన చాప్టర్లను గుర్తించండి. బోర్డు పరీక్షలలో ఎక్కువ స్కోరింగ్ టాపిక్స్ తెలుసుకోండి.
2. రోజువారీ టైమ్ టేబుల్ తయారు చేసుకోండి. ప్రతి రోజూ చదవడానికి ఖచ్చితమైన సమయాన్ని కేటాయించండి.
3. చిన్న చిన్న అక్షరాలను నిర్ధారించుకోండి. కష్టమైన పదాలకు అర్థం తెలుసుకోండి.

4. సమయం వృధా చేయొద్దు. మొబైల్, టీవీ వంటి దుస్తులు వదిలివేసి విషయాలు తగ్గించాలి.
5. కనీసం 6-8 గంటలు నిద్ర ముఖ్యం.
- మంచి మార్కుల చిట్కాలు**
6. సొంత నోట్స్ త్రవ్వకండి. ముఖ్యమైన పాయింట్లు, ఫార్ములాలు, దయాగ్రామ్స్ ఒక దగ్గర రాసుకోండి.

7. రివిజన్ చేయండి. ఒకే విషయాన్ని పదే పదే చదివితే మరచిపోయే ప్రసక్త లేదు.
8. పాఠ ప్రశ్నపత్రాలను ప్రాక్టీస్ చేయండి. గత 5-10 ఏళ్ల ప్రశ్నపత్రాలను రాసి ప్రాక్టీస్ చేయండి. అకడమిక్ పరీక్షల్లో ఇవే దాదాపుగా రిపీట్ అవుతుంటాయి.
9. పరీక్షల్లో టైమ్ మేనేజ్మెంట్ ముఖ్యం. మాక్ టెస్ట్ రాయడం ద్వారా లోటుపాట్లను అధిగమించవచ్చు.
- సబ్జెక్టుల ఒక పూర్వం**
10. మేట్స్ రోజూ ప్రాక్టీస్ చేయాలి. రోజుకు కనీసం 10-15 ముఖ్యమైన లెక్కలు సాల్వ్ చేయండి.
11. సైన్స్ విషయంలో ఫార్ములాలు, దయాగ్రామ్స్, ఈక్వేషన్స్, రియోక్షన్స్ ఒక దగ్గర రాసుకుని ప్రాక్టీస్ చేయండి.
12. సోషల్ స్టడీస్లో డేట్స్, ఈవెంట్స్ ముఖ్యం. కథల హాదిరిగా చదివి అర్థం చేసుకోవడం ఉత్తమం.
13. ఇంగ్లీష్, తెలుగు సబ్జెక్టుల్లో వ్యాకరణం ప్రాక్టీస్ చేయండి. ముఖ్యమైన వ్యాకరణ విషయాలను రాసి చదవండి.
14. సాల్వ్ స్టడీ మెథడ్స్ ఉపయోగించండి.

పరీక్ష రోజు

15. తక్కువ ఒత్తిడితో చదవండి. కొండను ఎత్తుకుంటున్నట్లుగా కాకుండా ఆసక్తిగా చదవండి.
16. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి రోజుకు 10 నిమిషాలు ధ్యానం, యోగా పండించండి.
17. ఆకుకూరలు, పండ్లు, ప్రోట్రాట్స్ వంటి ఫోషాహాల్సాన్ని పెంచండి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా మెదడు చురుకుగా ఉంటుంది.
18. పరీక్ష ముందు రోజు కొత్త విషయాలు చదవద్దు. రివిజన్ మాత్రమే చేయాలి.
19. పరీక్ష రోజు ప్రశాంతంగా ఉండండి. సమయం కంటే ముందే హాల్లో చేరుకోండి. ఇతరులు ఎలా చదివారు, ఎంత చదివారు అనే విషయాలపై చర్చ వద్దు. ప్రశాంతంగా

ప్రశ్నపత్రం చదివి సమాధానాలు రాయండి. **సమాధానాలు రాసేప్పుడు**

1. ప్రశ్నను పూర్తిగా చదవండి. తొందరలో తప్పుగా అర్థం చేసుకోవద్దు. ముఖ్యంగా ‘ఎక్స్’ డిస్ట్రబ్యూట్ వంటి పదాలు గమనించండి.
2. టైమ్ ప్లానింగ్ ముందే చేసుకోండి. చిన్న ప్రశ్నలకు తక్కువ సమయం, దీర్ఘ సమాధానాలకు ఎక్కువ సమయం పక్కాగా పాటించండి. బాగా వచ్చు కదా అని చిన్న ప్రశ్నలకు ఎక్కువ సమయం తీసుకుని చివర్లో ఇబ్బంది పడొద్దు.
3. స్పష్టమైన, క్రమబద్ధమైన రాత ముఖ్యం. సమాధానాన్ని పాయింట్లలో రాయండి. ఎక్కువ పేరాలు అప్పుట్లు కాకుండా లాజికల్ స్టోలో ఉండేలా చూసుకోండి.
4. ముఖ్యమైన పాయింట్లకు అండర్లైన్ చేయండి. ఆయా పదాలను హైలైట్ చేయడం వల్ల పరీక్షకుడు సమాధానం స్పష్టంగా చూడగలుగుతాడు.
5. తగిన దయాగ్రామ్స్, చార్టులు వాడండి. ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, బయాలజీ, జ్యాగ్రఫీ వంటి సబ్జెక్టులకు సరైన పటాలు, దయాగ్రామ్స్ గీయండి.
6. తప్పులు తగ్గించేందుకు స్పష్టమైన ఖాతా వాడండి. అపరిపక్వమైన పదజాలం, క్లిష్టమైన వ్యాకరణాన్ని ఉపయోగించవద్దు.
7. లెక్కలు, సైన్స్లో స్టెప్ బై స్టెప్ ఆన్సర్ రాయండి. నేరుగా సమాధానం రాయకుండా, ప్రతి స్టెప్ చూపించి రాయడం వల్ల పూర్తి మార్కులు వస్తాయి.
8. మినిమమ్, మాగ్నిట్యూడ్ రిమిట్స్ రాయండి. రెండు మార్కుల ప్రశ్నకు 10 లైన్లు రాయడం, 5 మార్కుల ప్రశ్నకు 3 లైన్లు రాయడం తప్పు. సరిపడే సమాధానం అందించండి.
9. చివర్లో సమాధానాలు చెక్ చేసుకోండి. తప్పులు సవరించుకునేందుకు చివరి 5-10 నిమిషాలు కేటాయించండి.
10. పేపర్ను క్లీన్ గా ఉంచండి. అర్థం కాని రాత, ఎక్కువ సార్లు కొట్టివేతం, స్క్రిబ్లింగ్ ఉండకుండా చూసుకోవాలి.

విరాట్ అజేయ సంచలీ

**పాకిస్తాన్పై భారత్ ఘన విజయం..
చాంపియన్స్ నుంచి ఆతిథ్య జట్టు అవుట్..!**

పాకిస్తాన్తో జరిగిన మ్యాచ్లో టీమిండియా ఆరు వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. విరాట్ కోహ్లా అజేయంగా సంచలీతో అజేయంగా నిలిచాడు. విరాట్కు ఇది వన్డేలో 51వ సంచలీ కావడం విశేషం. 111 బంతుల్లో 100 పరుగులు చేసి నాటాట్ నిలిచాడు. ఇక శ్రేయాస్ అయ్యర్ హాఫ్ సంచలీతో అలరించాడు. బ్యాటింగ్తో పాటు బౌలింగ్లో రాణించిన టీమిండియా చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో రెండో విజయాన్ని సమోడు చేసింది. పాక్ విధించిన లక్ష్యాన్ని టీమిండియా 42.3 ఓవర్లలో నాలుగు వికెట్ల నష్టానికి 244 పరుగులు చేసింది. ఐసీసీ టోర్నీలో మరోసారి పాక్పై టీమిండియా ఎదురేలేదని నిరూపించింది. ఈ ఓటమితో పాకిస్తాన్ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ నుంచి దాదాపుగా వైదొలిగినట్టే.



దుబాయి:దుబాయి వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్లో తొలుత పాకిస్తాన్ టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. 49.4 ఓవర్లలో 241 పరుగులకు ఆల్ రౌండ్ అయింది. పాకిస్తాన్ ఇన్నింగ్స్ను బాబర్ అజం, ఇమామ్ ఉల్ హక్ తొలి వికెట్కు 41 పరుగులు జోడించారు. ఈ జోడిని హార్దిక్ పాండ్యా విడగొట్టాడు. పాండ్యా బౌలింగ్లో బాబర్ వికెట్ కివర్ రాహుల్కు క్యాచ్ ఇచ్చి అవుట్ అయ్యాడు. 26 బంతుల్లో ఐదు ఫోర్ల సహాయంతో 23 పరుగులు చేసి బాబర్ అవుట్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత ఇమామ్ ఉల్ హక్ రన్ అవుట్ అయ్యాడు. 26 బంతుల్లో 10 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. 47 పరుగులకే రెండు వికెట్లు కోల్పోయిన పాకిస్తాన్ ఇన్నింగ్స్ను సౌద్ షకీల్, కెప్టెన్ మహ్మద్ రిజ్వాన్ ఇన్నింగ్స్ను చక్కదిద్దారు. ఇద్దరూ మూడో వికెట్కు 104

పరుగులు జోడించారు. షకీల్ తన వన్డే కెరీర్లో నాల్గో అర్ధ సంచలీ సాధించాడు. ఈ భాగస్వామ్యాన్ని అక్షర్ పటేల్ ట్రైక్ చేశాడు. రిజ్వాన్ను అక్షర్ క్రీస్ బౌల్ చేశాడు. 77 బంతుల్లో మూడు ఫోర్లతో 46 పరుగులు చేసి అవుట్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత పాకిస్తాన్ వరుస వికెట్లు కోల్పోయింది. కొద్దిసేపటికే షకీల్ 76 బంతుల్లో ఐదు ఫోర్లతో 62 పరుగులు చేసిన హార్దిక్ బౌలింగ్లో పెవిలియన్కు చేరాడు. తైబ్ తాహిర్ (4), సల్మాన్ అలీ ఆఫ్ఘా (19) పరుగులు చేసి అవుట్ అయ్యారు. ఆ తర్వాత షాహిద్ అఫ్రిది డకౌట్ కాగా.. సషీమ్ షా 14, హరీన్ రవుఫ్ 8 పరుగులు చేసి అవుట్ అయ్యారు. కుల్బీప్ మూడు వికెట్లు, హార్దిక్ పాండ్యాకు మూడు, హార్దిక్ రాణా, అక్షర్, జడేజా తలో వికెట్ దక్కింది.

ధాటిగా టీమిండియా బ్యాటింగ్..

ఇక 242 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన టీమిండియా 42.3 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది. కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, శుభేమన్ గిల్ ఇన్నింగ్స్ను ప్రారంభించగా.. ఆది నుంచే రోహిత్ శర్మ పాక్ బౌలింగ్పై ఎదురుదాడి చేశాడు. వరుస ఫోర్లు, సికర్లతో విరుచుకుపడ్డాడు. ఈ క్రమంలో షాహిద్ అఫ్రిది వేసిన ఫుల్ లెన్స్ బాల్కు క్రీస్ బౌల్లో అయ్యాడు. రోహిత్ 15 బంతుల్లో మూడు ఫోర్లు, ఒక సికర్ల సహాయంతో 20 పరుగులు చేసి పెవిలియన్కు చేరాడు. ఆ తర్వాత శుభేమన్ గిల్తో కలిసి విరాట్ కోహ్లా ఇన్నింగ్స్ను చక్కదిద్దాడు. 52 బంతుల్లో ఏడు ఫోర్ల సహాయంతో 46 పరుగులు చేసిన గిల్ అవుట్ అయ్యాడు. రెండో వికెట్కు 69 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. గిల్ అవుట్ అయ్యాక బ్యాటింగ్కు వచ్చిన శ్రేయాస్ అయ్యర్ విరాట్తో కలిసి స్కోర్ బోర్డును పరుగులెత్తించాడు. ఈ క్రమంలోనూ విరాట్, అయ్యర్ ఇద్దరూ హాఫ్ సంచలీలు పూర్తి చేశారు. ఇద్దరూ మూడో వికెట్కు 104 పరుగులు జోడించారు. 67 బంతుల్లో ఐదు ఫోర్లు, ఒక సికర్ల సహాయంతో 56 పరుగులు చేసి అవుట్ అయ్యాడు. హార్దిక్ పాండ్యా (8), అక్షర్ పటేల్ (3నాటౌట్)తో కలిసి టీమిండియాను గెలుపు తీరాలకు చేర్చాడు. పాక్ బౌలర్లలో షాహిద్ అఫ్రిదికి రెండు, అక్బర్, ఖుస్సైల్ షాకు ఒక్కొక్క వికెట్ దక్కాయి.

వన్డేలో విరాట్ 51వ సంచలీ..

వన్డేలో విరాట్ కోహ్లా 51వ సంచలీని సమోడు చేశాడు. 111 బంతుల్లో 100 పరుగులు చేసిన తర్వాత అతను నాటౌట్ గా నిలిచాడు. అయితే, ఒక దశలో పాకిస్తాన్ విరాట్ సంచలీ చేరుకుండా ఉండటానికి కుట్ర చేసినట్లుగా అనిపించింది. షాహిద్ అఫ్రిది పడేపడే వైట్లు వేయడంతో సంచలీని అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించినట్లుగా అంతా భావించారు. 43వ ఓవర్లో భారత్ గెలిచేందుకు నాలుగు పరుగులు అవసరం కాగా.. కోహ్లా సంచలీ చేసేందుకు ఐదు పరుగులు అవసరం. 43వ ఓవర్ మొదటి బంతికి కోహ్లా ఒక పరుగు తీశాడు. అక్షర్ ఆ తర్వాత బంతికి ఒక పరుగు తీయగా.. మూడో బంతిని విరాట్ ఫోర్గా మలిచి సంచలీని పూర్తి చేసుకోగా.. టీమిండియా ఆరు వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. విరాట్ కోహ్లా వన్డేలో 14వేల పరుగుల మైలురాయిని చేరుకున్నాడు. వన్డేలో వేగంగా 14వేల పరుగులు చేసిన క్రికెటర్గా ప్రపంచ రికార్డును నెలకొల్పాడు. కోహ్లా 287 వన్డే ఇన్నింగ్స్ లో 14వేలు పూర్తి చేసి.. టీమిండియా దిగ్గజ అటగాడు సచిన్ టెండూల్కర్ రికార్డును అధిగమించాడు. చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగంగా పాకిస్తాన్తో జరుగుతున్న మ్యాచ్లో విరాట్ కోహ్లా 15 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోర్ చేసి.. ఈ మైలురాయిని అందుకున్నాడు. హరీన్ రవుఫ్ బౌలింగ్ లో ఫోర్ కొట్టిన విరాట్.. టీమిండియా మాజీ షేయర్ సచిన్, శ్రీలంక అటగాడు కుమార సంగక్కరను అధిగమించాడు.

టోర్నీ నుంచి దాదాపుగా పాక్ అవుట్..



చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఆతిథ్య జట్టు పాకిస్తాన్ ఆశలు అడియాశలయ్యాయి. ఈ మ్యాచ్లో ఎలాగైనా విజయం సాధించి.. రేసులో ఉండాలని భావించిన పాకిస్తాన్కు నిరాశే ఎదురైంది. టీమిండియాపై పరాజయంతో టోర్నీపై ఆశలు గల్లంతయ్యాయి. డిపెండింగ్ చాంపియన్ గా బరిలోకి దిగిన ఆ దేశానికి తొలి మ్యాచ్లో స్వూజిలాండ్పై ఘోర పరాజయం పాలైంది. టోర్నీలో నిలువాలంటే.. టీమిండియాపై తప్పనిసరిగా సరిగా గెలువాలైన పరిస్థితి. ఈ మ్యాచ్లో విజయంతో టీమిండియా సెమీఫైనల్ చేరువైంది. అదే సమయంలో, పాకిస్తాన్ జట్టు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ నుంచి దాదాపుగా నిష్క్రమించింది. లేదంటే ఇతర జట్ల ఫలితాలపై ఆధారపడాల్సి ఉంటుంది. గ్రూప్-ఎలో పాయింట్ల పట్టికలో నాలుగు పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో ఉన్నది. పాకిస్తాన్ నాలుగో స్థానంలో ఉన్నది. ఆడిన రెండు మ్యాచ్లలోనూ ఘోర పరాజయం పాలైంది. పాకిస్తాన్ ఈ నెల 27న బంగ్లాదేశ్తో తలపడనున్నది. టీమిండియా మూడో మ్యాచ్ను మార్చి 2న స్వూజిలాండ్తో ఆడుతుంది.





ప్రత్యేక గీతంలో చిందేస్తున్న పూజ

తమిళ చిత్రసీమలో వరుస సినిమాలతో జోరు చూపిస్తోంది సటి పూజా హెగ్డే. ప్రస్తుతం ఆమె.. సూర్య కలిసి నటించిన 'రెట్రో' విడుదలకు సిద్ధమవుతుండగా.. విజయ్ తో చేస్తున్న 'జన నాయగన్' చిత్రీకరణ దశలో ఉంది. ఈలోపే రజనీకాంత్ - లోకేష్ కనగరాజ్ కలయికలో రూపొందుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'కూలీ'లో ప్రత్యేక గీతం చేసే అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకుంది. ఇప్పుడీ పాట కోసం పూజా సెట్లోకి అడుగు పెట్టినట్లు సమాచారం. దీనికోసం చిత్ర బృందం ప్రత్యేకంగా ఓ ఓటో సెట్ను సిద్ధం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అందులోనే ఈనెలాఖరు వరకు పాట చిత్రీకరణ కొనసాగనుందని తెలిసింది. హుషారుగా సాగే ఈ మాస్ గీతానికి అనిరుద్ స్వరాలు సమకూర్చారు. బంగారం స్పర్షింగ్ అంశంతో ముడిపడి ఉన్న ఈ యాక్షన్ డ్రామాలో.. రజనీ మునుపెన్నడూ చేయని శక్తిమంతమైన పాత్రలో కనవిందు చేయనున్నారు. ఆమిర్ ఖాన్, నాగార్జున, ఉపేంద్ర, శ్రుతిహాసన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ముగింపు దశలో ఉన్న ఈ సినిమా ఆగస్టులో థియేటర్లలోకి వచ్చే అవకాశముంది.

ఛాన్స్ వస్తే ముద్దు సీన్స్ చేస్తా : లీతూవర్మ

'మజాకా'తో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు సటి లీతూ వర్మ. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లలో భాగంగా ఆమె కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆన్ స్క్రీన్ ముద్దు సన్నివేశాలకు తాను వ్యతిరేకం కాదన్నారు. అవకాశం వస్తే కిస్, హాగ్ సన్నివేశాల్లో యాక్ట్ చేస్తానని అన్నారు. "ముద్దు సన్నివేశాలకు సంబంధించిన చిత్రాల్లో నాకు అవకాశం రాలేదు. కథ డిమాండ్ చేస్తే అలాంటి సన్నివేశాల్లో యాక్ట్ చేయడానికి నేను ఏమాత్రం ఇబ్బందిపడను. ఈ అమ్మాయి ఇలాంటి పాత్రలు చేయడం కొంతమంది ఓ నిర్ణయానికి వచ్చేస్తారు. ఆ కారణంతోనే నా వద్దకు అలాంటి కథలు రావడం లేదు అనుకుంటా" అని లీతూవర్మ చెప్పారు. తన గత చిత్రం 'స్వాగ్' ఫెయిల్యూర్ పై మాట్లాడుతూ.. "ఆ సినిమా అందరికీ సంబంధించినది కాదని మేము ముందు నుంచే అనుకున్నాం. ఆ కథలో ఉన్న తీవ్రత చాలామందికి అర్థం కాలేదు. అయినా, ఫర్వాలేదు. ఎందుకంటే, మనం సటిచే అన్ని సినిమాలు ప్రేక్షకులు ఆదరించాలని లేదు కదా. ఒక సటిగా ఆ సినిమా చేసినందుకు నేను మాత్రం సంతృప్తిగానే ఉన్నా" అని అన్నారు. "పెళ్లి చూపులు 2' గురించి ఆమె మాట్లాడారు. "పెళ్లి చూపులు' నాకు ప్రత్యేకమైన చిత్రం. స్నేహితులంతా కలిసి చిన్న బడ్జెట్లో సినిమా చేశాం. ఫలితం ఎలా ఉంటుందనేది మేము ఎప్పుడూ ఊహించలేదు. ఒక మంచి సినిమా చేస్తున్నామనే నమ్మకంతో దానిని పూర్తి చేశాం. రిలీజ్ అయ్యాక అది మా అందరి జీవితాలను మార్చేసింది. విజయ్ దేవరకొండ ఇంత పెద్ద స్టార్ అవుతాడనుకోలేదు. కానీ, అతను తప్పకుండా సక్సెస్ అవుతాడనుకునేదాన్ని. తరుణ్ భాస్కర్ ప్రస్తుతం 'ఈ నగరానికి ఏమైంది' సీక్వెల్ రాస్తున్నారు. 'పెళ్లి చూపులు 2' కూడా ఆయన తెరకెక్కిస్తే బాగుంటుందని నా భావన. అవకాశం వస్తే విజయ్, నేను కలిసి యాక్ట్ చేస్తాం" అని తెలిపారు. 'మజాకా' చిత్రంలో సందీప్ కిషన్ హీరోగా నటించారు. సక్సెస్ త్రినాథ్ రావు దర్శకుడు. ఫిబ్రవరి 26న విడుదల కానుంది.



ఇది నిజంగా నా అదృష్టం : తమన్నా
 సటి తమన్నా ప్రధాన పాత్రలో యాక్ట్ చేస్తోన్న చిత్రం 'ఓదెల 2'. సంవత్సరం దిగువ పర్వతల్లో అశోక్ తేజ ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. మహా కుంభమేళా వేదికగా ఈ సినిమా టీజర్ను చిత్రబృందం నేడు విడుదల చేసింది. ఇందులో భాగంగా తమన్నా ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. మహా కుంభమేళా వేదికగా సినిమా టీజర్ విడుదల చేయడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. సంతోషంతో మాటలు రావడం లేదని చెప్పారు. జీవితంలో ఒక్కసారి ఇలాంటివి జరుగుతాయని వెల్లడించారు. "జీవితంలో ఒక్కసారి ఇలాంటి సినిమాల్లో నటించే అవకాశం వస్తుంది. కాశీలో ఈ సినిమా ప్రారంభించిన నాటి నుంచి ఇందులో మ్యూజిక్ ఉందనే భావన కలిగింది. కాశీ, హైదరాబాద్ పాటు పలు ప్రాంతాల్లో ఈసినిమా షూట్ చేశాం. సంవత్ విజూవలెజేషన్ వల్లే ఈసినిమా సిద్దమైంది. సంవత్ నేను చేస్తోన్న నాలుగో సినిమా ఇది. ఇది మాకు చాలా ప్రత్యేకమైన చిత్రం. ఇందులో జరిగే సన్నివేశాలను ప్రేక్షకులు ఏమాత్రం ఊహించలేరు. సినిమా విషయంలో మేము ఏదైతే మ్యూజిక్ ఫీలయ్యమో ప్రేక్షకులు సైతం అదే ఫీలవుతారని ఆశిస్తున్నా.