

తీన్నార్
బలేకరులు కావాలిను
 పత్రిక ద్వారా ప్రచురించబడిన, విద్య, ఆరోగ్య, పునరుద్ధరణ విషయాలపై ప్రత్యేకంగా ప్రచురించబడిన పత్రిక.
 తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని 33 జిల్లాలలో 50 కంటే ఎక్కువ
 జిల్లాలలో 100 కంటే ఎక్కువ జిల్లాలలో ప్రచురించబడినది.
 జిల్లా స్టాండ్ల, రియలైజేషన్లు, ముద్రాణ, పుస్తకాలను ప్రచురించుతుంది.
ఆసక్తి కలిగిన వారు సంప్రదించగలరు
 అనుభవం ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత, కొత్త వారికి అవకాశం ఇవ్వబడుతుంది.
 ఈ పత్రిక నిర్వహణకు పాపన్ ద్వారా రోజూ వాట్సాప్ ద్వారా సంప్రదించగలరు
9177108128, 9966847463



తీన్నార్

నేటి వార్తలు... తెలుగు దిన పత్రిక



ములుగు | సంపుటి : 02 | సంచిక : 297 | ఛీఫ్ ఎడిటర్ : రెడ్డి శేఖర్ | శుక్రవారం | 9 ఫిబ్రవరి 2024 | పేజీలు : 08 | వెల : 5

Published from Mulugu Circulated by Warangal, Khammam, Hyderabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Rangareddy, Medak, Karimnagar, Nizamabad, Adilabad.

ధరల నియంత్రణలో ప్రభుత్వాల విఫలం!

దేశంలో ఆహారధాన్యాల సేకరణ, వ్యవసాయ విధానంలో మార్పులు రానంత వరకు.. వాటి ధరలు అనూహ్యంగా పెరుగుతూనే ఉంటాయి. తాజాగా దేశంలో బియ్యం ధరలు చుక్కలనంటాయి. కర్నూలు సోనా బియ్యం కిలో 70కి చేరువలో ఉన్నాయి. ధరల నియంత్రణలో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పూర్తిగా విఫలమయ్యాయి.

- తెలంగాణ బ్యారో, ఫిబ్రవరి 08 (తీన్నార్ స్పృహ)

పదేండ్లు పాలన చేసినవారు 2 నెలల పాలనపై విమర్శలు చేయడం సిగ్గుచేటు ఎమ్మెల్యే కవిత వాఖ్యలపై మండిపడ్డ మంత్రి కొండా సురేఖ

2 లో..

లోక్ సభ ఎన్నికల్లో స్వతంత్రంగానే బరిలోకి బీజేపీ స్పష్టం చేసిన పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి

2 లో..

అక్రమ కేసు కొట్టివేయాలని హైకోర్టును ఆశ్రయించిన గండ్ల వెంకటరమణారెడ్డి విచారణపై స్టే ఇవ్వాలని హైకోర్టుకు గర్ల దంపతుల విజ్ఞప్తి

2 లో..

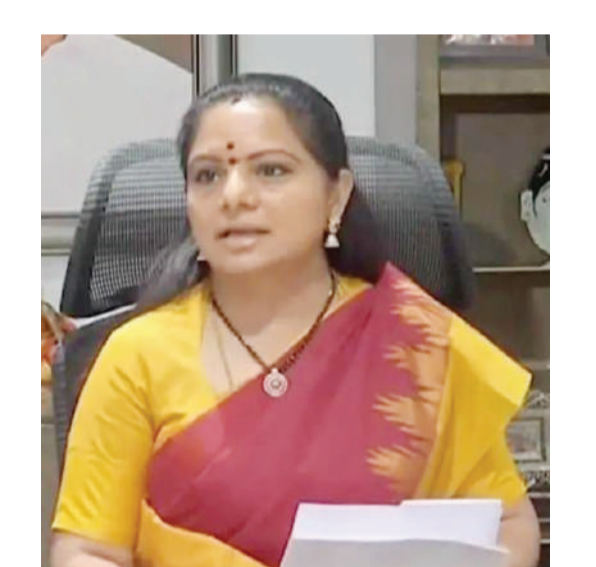
విదేశాల్లోని విద్యార్థులు, యువతకు ప్రభుత్వ ప్రత్యేక హెల్ప్ లైన్

తెలంగాణ ప్రజలు ఎక్కడ ఉన్నా ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని భరోసా



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 08 (తీన్నార్ స్పృహ): అమెరికా సహా ఇతర దేశాల్లో చదవుతున్న తెలంగాణ విద్యార్థులు, ఉపాధి పొందుతున్న యువత కోసం ప్రత్యేక హెల్ప్ లైన్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. చికాగోలో హైదరాబాద్ విద్యార్థి సయ్యద్ మజాహిర్ దాద్, ఒహియోలో శ్రేయాస్రెడ్డి హత్య కలవర పెడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. తమ ఆందోళనను అమెరికాకు తెలపాలని కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ కు కోరారు. తెలంగాణ ప్రజలు ఈ భూమిపై ఎక్కడ ఉన్నా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని భరోసానిచ్చారు. ఈమేరకు సీఎం బుధవారం ట్వీట్ చేశారు. ఉన్నత విద్య కోసం యూఎస్ వెళ్లిన హైదరాబాద్ విద్యార్థి సయ్యద్ మజాహిర్ అలీపై దాడి జరిగిన విషయం తెలిసింది. తనపై జరిగిన దాడిని సయ్యద్ వీడియో ద్వారా వెల్లడించాడు. తనకు సాయం చేయాలని భారత ప్రభుత్వాన్ని, అమెరికాలో ఉన్న

మగతా 2 లో



టీఎస్పీఎస్సీ కొత్త చైర్మన్ మహేందర్ రెడ్డిని తొలగించాలి

న్యాయవాది చేసిన ఆరోపణలపై న్యాయ విచారణ జరిపించాలని ఎమ్మెల్యే కవిత డిమాండ్

తెలంగాణ బ్యారో, ఫిబ్రవరి 08 (తీన్నార్ స్పృహ): టీఎస్పీఎస్సీ కొత్త చైర్మన్ గా నియమితులైన మహేందర్ రెడ్డిని తొలగించాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవితకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. గురువారం మీడియాతో మాట్లాడిన ఆమె మహేందర్ రెడ్డిపై న్యాయవాది చేసిన ఆరోపణలపై న్యాయ విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో డీజీపీగా ఉన్న మహేందర్ రెడ్డిపై గతంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విమర్శలు గుప్పించారు. పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ సభ్యుడిగా అంద్రాకు చెందిన వ్యక్తి ఎలా నియమితులయ్యారని ఆమె అరా తీశారు. తెలంగాణ యువతకు ఏం న్యాయం చేస్తారని ఆమె ప్రశ్నించారు. రాజకీయాలకు సంబంధించిన వారిని కమిషన్ సభ్యులుగా నియమించబోమని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. డీజీపీలో

మగతా 2 లో

వివాదాలకు కేరాఫ్ ముత్తిరెడ్డి యాదగిరిరెడ్డి మొన్న కూతిలి వివాదం.. నిన్న దళిత బంధు వివాదం.. నేడు మరో వివాదంతో మాజీ ఎమ్మెల్యే ముత్తిరెడ్డి యాదగిరిరెడ్డి

.. వివరాలు 2 లో

ఈ నెల 13 వరకు కొనసాగనున్న అసెంబ్లీ సమావేశాలు ఈ నెల 10న బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టనున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం

.. వివరాలు 2 లో

అసెంబ్లీలో కేసీఆర్ ఛాంబర్ ను మార్పు చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఛాంబర్ మార్పుపై తీవ్రస్థాయిలో మండిపడుతున్న బీఆర్ఎస్ నేతలు

.. వివరాలు 2 లో

రష్మికతో పెళ్లి రూమర్స్ పై స్పందించిన విజయ్ దేవరకొండ



టాలీవుడ్ రౌడీ స్టార్ విజయ్ దేవరకొండ మరియు రష్మిక 2024 ఫిబ్రవరిలో పెళ్లి పీటలు ఎక్కుచేసారని వార్తలు వచ్చాయి. తాజాగా లైఫ్ స్టైల్ అడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో విజయ్ దేవరకొండ ఈ గాసిప్పై స్పందించారు.

'జైలర్ 2' సిద్ధమా?



2023లో ఘన విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్న చిత్రాల్లో 'జైలర్' ఒకటి. రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా నెల్సన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కింది. సనీ విక్రమ్ వతాకంపై మాంచిన నిర్మించారు. బాక్సాఫీస్ దగ్గర సంచలన విజయాన్ని సమూహం చేసింది చిత్రం.

టమాట ఎక్కువ తింటే ఈ సమస్యలు తప్పవు?

టమాట లేని కార విడి ఉండదు. ఈ టమాట అనేది మన ఆరోగ్య నికి చాలా విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. టమాటాల్లో ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, కాల్షియం, విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పొటాషియం, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ తదితర పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

రాత్రి పడుకునే ముందు సోంపు తీసుకుంటే చాలా మంచిది..

మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు చక్కెరను నియంత్రించడం నిజంగా కష్టమైన పని. ఒక్కోసారి ఉపవాసం వల్ల షుగర్ లెవెల్ పెరుగుతుంది. ఇది కాకుండా మధుమేహంలో మలబద్ధకం కూడా ఒక సమస్య.

మామిడి మనం ఆవు పాలు లేదా గోదె పాలు ఎక్కువగా తాగుతూ ఉంటాము. కానీ ఇదివరకటి రోజుల్లో అనగా మన అమ్మమ్మ తాతయ్యల కాలంలో మేక పాలు కూడా తాగేవారు.

మహేశ్ బాబు ఫ్యాన్స్ కు కిక్కిచ్చే అప్డేట్..



రీసెంట్ గుంటూరు కారం సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చారు టాలీవుడ్ నూవర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు. త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో ఎన్ఎస్ఎంబీ 28గా తెరకెక్కిన ఈ మూవీ బాక్సాఫీస్ వద్ద మిక్స్డ్ టాక్ తెచ్చుకుంది.

ఆ స్టార్ డైరెక్టర్ తో సినిమాకి రెడీ అయిన సూర్య..!?

తమిళ స్టార్ హీరో సూర్య గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. వైవిధ్యమైన పాత్రలను ఎంచుకుంటూ స్టార్ హీరోగా కొనసాగుతున్నాడు సూర్య. ఎప్పుడు ఒకే విధమైన పాత్రలను కాకుండా ఎప్పటికప్పుడు ఫ్రెష్ పాత్రలను ఎంచుకుంటూ పరుస సినిమాలు చేస్తూ బిజీగా ఉన్నాడు.

సీతాఫలం తింటే కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..!

ప్రస్తుత సమాజంలో చాలా మంది ప్రజలు ఊదాకాయంతో బాధపడుతున్నారు. వారు బరువు తగ్గడానికి మార్గాలను అన్వేషిస్తూనే ఉంటారు.



నూరు నిపుణులు. అలాగే టమాటాల్లో కాల్షియం అత్యధికం ఉంటుంది. అహారంలో టమాటాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీ స్టోన్ సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

అనుదీప్ దర్శకత్వంలో..



'జాతిరత్నాలు' ఫేం అనుదీప్.కె.వి. దర్శకత్వంలో రవిశేఖ కథానాయకుడిగా ఓ సినిమాకి రంగం సిద్ధమైంది. ఈ కలయికలో సినిమా ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ సీతార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ వతాకంపై రూపొందినందు.

ఇబ్రహీం-ఖుషీ జంటగా..?



స్టార్ వారసులు నాయకనాయకులుగా మరో చిత్రం ముస్తాబవుతోంది. అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి రెండో కుమార్తె ఖుషీ కపూర్, సీనియర్ నటుడు సైఫ్ అలీ ఖాన్ కుమారుడు ఇబ్రహీం అలీ ఖాన్ జంటగా ఓ రొమాంటిక్ కామెడీ సినిమా తెరకెక్కుతుంది.