



తెలుగు

నేటి వాస్తవాలు ... తెలుగు దిన పత్రిక

For e-Paper (Scan Now)
<https://www.teenmaarepaper.com/>

ములుగు | సంపుటి : 02 | సంచిక : 124 | ఛీవ్ ఎడిటర్ : రెడ్డి శేఖర్ | మంగళవారం | 11 జూన్ 2023 | పేజీలు : 08 | వెల రూ 5

Published from Mulugu Circulated by Warangal, Khammam, Hyderabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Rangareddy, Medak, Karimnagar, Nizamabad, Adilabad.



శీర్షకము

శివం అభ్యర్థిదారు

ప్రకటన

రేవంత్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు



తెలంగాణ బిజెపి నేతులకు కేంద్రం భద్రత విర్మాట్లు



బ్రాహ్మణులకు జీవర్షణ అండగా ఉంటుంది

బ్రహ్మ గ్రజన సభలో ఎమ్ముట్లీ
కొంకుండా కవిత

న్యूక్ A+ గ్రేడింగ్‌తో మెరుగెన అవకాశాలు

కాకతీయ యూనివర్సిటీ వైన్ ఛాన్సులర్
ఆచార్య : తాటికాండ రమేష్



ప్రశ్నల సమాధానం

కావాడుకుంటాం



అస్తు రేని బృష్టకు
అదినయకుని బృష్టకు..
కారం తెఱుకుయ తెన్న
కంచి నిండా మనుకు...
అస్తు చేసి ఆగం
కాన్ధిల్లన్నిటి...
అస్తు ఉన్న మనుపు
అర్పై దుర్బు తిరుగు..
అస్తు రేని గది
అంద్దమ్ముది..
అస్తుప మిపు
సాముప పుష్టి ప చెయుగు..
అనుసరినికి యంచిన అస్తు
ఆయుషు కూడా తియున్నా..
అధిక అస్తు ఆరోగ్యానికి
ముచ్చు..
అందుకే అస్తు చేసి
ముందు ఆలోచన
చెయ్యారె....!!



నభీలి మావీయస్టులను అరెణ్ట్ చేసిన వైశీంగులు

విద్యుత్ వినియోగ సమస్యల పరిష్కార వేదిక ఏర్పాటు

- ఆప్రహంబాగ్ డివిజన్ లస్సుంట్ డివిజనల్ ఇంజనీర్



బొద్దలు, జాలై 10(తీవ్ర స్థానిక్):

విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారానికి కష్టాలు గ్రివెస్ట్ సమయము తాలె 11వ తేదీ 10:30 నంది మధ్యాహ్నాను ఒకలి గంటల వరక తమ ఫీల్చరులను కాగితంపై రాసి ప్రక్తిగతంగా ఇంజెనీరంగా సంస్కరణ ఆఫీసు నందు సమర్పించగలరు. ఈ సమాజశమనకు సి జార్ ఎఫ్ క్లైర్కల్ నెంబర్ ప్లిక్కర్ మెంబర్ ప్లైన్ మరియు నెంబర్ లు కన్స్యూమర్ ఎఫ్రెక్ట్ వారు హార్యార్యారు. వినియోగదారులు వారి యొక్క దీర్ఘకాలికంగా ఉన్న విద్యుత్ సమస్యలతో పాటు బిల్లులలో పొదుతగ్గులు విషయపై కూడా ఫీల్చరు చేసి తగు పరిష్కారంలు పొందగలరని, ఈ అవకాశమును విద్యుత్ వినియోగదారులందరూ వినియోగించుకోవాల్సిందిగా ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు.

నగేష్ ట్రేడర్సు సందర్భంచిన అవెన్ ప్లాస్టర్ కంపెనీ ప్రతినిధులు



బాముస్టేట్, జాలై 10(తీవ్ర స్థానిక్):

బాముస్టేట్ మందల కేంద్రంలోని నగేష్ ట్రేడర్సు ను అవెన్ ప్లాస్టర్ కంపెనీ స్టాట్ సంస్థలు వారు. అనంతరం కంపెనీకి సంబంధించిన పిపిసి, సిపిసి, దబ్బాల్ వాటర్ ట్యూకులు అనేక రూల ఫీలీగ్ సరస్వతి ధరలకు అన్ని వర్గాల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటాయిని, సంస్థ సేన్స్ ఆఫీసర్లు సంస్కరించి సాయారం తెలియజేశారు. అనంతరం నగేష్ ట్రేడర్సు యాచారాని కల్పారి సిన్స్ మాట్లాడుతూ గ్రామించి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటాయిని, విధంగా ప్రైవ్యాలు, పిపిసి, అగ్రికల్చర్ న్యాస్ అగ్రకల్చర్, సమాసం లభించును అని తెలియారు. ఈ యొక్క సంస్కరు సహకరించిన హజరెన్ స్థంబం అనే ఎలక్ట్రిక్ రెండర్ సంఘం అర్థాత్ లు ఎయిట్లో టీవీసిస్, కార్బూర్యూల్ యూస్సిస్, కోహెఫిర్ జావీస్, స్టాబిల్ జసపాల లక్ష్మీ, మేడి స్ప్యామ్, జి.రాజు, లింగస్సుమీ, శ్రీరాములు, జసపాల దుర్యుష్ట, వివిధ గ్రామాలకు సంబంధించిన స్థంబం, తదితరులు పొల్చాన్నారు.

జాలై 12న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యుత్ సంస్థల బంద్ ను జయప్రదం చేయండి

- ఎన్సిఎఫ్ యాచారం మందల అర్థాత్ లు కంబాలప్పి విష్వ కుమార్

యాచారం, జాలై 10(తీవ్ర స్థానిక్):

విద్యుత్ రంగంలో నెలకొన్న సమస్యలు పరిష్కారం కోసం రాష్ట్ర కవితీ లీపుల్లో ఖాగారు ఎన్ ఎఫ్ ఐ ఆర్ధాత్ ప్రధానీ జాలై 12న సంస్థల బంద్ ను జయప్రదం కంబాలప్పి విష్వ కుమార్ ప్రిప్లాయిల్ విధంగా ప్రైవ్యాలు అందించి, ప్రతి విధానికి సిన్స్ ఆఫీసర్లు సంస్కరించి సాయారం తెలియజేశారు. అనంతరం నగేష్ ట్రేడర్సు యాచారాని కల్పారి సిన్స్ మాట్లాడుతూ గ్రామించి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటాయిని, ఉన్న ప్లాస్టర్ కాప్టెన్ అంటే విధంగా ప్రైవ్యాలు, పిపిసి, అగ్రికల్చర్ న్యాస్ అగ్రకల్చర్, సమాసం లభించును అని తెలియారు. ఈ యొక్క సంస్కరు ప్రధానీ అందుబాటులో ఉంటాయిని, ఉన్న ప్లాస్టర్ కాప్టెన్ అంటే విధంగా ప్రైవ్యాలు, పిపిసి, అగ్రికల్చర్ న్యాస్ అగ్రకల్చర్, కోహెఫిర్ జావీస్, స్టాబిల్ జసపాల లక్ష్మీ, మేడి స్ప్యామ్, జి.రాజు, లింగస్సుమీ, శ్రీరాములు, జసపాల దుర్యుష్ట, వివిధ గ్రామాలకు సంబంధించిన స్థంబం, తదితరులు పొల్చాన్నారు.

జాలై 12న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యుత్ సంస్థల బంద్ ను జయప్రదం చేయండి

- ఎన్సిఎఫ్ యాచారం మందల అర్థాత్ లు కంబాలప్పి విష్వ కుమార్

యాచారం, జాలై 10(తీవ్ర స్థానిక్):

విద్యుత్ రంగంలో నెలకొన్న సమస్యలు పరిష్కారం కోసం రాష్ట్ర కవితీ లీపుల్లో ఖాగారు ఎన్ ఎఫ్ ఐ ఆర్ధాత్ ప్రధానీ జాలై 12న సంస్థల బంద్ ను జయప్రదం కంబాలప్పి విష్వ కుమార్ ప్రిప్లాయిల్ విధంగా ప్రైవ్యాలు అందించి, ప్రతి విధానికి సిన్స్ ఆఫీసర్లు సంస్కరించి సాయారం తెలియజేశారు. అనంతరం నగేష్ ట్రేడర్సు యాచారాని కల్పారి సిన్స్ మాట్లాడుతూ గ్రామించి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటాయిని, ఉన్న ప్లాస్టర్ కాప్టెన్ అంటే విధంగా ప్రైవ్యాలు, పిపిసి, అగ్రికల్చర్ న్యాస్ అగ్రకల్చర్, కోహెఫిర్ జావీస్, స్టాబిల్ జసపాల లక్ష్మీ, మేడి స్ప్యామ్, జి.రాజు, లింగస్సుమీ, శ్రీరాములు, జసపాల దుర్యుష్ట, వివిధ గ్రామాలకు సంబంధించిన స్థంబం, తదితరులు పొల్చాన్నారు.

బిల్లెన్ ప్లాస్టిక్ ప్రతి ఒక్కరూ మరింత కృషి చేయాలి

- మున్సిపాలిటీ బైర్ చేర్చే అంశ యాదగిల్

యాచారం, జాలై 10(తీవ్ర స్థానిక్):

విభాగంలో నెలకొన్న సమస్యలు పరిష్కారం కోసం రాష్ట్ర కవితీ లీపుల్లో ఖాగారు ఎన్ ఎఫ్ ఐ ఆర్ధాత్ ప్రధానీ జాలై 12న సంస్థల బంద్ ను జయప్రదం కంబాలప్పి విష్వ కుమార్ ప్రిప్లాయిల్ విధంగా ప్రైవ్యాలు అందించి, ప్రతి విధానికి సిన్స్ ఆఫీసర్లు సంస్కరించి సాయారం తెలియజేశారు. అనంతరం నగేష్ ట్రేడర్సు యాచారాని కల్పారి సిన్స్ మాట్లాడుతూ గ్రామించి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటాయిని, ఉన్న ప్లాస్టర్ కాప్టెన్ అంటే విధంగా ప్రైవ్యాలు, పిపిసి, అగ్రికల్చర్ న్యాస్ అగ్రకల్చర్, కోహెఫిర్ జావీస్, స్టాబిల్ జసపాల లక్ష్మీ, మేడి స్ప్యామ్, జి.రాజు, లింగస్సుమీ, శ్రీరాములు, జసపాల దుర్యుష్ట, వివిధ గ్రామాలకు సంబంధించిన స్థంబం, తదితరులు పొల్చాన్నారు.

బిల్లెన్ ప్లాస్టిక్ ప్రతి ఒక్కరూ మరింత కృషి చేయండి

- మున్సిపాలిటీ బైర్ చేర్చే అంశ యాదగిల్

యాచారం, జాలై 10(తీవ్ర స్థానిక్):

విభాగంలో నెలకొన్న సమస్యలు పరిష్కారం కోసం రాష్ట్ర కవితీ లీపుల్లో ఖాగారు ఎన్ ఎఫ్ ఐ ఆర్ధాత్ ప్రధానీ జాలై 12న సంస్థల బంద్ ను జయప్రదం కంబాలప్పి విష్వ కుమార్ ప్రిప్లాయిల్ విధంగా ప్రైవ్యాలు అందించి, ప్రతి విధానికి సిన్స్ ఆఫీసర్లు సంస్కరించి సాయారం తెలియజేశారు. అనంతరం నగేష్ ట్రేడర్సు యాచారాని కల్పారి సిన్స్ మాట్లాడుతూ గ్రామించి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటాయిని, ఉన్న ప్లాస్టర్ కాప్టెన్ అంటే విధంగా ప్రైవ్యాలు, పిపిసి, అగ్రికల్చర్ న్యాస్ అగ్రకల్చర్, క

కంటి చూపు షార్ట్‌నా ఉండాలంటే..?

కంటి చూపు పొర్చు గా
ఉండాలంటే ఇవి తినండి?నేటి
కాలంలో మన జీవనశైలి, పోషకాలు
లేని ఆపారం, మద్యపొన అలవాట్లు
మన ఆరోగ్యాన్ని ఎంతగానో
ప్రభావితం చేస్తాయి.ఈ రోజులల్లో
పిల్లల నుంచి పెద్దల దాకా ప్రతి
ఒక్కరూ కూడా మొబైల్-
ల్యాప్టాప్లో బాగా బిజీ అయ్య
పారికి తెలీకుండానే ఎక్కువ
సమయం గడువుతున్నారు. స్నేహ
ముందు ఎక్కువ సేపు కూరోవడం
వల్ల (స్నేహ తెమ్పు), మన కంటి



కాన్సర కాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచివంటే?

A close-up photograph of a person's hand holding a bunch of small, green, curved leaves. The leaves have a slightly pointed tip and appear to be from a climbing plant. The hand is positioned palm-up, with the leaves resting on the palm and fingers.



హీర్ణ్ ఎటాక్లు రాకుండా ఉండాలంట?



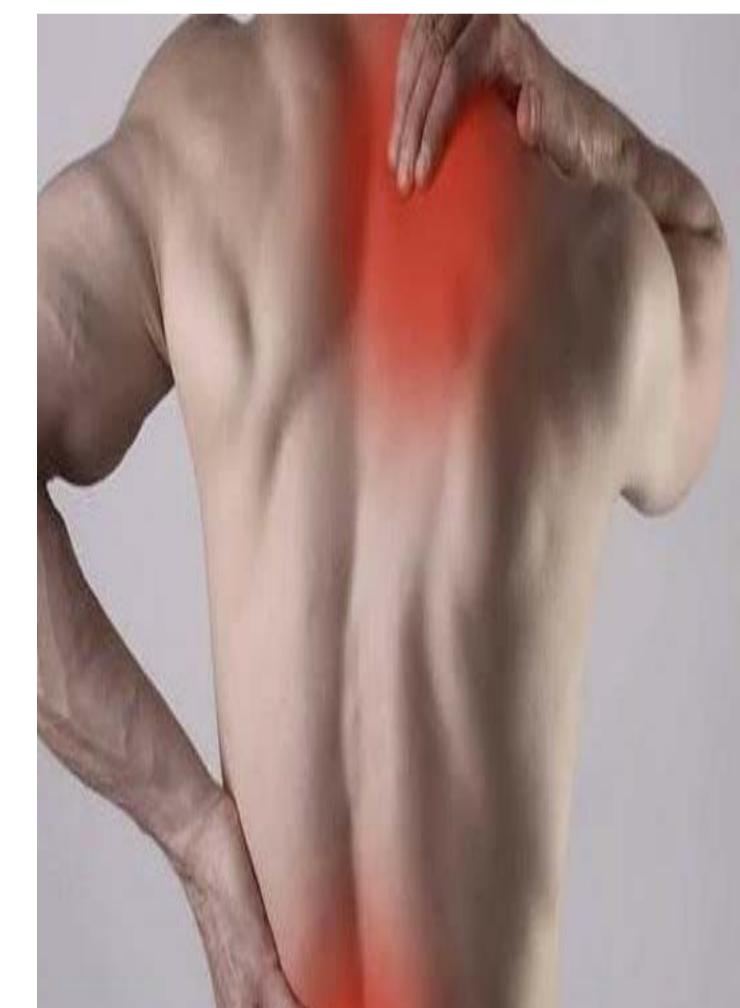
ជំនាញរាយក្រឹង កម្ពុជា..

అధిక బల్చు, ఊబకాయం వల్ల వచ్చే రోగాలు అన్ని
జీవు కావు. కొవ్వు పేరుకుపోయి గుండె సంబంధిత
వ్యాధులతో పాటు రక్త ప్రసరణ సమస్యలతో బీఫీ,
దయాబెట్టిన్, జీర్జ్ సంబంధిత వ్యాధులు, మోకాళ్ల
నొప్పులు, బ్యాక్ పెయిన్ ఇలా చాలా రకాల ఆరోగ్య
సమస్యలు వేధిస్తాయి. అయితే ప్రపంచ ఆరోగ్య సమస్య -
%జెఎం% జిరిపిన అధ్యయనంలో క్యాన్సర్ ప్రమాదాల
ముప్పు కూడా పొంచి ఉండని తెలింది. ఒకటీ రెండూ
కాదు ఏకంగా 18 రకాల క్యాన్సర్లు వచ్చే ప్రమాదం
ఉండని వరల్డ్ హెల్చ్ ఆర్డర్నేషన్స్ అధ్యయనంలో
వెల్లడైంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం క్యాన్సర్ వచ్చే

ప్రమాదాన్ని ఊబకాయం 4-8 కాతం పెంచునుణ్ణు
తేలింది. అలాగే మెనోపాజ్ తర్వాత వచ్చే రొమ్ము క్యాస్చర్ ర్స్
క్రాలోర్కట్, ఎండోమెట్రియల్, మూత్రపిండాలు
అన్నవాహిక, ప్యాంక్రియాటిక్, కాలేయం, పిత్తాశయ
క్యాస్చర్లకు ఊబకాయమే ప్రధాన కారణమని
అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ప్రపంచ అరోగ్య సంస్కరి
నిర్వహించిన కొత్త అధ్యయనం ప్రకారం 18 నెలల
నుంచి 4 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న ఊబకాయల్లో 18
రకాల క్యాస్చర్లు వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు తేలింది. నేచర్ కమ్యూనికేషన్స్ జర్నల్ లో ప్రచురించిన అధ్యయన
ఫలితాల ప్రకారం స్పెయిన్ లోని కాటలోనియాలోని 2.0

మిలియన్‌కి పైగా ప్రజల ఆరోగ్య రికార్డులను అధ్యయనకర్తలు పరిశీలించారు. 2009 లో 40 సంవత్సరాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వారు క్యాస్పర్ నుంచి ఏముక్కి పొందినట్లు తేలింది. 9 ఏళ్ళ తర్వాత అంటే 2018 లో 2.25 లక్షల మందికి పైగా క్యాస్పర్ తో బాధపడుతున్నట్లు దబ్బుపొచ్చ నివేదిక వెల్లిడించింది. ఈ అధ్యయనంలో పెల్లాన్న వారి బాడీ మాన్ ఇండెక్స్ పరిణితి ఏ విధంగా ప్రభావితం చేస్తున్డో తెలుసుకున్నారు. 25 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ బీఎంబ ఉన్న వారిలో 18 రకాల క్యాస్పర్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉన్నట్లు తేలింది.

ప్రాయులా..

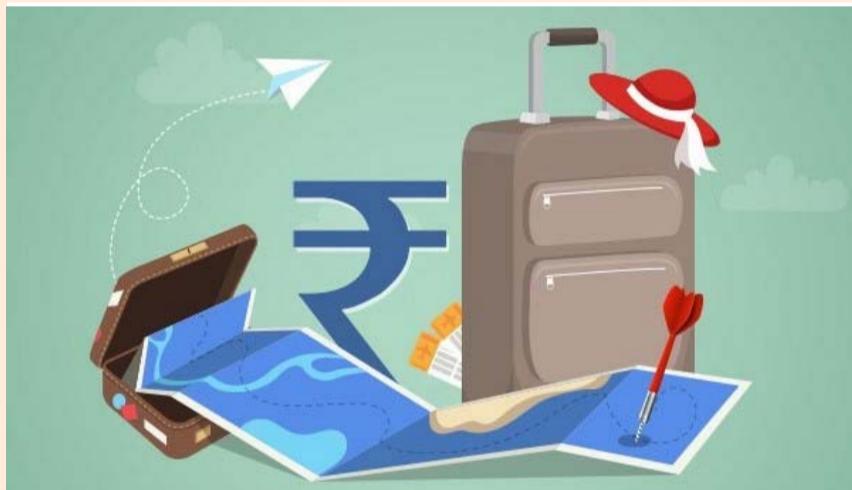


4 దాలర్లకు పడివేటన్ను రష్య చమురు దిస్ట్రిక్ట్..



పెరిగిన పైవేటు పెట్టుబడులు

విదేశీ కంపనీలకే ప్రయోజనాలు



హెచ్డీఎఫ్‌నీ వీలీనంతో

ప్రభుత్వ బ్యాంకులకు పోటీ ఉంటుంది..



కిర్రాన్ ల్యాండ్ ఫోటోస్ కొత్త ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్

పెల్మ్స్‌ల వాయస్ కాల్స్‌కు ఓటీటీ దెబ్బ



బీసీల రాజకీయ ఫ్లినర్లని విజయంతం చేయాలి

- నిద్ర సంపత్త నాయుడు అధ్వర్యంలో గీడపత్రిక అవిష్కరణ



యాపీన్ సిలీన్ లో ఇంగ్లండ్ బీరీషి..

యాప్టన్ సిరీస్‌లో
ఇంగ్లాండ్ ఎట్టకేలకు బోటీ
కొట్టింది. రెండు టెస్టుల్లో దెబ్బ
తిన్న ఇంగ్లెంట్ జట్టు.. మూడు
టెస్టుల్లో అదే దూకుడైన
ఆటతీరుతో ఆప్ట్రేవియాను
మూడు వికట్లు తేడాతో
మళ్ళీకరిపించి సిరీస్ ఆశలను
సహజంగా ఉంచుకుంది. ఆసీన్

దుల్హన్ ట్రోఫీ..

పైనల్కు వెష్ట్, సాత్ జీవ్ న్ల



ఆటగాల్ మధ్య దూరం పెరగడానికి..

ಅದೆ ಕಾರಣಂ ಕಾವಚ್ಯ

A portrait of a man with dark hair and a slight smile, resting his chin on his hand. He is wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. The background is blurred, showing what appears to be an audience or a press conference setting.



ముగ్గలోకు లూక్ లేక్..

చలత స్టేప్స్ ఆప్సన్..



PRINTED BY **S.S PRINTING PRESS**, PUBLISHED BY REDDY SHEKAR ON BEHALF OF **S.S PRINTING PRESS** OWNED BY MD.ALI, PRINTED AT **S.S PRINTING PRESS** H. No 7-127, MAIN ROAD MULUGU, OPP: RTC BUS STAND, MULUGU MANDAL, MULUGU DISTRICT, PUBLISHED AT H. No 3-184 VENKATAPUR, VENKATAPUR MANDAL, MULUGU