

ఎస్సీ ఉప కులాలు చలో హైదరాబాద్ పిలుపు

- సోమాజిగూడలోని ప్రెస్ క్లబ్ వేదిక ఏర్పాటు
- సామాజిక, రాజకీయ చైతన్యం పై రాష్ట్ర స్థాయి సెమినార్
- ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా అధ్యక్షులు గడ్డం యాదగిరి



భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

ఈ నెల 16న ఆదివారం 57 ఎస్సీ ఉపకులాల చలో హైదరాబాద్ సదస్సు సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ వేదికగా ఏర్పాటు చేసి దళిత ఉపకులాలు అందరూ సామాజిక రాజకీయ చైతన్యం అంశంపై రాష్ట్ర స్థాయి సెమినార్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాలోని ఎస్సీ ఉప కులాల నాయకులు మేధావులు విద్యావంతులు హాజరై విజయవంతం చేయాలని ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు గడ్డం యాదగిరి ప్రకటనలో కోరారు. 57 ఎస్సీ ఉపకులాల హక్కుల పోరాట సమితి జాతీయ అధ్యక్షులు ఔరి వెంకటేశం ఆధ్వర్యంలో జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు మేధావులు, వత్తులు పాల్గొంటారని, తదుపరి ఎస్సీ ఉపకులాల భవిష్యత్తు కార్యచరణ ప్రకటిస్తామని, అందరూ హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ ప్రకటన కార్యక్రమంలో ఎస్సీ ఉపకులాల పోరాట సమితి అధ్యక్షులు గడ్డం యాదగిరి, సంయుక్త కార్యదర్శి ఏడపోయిన శ్రీనివాస్, నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతురాలి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేత



రామన్నపేట, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

మండలంలోని నిధానపల్లి గ్రామానికి చెందిన సల్ల సర్పంచి అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న మండలి ప్రభాకర్ రెడ్డి వారి కుటుంబానికి మందడి మల్లారెడ్డి - వెంకటమ్మ ట్రస్ట్ అధ్వర్యంలో రూ.5000/- రూపాయలు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొండ మల్లయ్య, వెలకుర్తి బ్రహ్మచారి, బొడ్డుపల్లి తిరుపతి, సల్ల బిక్షమయ్య, సల్ల మల్లేశం, ఆగు లింగస్వామి, సల్ల సరనింహ, సల్ల రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ జర్నలిస్ట్ అవార్డు గ్రహీత శ్రీనివాస్ కు ఘన సన్మానం



రామన్నపేట, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

తెలంగాణ దశాబ్ది ఉత్సవాలలో భాగంగా హైదరాబాద్ ఆదర్శ కళానిర్మాణ అధ్వర్యంలో బంగారు తెలంగాణ ఉత్తమ జర్నలిస్ట్ అవార్డు గ్రహీత, సూర్య ప్రభంజనం ఎడిటర్ ఏటెల్లి శ్రీనివాస్ కు శుభ్రవారం స్థానిక రామన్నపేట మండల కేంద్రంలో ఎస్సీ 57 ఉపకులాల హక్కుల పోరాట సమితి ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు గడ్డం యాదగిరి ఆధ్వర్యంలో కాలువారో ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రస్థాయిలో కాకుండా జాతీయ స్థాయిలో మరిన్ని అవార్డులు పొందాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జర్నలిస్ట్ బూరుగు వెంకటేశం, నాయకులు జెల్లా వెంకటేశం, వనం అంజయ్య, కోట సుధాకర్, ఆముడ మల్లయ్య, గోదాసు శ్రీని, ఎం.డి. అజాహర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రామన్నపేట పోలీస్ స్టేషన్ ను సందర్శించిన రాచకొండ సిపి డిఎస్ చౌహాన్



- పోలీస్ వ్యవస్థ మీద నమ్మకం కల్పించాలి
- ప్రజలు పోలీస్ స్టేషన్ కి ద్వైర్యంగా రావాలి
- సమస్యలు చెప్పుకునే హక్కు ప్రజలందరికీ ఉంది
- ప్రజలు చెప్పే సమస్యలు ఓపికతో విని పరిష్కరించాలి
- ఇరువర్గాలు వాదనలు వినిపించాకే నిర్ణయం తీసుకోవాలి
- ఫిర్యాదుదారులతో మాట్లాడి సమస్య తెలుసుకున్న సిపి
- పలు పోలీస్ స్టేషన్ ల కేసుల లికార్డులు తనిఖీలు
- రాచకొండ పోలీస్ కమిషనర్ దేవేంద్ర సింగ్ చౌహాన్
- సిపితో పాటు వివిధ స్థాయిల పోలీస్ యంత్రాంగం

భువనగిరి బ్యూరో చీఫ్, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

జిల్లాలోని రామన్నపేట మండల పరిధిలోని పోలీస్ స్టేషన్ ను రాచకొండ పోలీస్ కమిషనర్ దేవేంద్ర సింగ్ చౌహాన్ సందర్శించి, తనిఖీలు నిర్వహించారు. పోలీస్ స్టేషన్ కి ప్రజలు ద్వైర్యంగా రావాలని, పోలీసు వ్యవస్థపై ప్రజలకు నమ్మకం కలిగించాలని రాచకొండ కమిషనర్ దేవేంద్ర సింగ్ చౌహాన్ అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక రామన్నపేట పోలీస్ స్టేషన్ లికార్డులను పరిశీలించి మాట్లాడారు. 9 సంవత్సర కాలంలో రాష్ట్రంలో పైండ్లీ పోలీస్ అగ్రభాగాన నిలిచిందని అన్నారు. పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చే ఇరువర్గాల

ఫిర్యాదులను ఇరువురి వాదనల విన్న తర్వాత పారదర్శకంగా సమస్య పరిష్కరించాలని సూచించారు. చట్టాన్ని చేతిలో తీసుకునే హక్కు ఎవరికీ లేదని, వివాదాలకు ప్రజలు దూరంగా ఉండాలని కోరారు. పోలీస్ స్టేషన్ కు వస్తే న్యాయం జరుగుతుందని భావనను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని సూచించారు. యాదాద్రి డిసిపి ఎం.రాజేష్ చంద్ర, టైప్ రిపీఎస్ శివం ఉపాధ్యాయ, చౌటుప్పల్ ఏసిపి వై.మొగులయ్య, రామన్నపేట సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ చింతా మోతిరామ్, ఎస్సై ఎం.లక్ష్మయ్య, వివిధ స్టేషన్లో సిపిలు, సర్కిల్ స్థాయి ఎస్సైలు, ఏఎస్ఐలు, హెడ్ కానిస్టేబుల్ లు పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ఈ మృతికి కారకులెవరు..?



ట్రాక్టర్లతో అతివేగంగా ఇసుక రవాణా

- ఎక్కువ ట్రీపుల్ చేయాలనే ఆలోచనతో అతివేగం
- ఇష్టారాజ్యమైన డ్రైవింగ్ తో బయటపడుతున్న ప్రజలు
- మైనర్లను డ్రైవర్లుగా మార్చిన ఇసుక మాఫియా
- ఇసుక ట్రాక్టర్ ప్రమాదంలో గాయపడిన వ్యక్తి మృతి
- ఇసుక మాఫియాతో లంచం తింటున్న అధికారులలా లేక మైనర్లను డ్రైవర్లుగా మార్చిన ఇసుక మాఫియాదా

పెళ్లయి, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

ఇసుక మాఫియా రోజురోజుకు రెచ్చిపోతుంది. ఎక్కువ ట్రీపుల్ చేయాలనే ఆలోచనతో అతివేగంగా రవాణా చేస్తున్న ట్రాక్టర్లు... ఊక చెట్టు వాగు నుండి రోజు ప్రభుత్వ కూపనపై ఇసుక రవాణా చేస్తూ ఈ క్రమంలో అతి వేగంగా వెళ్తు మరో ట్రీపు కొట్టాలనే ఆలోచనతో అతివేగంతో రీమకు బయలుదేరే క్రమంలో పెళ్లయి బైపాస్ సమీపంలో ఆసంద్ ఉడిపి హెంటల్ దగ్గర బుల్లెట్ బైకును ఢీకొట్టడంతో ప్రమాదం జరిగింది. గద్దాల జిల్లా కిష్టారెడ్డి బండ్ల కు చెందిన బొచ్చు చిన్న 40 సం,లు చికిత్స నిమిత్తం కర్నూల్ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తీసుకెళ్లగా రాత్రి 9గంటల సమయంలో చనిపోయినట్లు మృతుడి కుటుంబీకులు తెలిపారు. మృతుడికి భార్య ముగ్గురు కుమారులు ఉన్నారు.

ఎక్కువ ట్రీపులు కొట్టాలనే ఆశతో.. - నిందుప్రాణం బలి

ఒక వర్షిల్ పై పది ట్రీపులు అంతకన్నా ఎక్కువ రిపై ఇవ్వాలని ఉద్దేశంతో ప్రాణాలు సైతం లెక్క చేయకుండా ట్రాక్టర్ యజమానులు మరియు డ్రైవర్లు అతి వేగంగా వాహనాలు నడపడం అటు ప్రజలకు ఇటు వాహనదారులకు ఇబ్బంది కలుగుతుంది. ఎక్కువ ట్రీపులు కొట్టాలనే ఆశతో మైనర్లతో డ్రైవింగ్ చేయిస్తున్నారు. ఇసుక మాఫియా, ఈ కోణంలో ఎవరికి ఏమైనా మాకేంటి అనే ఉద్దేశంతో వారు డబ్బులు సంపాదించాలని ఆశతో మేము అధికారులకు డబ్బులు కట్టాలి నెలనెలా మామూలు ఇవ్వాలి వారికి మామూలు ఇవ్వాలంటే మేము అధిక ట్రీపులు కొట్టుకోవాలి అని ఇసుక మాఫియా కు చెందిన వ్యక్తులు లేబర్ల పనిచేస్తున్న మైనర్లను డ్రైవర్లు మారుస్తూ వారితో

అతివేగంగా ట్రాక్టర్లు నడిపిస్తూ కొడితే వారికి రాతికి విందు ఏర్పాటు ఉంటుందని చెప్పేస్తూ అదే ఆశతో మైనర్లు కూడా అతివేగంతో నడుపుతున్నారు. ఈ అతివేగంతో నడుపుతూ నిన్ను బుల్లెట్ బైక్ ను ఢీకొట్టడంతో ఒక నిండు ప్రాణం బలియింది. లంచం తింటున్న అధికారులలా లేక మైనర్లను డ్రైవర్లుగా మార్చిన ఇసుక మాఫియాదా ఇలా ఎన్నో సంఘటన జరిగినా కూడా వారిలో చలనం రావడం లేదు గతంలో రెండు నెలల కిందట రాంపురం గ్రామానికి చెందిన ఒక మైనర్ బాలుడు ఇసుక ట్రాక్టర్ డ్రైవింగ్ చేస్తూ అదే ట్రాక్టర్ కింద పడటంతో మృతి చెందడం జరిగింది సంఘటన జరిగి రెండు నెలలు కాకముందే ఇప్పుడు మరో సంఘటన జరిగింది. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు మైనింగ్ శాఖ పోలీస్ శాఖ వారు ఇసుక ట్రాక్టర్ వేగాన్ని నియంత్రించే చేయవలసిందిగా ప్రజల పక్షాన కోరుకుంటున్నాము.



అంబేద్కర్ విగ్రహానికి వినతిపత్రం అందజేసిన బీజేపీ నాయకులు



- అసలైన అర్చనలైన దళితులకు దళిత బంధు ఇవ్వాలి
- డప్పులు కొట్టే చెప్పులు కుట్టే వారికి ఐదు వేల రూపాయలు పెన్షన్ ఇవ్వాలి
- జజిసి మండల అధ్యక్షులు తాండ్ర రవీందర్, ఎస్సీ మోర్తా భువనగిరి పార్లమెంట్ ఇన్చార్జి నాగని యాదయ్య

యాచారం, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

తెలంగాణ రాష్ట్ర బీజేపీ ఎస్సీ మోర్తా అధ్యక్షులు కొప్పు భాషా పిలుపు మేరకు యాచారం మండల కేంద్రంలో ఎస్సీ మోర్తా మండల అధ్యక్షులు గడ్డం దయాకర్ ఆధ్వర్యంలో చూ బతుకులు మార్చిన నువ్వు ఎలాగైనా సరే దళిత బంధు పథకం కింద ఇచ్చే పది లక్షల రూపాయలు నిజమైన దళిత అర్హులు కు ఇచ్చే విధంగా కేసీఆర్ మైండ్ మార్చాలని మీతోనే సాధ్యమని అంబేద్కర్ కి వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు తాండ్ర రవీందర్, ఎస్సీ మోర్తా భువనగిరి పార్లమెంట్ ఇన్చార్జి నాగని యాదయ్య మాట్లాడుతూ గతంలో

యాచారం మండలంలో 15 మందికి దళిత బంధు ఇవ్వడం జరిగిందని, వాళ్లంతా కూడా టీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులైనా ఇకనన్న ఇచ్చే దళిత బంధు యాచారం మండలంలో నిజమైన అర్హులైన దళితులకు ఇవ్వాలని అన్నారు. అదేవిధంగా డప్పులు కొట్టే వారికి, చెప్పులు కుట్టే వారికి ఐదు వేల రూపాయలు పెన్షన్ ఇవ్వాలని నిరుపేదలైన దళితులు అందరికీ కూడా డబల్ బెడ్ రూములు జేసేరతుగా ఇవ్వాలని అన్నారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో ముంత జంగయ్య, శాంతికుమార్, దొంతగోన నరేందర్, నారిమల రమేష్, నరసింహ, నడికిడి కృష్ణ, పత్తి రాజు, బైకని పాండు, గౌరిగి హరికిషన్, సాబు మల్లేష్, మాధవచారి, శివ మోడీ, బొడ్డు భాష, శ్రీకాంత్, శెట్టిపల్లి శివకుమార్, జాపాల శీను, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ జర్నలిస్ట్ అవార్డు గ్రహీత ఏటల్లి శ్రీనివాస్ కు ఘన సన్మానం



రామన్నపేట, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

తెలంగాణ దశాబ్ది ఉత్సవాలలో భాగంగా హైదరాబాద్ ఆదర్శ కళానిర్మాణ అధ్యక్షుల బంగారు తెలంగాణ ఉత్తమ జర్నలిస్ట్ అవార్డు గ్రహీత, సూర్య ప్రభంజనం ఎడిటర్ ఏటల్లి శ్రీనివాస్ ను శుక్రవారం అయిన నివాసంలో బిఆర్ఎస్ బిసి సెల్ మండల అధ్యక్షులు కునూరు ముత్తయ్య ఆధ్వర్యంలో శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర స్థాయిలో కాకుండా జాతీయ స్థాయిలో మరిన్ని అవార్డులు పొందాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుండాల రమేష్, దంతూరి నర్సింహ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు ఉటూర్ మండలంలో పర్యటించునున్న ఎమ్మెల్యే

మక్తల్, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

నారాయణపేట జిల్లా, మక్తల్ నియోజకవర్గం, ఉటూర్ మండలంలో శుక్రవారం మక్తల్ ఎమ్మెల్యే చిట్టె రామ్మోహన్ రెడ్డి పర్యటిస్తున్నారని విఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు లక్ష్మ రెడ్డి తెలిపారు. మండలంలోని తిప్పన్నలీ, నాగిరెడ్డిపల్లి, మల్లపల్లి గ్రామాలలో సూతన గ్రామపంచాయతీ భవనాల నిర్మాణ లాకు శంకుస్థాపనలు చేస్తారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయా గ్రామాల టీఆర్ఎస్ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



స్వీపర్లు లేక విద్యార్థులు అవస్థలు



మక్తల్, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

మాగనూరు మండల పరిధి ఆదర్శ సత్యాగ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో స్వీపర్లు లేక విద్యార్థులు పడుతున్న బాధలు వర్ణనాతీతంగా మారాయి కొన్ని రోజులూ తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ స్వీపర్లు సమైక్య నిరవధిక సమ్మెకు దిగారు దీంతో బడి శుభ్రం చేసేవారు లేక ఉదయం పాఠశాలకు వచ్చిన విద్యార్థులే ప్రాంగణంతో పాటు తరగతి గదులను శుభ్రం చేస్తున్నారు. ఉన్నత అధికారులు ఇలాంటి వాటిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి విద్యార్థులతో పనులు చేయించకుండా చూడాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ఆంజనేయ స్వామి టెంపుల్ బిటి రోడ్డుకు 2.10 కోట్లు మంజూరు

పెళ్లయి, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

ఆంజనేయస్వామి దేవాలయానికి బీటి రోడ్డు మంజూరు చేయించిన రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మాతృలు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి కి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు కెసిఆర్ కు పాతపల్లి గ్రామ ప్రజల తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వనం రాములు యాదవ్, జెడ్పీసీ పద్మ వెంకటేశ్, ఎంపీపీ శైలజ కురుమూర్తి, పాత పల్లి గ్రామ సర్పంచ్ రవీందర్ నాయుడు, సింగిల్ వెంట్ వైర్ల జగన్నాథం నాయుడు, ఎంపిటిసి వేణుగోపాల్, డైరెక్టర్ వెంకటయ్య, పాతపల్లి గోవింద్, నాగేష్, కరుణాకర్, శ్రీరాములు, సురేందర్, రాముడు, గోవర్ధన్, హాస్సేన్, సరేష్, గ్రామ ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.

సాహెబా ఇస్లాం చంద్రయాన్ -3 ప్రయోగం విజయవంతం

పెళ్లయి, జూలై 14(తీవ్రా న్యూస్):

భారత అంతరిక్ష పరిశోధన రంగంలో కీలకమైన చంద్రయాన్-3 ఈరోజు అంతరిక్ష కక్ష్య లో ప్రవేశించిన సందర్భంగా శ్రీ కృష్ణవేణి హై స్కూల్ పెట్టేర్ తరఫున ఇస్లాంకి అభినందనలు తెలియజేస్తూ చంద్రయాన్-3 విజయవంతంగా చంద్రుడిని చేరుకున్నందుకు పాఠశాల యాజమాన్యలు ఎం. రాఘవేందర్ గౌడ్ మరియు అధ్యాపక బృందం విద్యార్థులందరం ఆనందించారు.



యువత స్వయం ఉపాధితో ముందుకు ఎదగాలి

• బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు మంచిరెడ్డి ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి



ఇబ్రహీంపట్నం, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్):

యువత స్వయం ఉపాధితో ముందుకు ఎదగాలిని బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు మంచిరెడ్డి రెడ్డి ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గం, తుర్కయంజాల్ మున్సిపాలిటీలోని మన్నగూడలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన టీ టైం సు శుక్రవారం రోజు రాష్ట్ర నాయకులు మంచిరెడ్డి ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి(బందీ) ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంచిరెడ్డి ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ యువత చిన్నతరహా పరిశ్రమలు, వ్యాపారాలు ఏర్పాటు చేసి తద్వారా ఉపాధి పొందడమే కాకుండా, పలువురికి ఉపాధి కల్పిస్తుందనడం అభినందనీయమన్నారు. అనంతరం వారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమం లో నియోజకవర్గ యువజన విభాగం అధ్యక్షులు జెర్సోని రాజు, బిఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు పంపిణీ

- యాచారం మండల మాజీ ఎంపీ రాచర్ల లక్ష్మీ కళ వెంకటేశ్వర్లు
- ఈశ్వరమ్మ జ్ఞాపకార్థం పాఠశాల విద్యార్థులకు రూ.2,00,000/- విలువైన నోటు బుక్స్ పంపిణీ



యాచారం, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్):

యాచారం మండలం, నందివనపల్లి గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో యాచారం మండల మాజీ ఎంపీ రాచర్ల లక్ష్మీ కళ వెంకటేశ్వర్లు అధ్యక్షులలో వారి తల్లి రాచర్ల ఈశ్వరమ్మ జ్ఞాపకార్థం పాఠశాల విద్యార్థులకు రాచర్ల పార్వతమ్మ చేతుల మీదుగా రూ.2,00,000/- రూపాయల విలువైన నోటు బుక్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థి పేదరికాన్ని అధిగమించి విద్యలో రాణించినప్పుడే భవిష్యత్ ఉజ్వలమవుతుందన్నారు. భవిష్యత్లో విద్యార్థులకు అన్ని విధాల ఆదుకుంటానని రాచర్ల వెంకటేశ్వర్లు హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కిషన్, నాయకులు సరే శ్రీశైలం, పోలవారి రామకృష్ణ యాదవ్, గడల అనంతం, మల్లయ్య, బాబర్ షాహిద్, యాదగిరి, ప్రశాంత్ ఉపాధ్యాయులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతురాలి కుటుంబానికి కల్లారి రామన్న ఆర్థిక సహాయం



తుర్కపల్లి, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్):

మండలంలోని దత్తాత్రయపల్లి గ్రామంలో గల నిరుపేద దళిత కుటుంబానికి చెందిన ఎద్దు లక్ష్మి ఇటీవల అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న మృతి చెందగా మృతురాలి దశదిన కర్మ నిమిత్తం ఆర్థిక సహాయంచేసి ఆదుకోవాలని కోరుతూ తుర్కపల్లి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఎరుకల వెంకటేశ్ గౌడ్ విగ్నపత్తి మేరకు ఆలేరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కాంటిన్యేట్ ఎమ్మెల్యే కల్లారి రాంపంపరా రెడ్డి రూ.5000/- రూపాయల ఆర్థిక సహాయం ను గురువారం మృతురాలి కుమారుడు ఎద్దు వీరస్వామికి అందజేశారు.

సీఎం సహాయనిధి చెక్కు అందజేశ

రాజాపేట, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్):

మండలంలోని రఘునాథపురం గ్రామంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా మంజూరిలైనవంటి చెక్కును లబ్ధిదారులకు ఆదేవు రాములు కి రూ.39,500/- రూపాయలను అందజేశారు. అందుకుగాను లబ్ధిదారులు మాట్లాడుతూ సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులు మంజూరు కృషి చేసినటువంటి ఆలేరు శాసనసభ్యులు మరియు ప్రభుత్వ విప్ గాంగిడి సునీతా మహేందర్ రెడ్డి ఎల్లవేళల రుణపడి ఉంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజాపేట మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు నాగి రెడ్డి, మండల పార్టీ సెక్రటరీ జనరల్ నందుల భాస్కర్ గౌడ్, మండల మహిళా అధ్యక్షులు ఎద్ద బాలకృష్ణ, మందర్ డైరీ డైరెక్టర్ గొల్లపల్లి రాంరెడ్డి, రైతుబంధు అధ్యక్షుడు గోటే లక్ష్మణ్, యువజన అధ్యక్షులు పల్లె సంతోష్ గౌడ్, కాకర్ల ఉమేందర్, నల్ల తిరుమలేష్, గుర్రం నరసింహులు, ఆదేవు శ్రీశైలం, మండల యువజన కోశాధికారి కటకం స్వామి, ఉప సర్పంచ్ పల్లె ప్రవీణ్ కుమార్, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కొండం రాజు, బొంగోని ఉప్పలయ్య, సామల రమేష్, సోమలింగం, బెదిక వీరేశం, కటకం చిన్న వెంకటేశం, బెత్తెము సిద్ధ రాములు, ఎర్రగోకుల రాజు, గజ్జల రాజు, పాండ, కటకం పుట్టి రాజ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వం గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బందిని వెంటనే పల్లినెంట్ చేయాలి

- ఇబ్రహీంపట్నం కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు ఈసీ శేఖర్ గౌడ్
- వేతనాలు పెంచాలి, కార్గోబార్, బిల్ కలెక్టర్లను పంచాయతీ సహాయ కార్యదర్శులుగా నియమించాలి

ఇబ్రహీంపట్నం, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్): గ్రామపంచాయతీ సిబ్బందిని పల్లినెంట్ చేయాలి వారి వేతనాలు పెంచాలని, కార్గోబార్, బిల్ కలెక్టర్లను పంచాయతీ సహాయ కార్యదర్శులుగా నియమించాలని, ఇబ్రహీంపట్నం మండల కేంద్రంలో గ్రామపంచాయతీ కార్యకులు చేస్తున్న సమ్మెలో ఇబ్రహీంపట్నం కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు ఈ సీ శేఖర్ గౌడ్ పాల్గొని వారికి మద్దతు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఈసీ శేఖర్ గౌడ్ (మామ) మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం గ్రామపంచాయతీ కార్యకులు అలుపెరుగని పోరాటం చేశారని రాష్ట్ర సాధనలో అత్యంత కీలకపాత్ర పోషించారని అన్నారు. గత తొమ్మిది సంవత్సరాల నుంచి గ్రామపంచాయతీ కార్యకులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శ్రమ దోపిడీ చేస్తుందని అన్నారు. కార్యక చట్టాలను అమలు చేయకుండా కార్యకులను వేటి చాకిరికి చేస్తున్నారని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పనిచేస్తున్న గ్రామపంచాయతీ కార్యకులందరినీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించాలని డిమాండ్ చేశారు. సమాన పనికి సమాన వేతనం చెల్లించాలని, మల్టీపర్సన్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలని, జీవో నెంబర్ 60 ప్రకారం వేతనాలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారాలు, పండుగ సెలవులు, జాతీయ ఆశ్రిత సెలవు దినాలను అమలు చేయాలి అని అన్నారు. 8 గంటల పని విధానం అమలు చేయాలని గ్రామపంచాయతీ సిబ్బందిని పల్లినెంట్ చేయాలని వేతనాలకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక బడ్జెట్ కేటాయించి బ్రెజిల్ ద్వారా వేతనాలు ఇవ్వాలని, పిఆర్పి లో నిర్ణయించిన మినిమం బేసిక్ రూ.19000/- వేతనాలు చెల్లించాలని, కార్గోబార్లు, బిల్ కలెక్టర్లను సహాయ కార్యదర్శులుగా నియమించాలని అన్నారు. విధి నిర్వహణలో ప్రమాదం జరిగి మరణించిన సిబ్బంది కుటుంబానికి 10 లక్షల నష్టపరిహారాన్ని ప్రభుత్వం ఇవ్వాలని దీనిని పోస్ట్ ఆఫీస్ బీమా వధకం



ద్వారా చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. మరణించిన కార్యకుల కుటుంబ సభ్యులలో ఒకరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇవ్వాలని సహజ మరణానికి ఇన్సూరెన్స్ రూ.5,00,000/- చెల్లించాలని అన్నారు. ప్రతి గ్రామపంచాయతీ కార్యకునికి పీఎఫ్, ఈఎస్ఐ ప్రమాద బీమా గ్రాంటులను గుర్తింపు కార్డులు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను రద్దు చేయాలని, గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బందికి అన్ని కార్యక చట్టాలు అమలు చేయాలని వివిధ పంచాయతీలో కార్యక నియమించిన వారికి గ్రామ పంచాయతీ తీర్మానం చేసి డిపిఓ అనుమతి తర్వాత నియామకం జరగాలని డిమాండ్ చేశారు. ట్రాక్టర్ డ్రైవర్లకు పంచాయతీల ద్వారానే డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ ఇప్పించాలని కార్యకులపై వేధింపులు అక్రమంగా తొలగింపు వెంటనే ఆపాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి సమస్యలను పరిష్కరించాలని అన్నారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ ఉద్యోగ కార్యక సంఘం మండల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, వివిధ గ్రామాల గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీ కార్యకుల సమ్మెకు బీఎస్పీ సంఘీభావం



దామరచర్ల, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్): దామరచర్ల మండల కేంద్రంలో పాశుర్ కార్యకులు చేస్తున్న తొమ్మిదో రోజు సమ్మెకు బిఎస్పీ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు పుట్ల దినేష్ అధ్యక్షులలో సంఘీభావం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి బిఎస్పీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి కోట కాంతి కుమార్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ గ్రామ పంచాయతీ కార్యకులు ను పేర్లనెంట్ చేయాలని, సమాన పనికి సమాన వేతనం కల్పించాలని, జి.ఓ.60 ని అమలుపరిచి వారి జీతం రూ.19,500/- చెల్లించాలని, మల్టీ పర్సన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి జి.ఓ.51 ని వారించి వారికి పిఎఫ్, ఈఎస్ఐ, ఆరోగ్య బీమా మరియు ప్రమాద వశతు మరణం చెందిన వారి కుటుంబ లో ఒకరికి ఉద్యోగం తోపాటు 10 లక్షలు బీమాను పోస్ట్ ఆఫీస్ ద్వారా కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమం నకు మిర్యాలగూడ టౌన్ అధ్యక్షులు షేక్ గబీద్, దామరచర్ల బీఎస్పీ యువ నాయకులు తురక నతీష్, కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్కూల్ స్వీపర్ల నిరాహార దీక్షకు మద్దతు

• టీపీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పటేల్ రమేష్ రెడ్డి



సూర్యాపేట టౌన్, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్): సూర్య స్వీపర్ల డిమాండ్లను నెరవేర్చాలంటూ జిల్లా కేంద్రంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయం ముందు 15వ రోజు నిరాహారదీక్ష చేపట్టారు. ఇద్దీ స్వీపర్ల దీక్షను సందర్శించి మద్దతుగా సంఘీ భావం తెలిపి, న్యాయమైన డిమాండ్ల ను నెరవేర్చాలంటూ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. రమేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ దశాబ్దాలుగా సూర్యలో పనిచేస్తున్న వారికి రూ.1650/- రూపాయలు వేతనం ఇవ్వడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడిన కూడా స్వీపర్ల బ్రతుకులు మారలేదు అన్నారు. సూర్యలో స్వీపర్ల సమస్యల పరిష్కరించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విలమైందని, ప్రభుత్వం సూర్య స్వీపర్ల కనీస వేతనం రూ.27,000/- అందజేయాలని, ఇప్పటివరకు ఉన్న పాత బకాయిలు సుమారు రెండు లక్షల 33112 రూపాయలు వెంటనే విడుదల చేయాలని, 61 సంవత్సరాలు నిండిన వారికి జీవో నెంబర్ 45 ప్రకారం 15 లక్షలు రిటయర్ల బెనిఫిట్ ఇవ్వాలని, నెలకు రూ.10,000/- పెన్షన్ అందజేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అన్ని పాతశాలలో స్వీపర్లకు నియామకం చేపట్టాలని, నర్సిస్ లో ఉండి చనిపోయిన వారి కుటుంబాలను ఒకరికి ఉద్యోగం ఇవ్వాలని, విద్యార్హత అనుగుణంగా పదోన్నతి కల్పించాలని కోరారు. రాబోయేది మాడే ప్రభుత్వం మీ డిమాండ్లను అమలు చేసే విధంగా పిసిసి ప్రెసిడెంట్ రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు దేవేందర్, నామ ప్రవీణ్, స్వీపర్ల సంఘం ఉపాధ్యక్షులు నెమ్మిది నాగేశ్వరరావు, కార్యదర్శి రసూల్, జిల్లా మహిళా అధ్యక్షులు ఆర్, జానకి, కార్యదర్శి సభ్యులు పి, రమేష్, ఎస్సీ, జానీ, మదార్, వెంకటేశ్వర్లు, మరియు, కోటమ్మ, లింగమ్మ, లచ్చిరాం నాయక్, తాపూరియా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోండి



రాజాపేట, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్): మండలంలోని సింగారం గ్రామంలో ఈనెల 16వ తారీఖున ఎంఎన్. జె క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ మరియు హీల్ స్పెషియల్ సెంటర్ అధ్యక్షులలో ఆలేరు శాసనసభ్యులు మరియు ప్రభుత్వ విప్ శ్రీమతి గాంగిడి సునీతా మహేందర్ రెడ్డి సహకారంతో నిర్వహిస్తున్న ముందున్న గర్భకోష రొమ్మ క్యాన్సర్ మరియు అన్ని రకాల వైద్య పరీక్షల కోసం మోగా ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని జిల్లా వైద్య అధికారుల అధ్యక్షులలో నిర్వహించడం జరుగుతుంది. కావున ఈ వైద్య శిబిరాన్ని సింగారం, జాల, కొత్తజాల, మల్లగూడెం, పాముకుంట గ్రామ ప్రజలు అందరూ మోగా ఆరోగ్య శిబిరాన్ని వినియోగించుకోవాలని శుక్రవారం సింగారం గ్రామంలో జిల్లా వైద్యాధికారులు నిర్వహించిన పత్రికా సమావేశంలో తెలిపారు. ఈ సమావేశ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్యాధికారులు డాక్టర్ పంజీ, డాక్టర్ సుమన్ డాక్టర్ సుప్రయ్య, సింగారం గ్రామ సర్పంచ్ కర్ల కరుణాకర్ రెడ్డి, ఎంపీటీసీ పారుపల్లి సుమలత, ఉప సర్పంచ్ నర్సింహులు, లక్ష్మారెడ్డి, జాల సర్పంచ్ గుంటి మధుసూదన్ రెడ్డి, ఆలేరు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ జ్యోతి ప్రవీణ్, మందర్ డైరీ డైరెక్టర్ గొల్లపల్లి రాంరెడ్డి, నందిల భాస్కర్ గౌడ్, పల్లె సంతోష్ గౌడ్, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు పాండరి కర్ల భాను, చందర్ రెడ్డి, నవీన్ రెడ్డి, ఎర్ర గోకుల రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పవిత్ర కంప్యూటర్ ఇన్స్టిట్యూట్ & ఆన్లైన్ సెంటర్ను సద్వినియోగం చేసుకోండి



సూర్యాపేట టౌన్, జూలై 14(తీవ్రార్ న్యూస్): జిల్లా కేంద్రంలోని నిర్మల హాస్పిటల్ ఎదురుగా పవిత్ర కంప్యూటర్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆన్లైన్ సెంటర్ సూతనంగా ప్రారంభించిన సందర్భంగా అన్ని కోర్సు లలో వికలాంగులకు 50% రాయితీని, పేద విద్యార్థి ని, విద్యార్థులకు 30% రాయితీని ఇవ్వబడుతుంది, ఎంతో మందికి టాలెంట్ ను సరైన శిక్షణ మరియు ఆర్థికంగా నేర్పుకోలేక పోతున్నారు. కావున మీకు సూర్యాపేట పట్టణం లో కంప్యూటర్ పరిజ్ఞానం లో 8 సంవత్సరాల అనుభవం కలిగిన పవిత్ర కంప్యూటర్ ఇన్స్టిట్యూట్ ద్వారా అతి తక్కువ ఫీజు రాయితీ తో నేర్చుకునే విధంగా అవకాశం కల్పించారు. ఈ అవకాశం కొద్దోజులు మాత్రమే కావున పట్టణ మరియు పట్టణ చుట్టూ పక్క ప్రాంత ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పవిత్ర కంప్యూటర్ నిర్వాహకులు ఇరుగు సందీప్ అన్నారు.



జామకాయల గురించి ఈ ఒక్క విషయం తెలిస్తే...!



మనలో చాలా మంది అధిక ధరలు ఉన్న పండ్లు, మంచి రంగులో ఉండే పండ్లు మాత్రమే మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని భావిస్తారు. ఎంత ఎక్కువ ధర పెట్టి కొంటే ఆ పండు అంత మంచిదని భావిస్తూ ఉంటారు. కానీ పండ్లలో అన్నింటికంటే జామపండు మేలైన పండుని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పది రకాల పండ్లను తినడానికి ఒక జామపండును తింటే మన శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలన్నీ లభిస్తాయని వారు చెబుతున్నారు. అలాగే జామపండు మనకు సంవత్సరమంతా లభిస్తుంది. అలాగే చాలా తక్కువ ధరలో లభిస్తుంది. ఎవరైనా దీనిని సులభంగా కొనుగోలు చేసి తీసుకోవచ్చు. అలాగే జామచెట్టును పెంచడానికి ఎక్కువగా ఎరువులు, పురుగు మందులు వాడాలని అవసరం ఉండదు. అలాగే ఇతర పండ్లను పూర్తిగా పక్కానికి రాకముందే సేకరించి కార్టన్ పెట్టి మగ్గించి అమ్ముతూ ఉంటారు. కానీ జామకాయలను మనం పక్కానికి రాకముందే కోయలేము. పక్కానికి రాని జామకాయలను మనం అస్సలు తినలేము. కనుక వీటిని మనం అస్సలు కట్టి చేయలేమని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం చక్కటి ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 100 గ్రాముల జామకాయలో 45 నుండి 50 క్యాలరీల శక్తి, 200 మిల్లీ గ్రాముల విటమిన్ సి ఉంటుంది. మామిడికాయ, అరటిపండ్లను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వెంటనే పెరుగుతాయి. కానీ జామకాయలను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. వీటిలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉన్న కారణంగా జామకాయలు జీర్ణం అవుతూనే ఉంటుంది. దీంతో గ్లూకోజ్ రక్తంలో నెమిదిగా కలుస్తుంది. కనుక జామకాయలు షుగర్ తో బాధపడే వారికి చక్కటి ఆహారమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. షుగర్ వ్యాధి గ్రస్తులు రోజూకు రెండు జామకాయలను తిన్నా కూడా ఎటువంటి హాని కలగదు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో కూడా షుగర్ రాకుండా ఉంటుంది. అదే విధంగా జామకాయలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉన్నందున బరువు తగ్గాలనుకునే వారు కూడా వీటిని తీసుకోవచ్చు. అలాగే జామకాయలో కంటే జామపండ్లలో పోషకాలు మరింత ఎక్కువగా ఉంటాయని కనుక ఎప్పుడూ తీసుకున్నా కూడా జామపండ్లను ఎక్కువగా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే జామపండ్లను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు మన దరి చేరుకుండా ఉంటాయి.

టీతో ఈజీగా బరువు తగ్గొచ్చు?

మన ఇంట్లో ఉండే పదార్థాలతో ఒక రుచికరమైన టీ ని తయారు చేసుకుని తాగడం వల్ల మనం చాలా ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చు. ఇంకా ఈ టీని తయారు చేసుకోవడం చాలా సులభం. ఈ టీ ని తాగడం వల్ల ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు కూడా ఉండవు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఈ టీ ని తాగడం వల్ల ఖచ్చితంగా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ టీ ని తయారు చేసుకోవడానికి వాడే ప్రతి పదార్థం కూడా మన పంటగదిలో దొరుకుతుంది. అలాగే ఈ టీ ని తాగడం వల్ల మన శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ అంతా కూడా చాలా ఈజీగా తొలగిపోతుంది. మనం చాలా స్వీట్ గా బరువు తగ్గవచ్చు. ఇక బరువును తగ్గించే ఈ టీ ని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి ఇంకా ఇది తయారీకి కావల్సిన పదార్థాలు ఏమిటి? వంటి పూర్తి వివరాలను తెలుసుకుందాం. కాక ఈ టీని తయారు చేసుకోవడానికి మనం ఒక టీ స్పూన్ దంచిన అల్పాన్ని, పావు టీ స్పూన్ మిరియాల పొడిని, అర టీ స్పూన్ పసుపును, ఒక టీ స్పూన్ చాల్సిని చెక్క పొడిని ఇంకా రెండు కప్పుల నీటిని ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. ముందుగా ఒక గిన్నె తీసుకొని దానిలో నీటిని పోయాలి. ఆ తరువాత పైన చెప్పిన మిగిలిన పదార్థాలన్నీని కూడా వేసి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఈ నీటిపై మూత పెట్టి ఒక 5 నిమిషాల పాటు అలాగే మరిగించాలి. ఆ తరువాత స్ట్రా ఆఫ్ చేసి గోరు వెచ్చగా అయ్యే దాకా అలాగే ఉంచాలి. ఆ తరువాత ఈ టీని పడకట్టి కప్పులో పోసుకోవాలి. తరువాత ఇందులో అర చెక్క నిమ్మరసం కూడా వేసి బాగా కలపాలి. ఇలా తయారు చేసుకున్న టీని ప్రతి రోజూ రెండు పూటలా తాగడం వల్ల మనం చాలా చాలా ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక ఈ టీ ని తాగుతూనే ప్రతి రోజూ ఖచ్చితంగా వ్యాయామం చేయాలి. జింక్ ఫుడ్ ను, నూనెలో చేయించిన పదార్థాలను ఇంకా తీపి పదార్థాలను తక్కువగా తీసుకోవాలి. పండ్లు, తాజా కూరగాయలను ఇంకా ఆకు కూరలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అలాగే ఈ టీని తాగడం వల్ల బరువు తగ్గడంతో పాటు మన ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు కలుగుతుంది. ఈ టీ తయారీలో ఉపయోగించిన ప్రతి పదార్థంలో కూడా చాలా ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఈ టీ ని తాగడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి బాగా పెరుగుతుంది. ఇంకా అలాగే ఇన్సెక్షన్ ల బారిన పడకుండా ఉంటాము. జీర్ణశక్తి కూడా బాగా మెరుగుపడుతుంది.



వణికిస్తున్న మరో వింత వ్యాధి..



ప్రపంచాన్ని మరో వింత వ్యాధి వణికిస్తోంది. ఇప్పటికే కరోనా కారణంగా జనాలు ఎన్ని ఇబ్బందులు పడ్డారో, ఎంత మంది ప్రాణాలను కోల్పోయారో లెక్కలేదు. ఆ పరిస్థితులను జ్ఞాపకం చేసుకుంటే ఇప్పటికీ గుండెల్లో దడ మొదలవుతుంది. ఇప్పుడు అదే కోవలో మరో వ్యాధి సౌత్ అమెరికాలోని పెరూలో వ్యాప్తి చెందుతోంది. దీని పేరు గులియన్ బారే సిండ్రోమ్. దీని కారణంగా పెరూ దేశంలో మూడు నెలల పాటు హెల్త్ ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించారంటే వ్యాధి తీవ్రత ఏ స్థాయిలో ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ వ్యాధితో ఇప్పటికే నలుగురు మృతి చెందగా, వందల సంఖ్యలో ఆస్పత్రుల పాలయ్యారు. ఈ రోగుల సంఖ్య ఇంకా పెరుగుతుండటంతో చికిత్సకు అవసరమైన మందులను వేగవంతం

నరఫరా చేసేందుకు, రోగులకు మంచి చికిత్స అందించేందుకు తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో హెల్త్ ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించినట్లు పలు రిపోర్టులు చెబుతున్నాయి. ఈ వ్యాధి ప్రబలడానికి గల కారణాలు ఇంకా స్పష్టంగా తెలియలేదు. కానీ దీనిపై పెరూ హెల్త్ మినిస్ట్రీ అధ్యయనం చేస్తోందని పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్న దాని ప్రకారం గులియన్ బారే సిండ్రోమ్ అనేది చాలా తీవ్రమైన రుగ్మత. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థతో పాటు నాడీ వ్యవస్థలోని ఆరోగ్యకరమైన కణాలపై దాడి చేస్తుంది. దీని వల్ల ఎక్కడలేని బలహీనత, తిమ్మిర్లు, జలదరింపు వంటివి కనిపిస్తాయి. లక్షణాలు గుర్తించి చికిత్స తీసుకోకపోతే వ్యక్తావం వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. చివరికి వ్యక్తి

మరణానికి కూడా కారణమవుతుంది. ఈ వ్యాధికి ప్రధాన కారణంపై అధ్యయనం కొనసాగుతున్నప్పటికీ ఇలాంటి వ్యాధులు సాధారణంగా గ్యాస్ట్రోఎంటెరిటిస్ లేదా ఊపిరితిత్తుల ఇన్ ఫెక్షన్ వంటి వాటి వల్ల వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూరోలాజికల్ డిజార్డర్స్ నిపుణులు చెబుతున్న దాని ప్రకారం గులియన్ బారే సిండ్రోమ్ 100,000 మంది ఒకరికి మాత్రమే వస్తుందని, దీనికి చికిత్స లేదని, లక్షణాలు తీవ్రతను మాత్రమే తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతోంది. పెరూలో ఈ వింత వ్యాధి వ్యాప్తిచెందుతుండటంతో మన దేశంలో కూడా ఆందోళన పెరుగుతోంది. గతంలో ఇక్కడ ఈ వ్యాధికి సంబంధించిన కేసులు

కొన్ని సమోదయ్యాయి. దేశ వ్యాప్తంగా 79 జీబీఎస్ కేసులు సమోదయ్యాయి. సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రీవెన్షన్(సీడిసీ) చెబుతున్న దాని ప్రకారం ఇక్కడ డయేరియా లేదా ఇతర ఇన్ ఫెక్షన్స్ ను కొలుకున్న వారిలో ఈ వ్యాధి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఎందుకంటే ఈ గులియన్ బారే సిండ్రోమ్ కి సాధారణంగా పేర్కొనే కారణం కాంపిలోబాక్టర్ జెజిని ఇన్ ఫెక్షన్ అని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఇది వాతావరణ మార్పుల కారణంగా పిల్లలను ప్రభావితం చేస్తోంది. నిపుణులు చెబుతున్న దాని ప్రకారం డయేరియా కారణంగా ఆస్పత్రిలో చేరిన ఐదేళ్లలో పిల్లలలో 10శాతం మందిలో కాంపిలోబాక్టర్ ఉంటుంది.

కొత్తిమీర కదా అని లైట్ తీసుకుంటున్నారా..

షుగర్ వ్యాధిలో ఉపశమనం కలిగిస్తుంది: ప్రస్తుత కాలంలో ప్రజలను భాదపడుతున్న ఆరోగ్య సమస్యల్లో షుగర్ వ్యాధి ఒకటి. షుగర్ వ్యాధితో బాధపడేవారు కొత్తిమీర తీసుకోవడం వల్ల ఈ శరీరంలో చెక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. దీంతో షుగర్ వ్యాధి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. అంతర్గత మంటను తగ్గిస్తుంది: శరీరంలో చాలా సార్లు మంటగా అనిపిస్తుంది. అలంటి సమయాల్లో కొత్తిమీరను ఉపయోగించడం వల్ల ఆ నుంచి బయటపడొచ్చు. అధిక రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి: ప్రస్తుత జీవనశైలిలో చిన్న పెద్ద తేడాలేకుండా భారపడుతున్న సమస్య రక్తపోటు. ఈ సమస్య ఉన్నవారు ఆహారం పట్ల జాగ్రత్త వహించాలి. రోజూ కొత్తిమీర తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి కాస్త ఉపశమనం వస్తుంది. అంతే కాదు మూత్ర సమస్య, చర్మ సమస్య, మూర్చ సమస్య, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలోనూ కొత్తిమీర ఎంతో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. పచ్చి కొత్తిమీర లిపిడ్లకు అద్భుతమైన మూలం. ఇది మూడు విధాలుగా మేలు చేసే ఔషధాలు. పచ్చి కొత్తిమీరను ఎక్కువ ఉన్న సువాసనతో సువాసన మనసును ఉత్తేజపరుస్తుంది. ఇందులో ఉండే ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ దీనికి కారణం. ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ అంటే మూలికలు లేదా ఔషధాల నుండి తయారుచేసిన స్వచ్ఛమైన నూనె ఇందులో ఇమిడి ఉంటుంది. థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నట్టుంటే పచ్చి కొత్తిమీరను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి. కొత్తిమీర థైరాయిడ్ సమస్యల కోసమే కాక మహిళల ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ముఖ్యమైనది. కొత్తిమీరలో ఉండే ఔషధ గుణాలు, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు థైరాయిడ్ను తగ్గుముఖం పెట్టించడంలో చాలా సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయి. ఎవరికైనా థైరాయిడ్ సమస్య ఉంటే, రోజూ పచ్చి కొత్తిమీరను తింటే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు.



భోజనంలో ఉల్లిపాయ తింటున్నారా?

ఉల్లి చేసిన మేలు తల్లి కూడా చేయదని సామెత. మనకు ఉల్లిపాయతో ఎన్నో లాభాలున్నాయి. దీంతో రోజూవారి ఆహారంలో దీన్ని చేర్చుకోవడం వల్ల మంచి పోషకాలు అందుతాయి. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రాటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ అందడంతో ఉల్లి తింటే మనకు ఆరోగ్యం మెరుగు పడటం ఖాయం. చల్లదనాన్ని అందించే ఉల్లిని భోజనంతో పాటు తీసుకుంటే ఇంకా మంచి ఫలితాలు ఉన్నాయి. మన వంటింటిలో ఉండే ఔషధాల్లో ఉల్లి కూడా ఒకటి. దీన్ని మనం అన్ని కారల్లో వేసుకుంటాం. ఇది వేయకపోతే కార రుచి ఉండదు. కొంతమంది ఉల్లిపాయను ఇష్టంగా తింటారు. వేడిని తగ్గించి శరీరానికి చల్లదనం అందించడంతో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే కెరోటిన్ మన శరీరానికి మేలు చేస్తుంది. అందుకే ఉల్లిపాయను తినడం వల్ల మనకు చాలా రకాల ప్రయోజనాలు దక్కతాయి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది మధుమేహం బారిన పడుతున్నారు. వీరికి ఉల్లిపాయ మంచి ఆహారం. దీన్ని తీసుకుంటే షుగర్ కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. ఇంకా రక్తపోటును కూడా నియంత్రించే ఉంటుంది. ఇలా ఉల్లితో మనకు చాలా రకాల లాభాలు కలుగుతాయి. అందుకే దీన్ని వాడుకుంటే మన దేశానికి మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. ఉల్లిని నిత్యం తీసుకుంటే మనకు రోగాలు కూడా దూరమవుతాయి. ఉల్లిలో ఉండే పోషకాలు మనకు చాలా ఉపయోగపడతాయి. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు అనారోగ్య లక్షణాలను దూరం చేస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. అందుకే వీటిని రోజూవారి ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే ఎంతో మంచి ఫలితాలు రావడం ఖాయం. అందుకు గమనించుకుని ఉల్లిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి.



'గాంధీవధారి అర్జున' ప్రీ టీజర్ విడుదల

మెగా ఫ్రెండ్స్ చరుణ్ తేజ్..కెరీర్ ప్రారంభం సుంచి వైవిధ్యమైన సినిమాలు చేస్తూ తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న కథానాయకుడు. తనదైన శైలిలో మరోసారి మరో డిఫరెంట్ మూవీతో మన ముందుకు రాబోతున్నారు. ఆ సినిమాయే 'గాంధీవధారి అర్జున'. సైలెంట్ ఫిల్మ్ మేకర్ ప్రవీణ్ సత్తాను దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న ఈ చిత్రంలో చరుణ్ తేజ్ పక్కా యాక్షన్ మోడ్లో ఆకట్టుకోబోతున్నారు. సాక్షి వైద్య హీరోయిన్గా నటిస్తుంది. ఇటీవల షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకోవటంలో బిజీగా ఉంది. ఆగస్టు 25న సినిమాను విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రీ టీజర్ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. టీజర్ను గమనిస్తే.. చరుణ్ తేజ్ మునుపెన్నడూ చేయనటువంటి భారీ యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో నటించినట్లు స్పష్టమవుతుంది. ఆ యాక్షన్ సన్నివేశాలను చూస్తుంటే.. మహాభారతంలోని అర్జునుడి రథంలోని ఆశ్వాలు శక్తి సామర్థ్యాలను తెలియజేసినా ఉంది. అర్జునుడి రథం, ఓ పాత కారుని ప్రీ టీజర్లో గమనించవచ్చు. దాన్ని కంటిపూజ చేస్తూ కొన్ని యాక్షన్ సన్నివేశాలను ఫ్యాషన్ రూపంలో చూపించారు. చివరగా ఓ రైఫిల్ పట్టుకుని పొగలో ఎంట్రి ఇస్తారు. ఈ సీన్ కచ్చితంగా థియేటర్లోని ఆడియెన్స్ కు ఓ విందులా ఉంటుందని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. ఎగ్జయిట్ మెంట్ ను కలిగించేలా రూపొందుతోన్న ఈ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సాండ్, విజువల్స్ ఈ సన్నివేశాలు మనల్ని అర్జునుడి ఉన్న యాక్షన్ మోడ్లోకి తీసుకెళ్తాయి. ఈ సినిమాలో డిజైన్ చేసిన యాక్షన్ సన్నివేశాలు హైలెట్ గా నిలుస్తాయి. చరుణ్ తేజ్ ఇప్పటి వరకు కనిపించని సరికొత్త లుక్లో మెప్పించబోతున్నారు. చరుణ్ తేజ్ కెరీర్లో అత్యంత భారీ చిత్రంగా.. యూరోపియన్ దేశాలతో పాటు యు.ఎస్.ఎలోనూ షూటింగ్ ను చూపాడే ఇద్దెట్లో ఎస్పీసీ పతాకంపై బి.వి.ఎస్.ఎస్.ప్రసాద్, బాపిని ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ముఖ్యే సినిమాలో గ్రఫీ అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మిక్సిడ్ జె.మేయర్ సంగీతాన్ని, అవినాష్ కొల్ల ఆర్ట్ దర్శనం అందిస్తున్నారు.



మాస్కి కనెక్ట్ అయ్యే కాన్సెప్ట్

ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య, విరాజ్ అశ్విన్ నటించిన చిత్రం 'బేబీ'. మాస్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై ఎన్కేఎన్ నిర్మించారు. సాయి రాజేష్ దర్శకుడు. ఈ సినిమా ఈనెల 14న రిలీజ్ అవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో హీరో ఆనంద్ దేవరకొండ మీడియాతో పలు విశేషాలను షేర్ చేసుకున్నారు. 'ఇప్పటి వరకు పక్కంటి అబ్బాయిలా కనిపించే సినిమాలు చేశాను. కానీ మొదటి సారి ఓ వైడ్ రేంజ్ ఆడియెన్స్ ను పలకరించే సినిమాతో వస్తున్నాను. ఇందులోని పాత్రను పోషించగలననే నమ్మకాన్ని నాలో దర్శకుడు సాయి రాజేష్ నింపారు. నా కెరీర్లో బేబీ ఎప్పటికీ నిలిచిపోతుంది. ప్రేమలో సంతోషం, బాధ అన్నీ ఉంటాయి. ఆ ఎమోషన్స్ ను బాగా చూపించాం. ట్రైలర్లో చూపించిన ఎమోషన్ కంటే సినిమాలో మరో యాభై శాతం ఎక్కువే ఉంటుంది. తొలిప్రేమ అనేది ఎప్పటికీ ఓ అందమైన అనుభూతి. దాన్నే ఈ సినిమాలో చక్కగా చూపించాం. ప్రేమ మీద ఎన్నో సినిమాలు వచ్చాయి. కానీ ఈ సినిమాలో ప్రేమను దర్శకుడు సాయిరాజేష్ తన కోణంలోంచి చూపించారు. ఆయన రైటింగ్ కొత్తగా ఉంటుంది. హీరో, హీరోయిన్లు ప్రేమలో ఉన్నా విడిపోతున్నా ప్రేక్షకులు ఫీల్ అవ్వాలంటే దానికి మ్యూజిక్ ముఖ్యం. విజయ బుల్గానిస్ అద్భుతమైన సంగీతం, ఆర్ఆర్ అందించారు. ఇందులో వైష్ణవి చైతన్య అద్భుతంగా నటించింది. నాకు ఇంత వరకు థియేట్రీకల్ హిట్ లేదు. మా సినిమా బజ్ చూసి, ట్రైలర్ రియాక్షన్ చూసి, పాటలకు వచ్చి చూసిన రెస్పాన్స్ తో వేసిన ప్రీమియర్స్ హాస్ ఫుల్ అవుతున్నాయి. ఈ సినిమాకు యూత్తో పాటు మాస్ జనాలూ కనెక్ట్ అవుతారు. నా కెరీర్లో 'బేబీ' గ్రేట్ జర్నీ ప్రస్తుతం 'గం గం గజ్జా' సినిమా షూటింగ్ పూర్తి కాబోతోంది



యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో 'గేమ్ ఛేంజర్'



రామ్ చరణ్ సటిస్టాన్స్ తాజా చిత్రం 'గేమ్ ఛేంజర్'. శంకర్ దర్శకత్వంలో రామ్ చరణ్ సటిస్టాన్స్ తాజా చిత్రమిది. ఇప్పటికే కొన్ని షెడ్యూలు పూర్తయ్యాయి. అవశేష కోసం రామ్ చరణ్ ఫ్యాన్స్ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న క్రమంలో దర్శకుడు శంకర్ షుటింగ్ కు సంబంధించిన అవశేషాన్ని సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. దీంతో 'గేమ్ ఛేంజర్' ట్రెండింగ్ లోకి వచ్చింది. తిరిగి షూటింగ్ ప్రారంభించామని, ప్రస్తుతం యాక్షన్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. షూటింగ్ స్పాట్ లో ఉన్న ఫోటోను కూడా షేర్ చేశారు. 'కేజీఎఫ్'లో మాదిరిగా యాక్షన్ సన్నివేశాలు ఉంటాయనేది సమాచారం. దిల్ రాజు నిర్మిస్తున్న 50వ సినిమా కావడం, పొలిటికల్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఇది రానుందనేది సమాచారం. ఇందులో చరణ్ ద్విపాత్రాభినయం చేస్తున్నారని సమాచారం. రామ్ చరణ్ సరసన కియారా అద్వానీ నటిస్తోంది. శ్రీకాంత్, అంజలి, ఎస్.జె.సూర్య, సునీల్ తదితరులు కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

'మార్క్ ఆంటోనీ'గా హీరో విశాల్

సైన్స్ ఫిక్షన్ నేపథ్యంలో హై వోల్టేజ్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందుతున్న చిత్రం 'మార్క్ ఆంటోనీ'. హీరో విశాల్ మరో యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకురాబోతున్నారు. ఈ సినిమాలో విశాల్ కి జోడీగా రీతూ వర్మ నటిస్తోంది. ఎస్.జె.సూర్య, సునీల్, సెల్వ రాఘవన్ ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అధిక రవిచంద్రన్ దర్శకత్వంలో ఎస్.వి.నోద్ కుమార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం చివరి దశ పనులు జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని వినాయక చవితి పండుగను పురస్కరించుకుని సెప్టెంబర్ 15న చిత్రం విడుదల చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ అఫిషియల్ గా రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఇందులో మెయిన్ లీడ్స్ అందరూ సరికొత్త రెట్రో లుక్ తో కనిపించి సినిమాపై ఆసక్తి పెంచేశారు. అలాగే ఇటీవల రిలీజైన టీజర్ కు అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. విశాల్ ఇందులో సరికొత్తగా కనిపించారు. గుబురు గడ్డంతో ఫైర్ చేస్తున్న విశాల్ లుక్, ఎస్.జె.సూర్య కామెడీ టైమింగ్ ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు పెంచాయి. మార్క్ ఆంటోనీ టైమ్ ట్రావెల్ థీమ్ చుట్టూ తిరిగి కథ. భారీ యాక్షన్ సన్నివేశాలు, సైన్స్ ఫిక్షన్ అంశాలతో పాటు ఎస్.జె.సూర్య కామెడీ టైమింగ్ తో ఈ చిత్రం ఆద్యంతం అందరినీ అలరించనుంది అని చిత్ర బృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి రచయిత, దర్శకుడు: అధిక రవిచంద్రన్, నిర్మాత: ఎస్.వి.నోద్ కుమార్, సంగీతం: జి.వి.ప్రకాష్ కుమార్, పైట్స్: పీటర్ హాయిస్, దిలీప్ సుబ్బారాయ్, కనల్ కట్టన్, దినేష్ సుబ్బారాయ్, డి.ఓ.పి: అభినందన్ రామానుజం, ఎడిటర్: విజయ వేలుకుర్చి. ఈ సినిమాలో విశాల్ కి జోడీగా రీతూ వర్మ నటిస్తోంది. ఎస్.జె.సూర్య, సునీల్, సెల్వ రాఘవన్ ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అధిక రవిచంద్రన్ దర్శకత్వంలో ఎస్.వి.నోద్ కుమార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం చివరి దశ పనులు జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని వినాయక చవితి పండుగను పురస్కరించుకుని సెప్టెంబర్ 15న చిత్రం విడుదల చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ అఫిషియల్ గా రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఇందులో మెయిన్ లీడ్స్ అందరూ సరికొత్త రెట్రో లుక్ తో కనిపించి సినిమాపై ఆసక్తి పెంచేశారు. అలాగే ఇటీవల రిలీజైన టీజర్ కు అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. విశాల్ ఇందులో సరికొత్తగా కనిపించారు. గుబురు గడ్డంతో ఫైర్ చేస్తున్న విశాల్ లుక్, ఎస్.జె.సూర్య కామెడీ టైమింగ్ ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు పెంచాయి. మార్క్ ఆంటోనీ టైమ్ ట్రావెల్ థీమ్ చుట్టూ తిరిగి కథ. భారీ యాక్షన్ సన్నివేశాలు, సైన్స్ ఫిక్షన్ అంశాలతో పాటు ఎస్.జె.సూర్య కామెడీ టైమింగ్ తో ఈ చిత్రం ఆద్యంతం అందరినీ అలరించనుంది అని చిత్ర బృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి రచయిత, దర్శకుడు: అధిక రవిచంద్రన్, నిర్మాత: ఎస్.వి.నోద్ కుమార్, సంగీతం: జి.వి.ప్రకాష్ కుమార్, పైట్స్: పీటర్ హాయిస్, దిలీప్ సుబ్బారాయ్, కనల్ కట్టన్, దినేష్ సుబ్బారాయ్, డి.ఓ.పి: అభినందన్ రామానుజం, ఎడిటర్: విజయ వేలుకుర్చి.



ఖుషి నుండి రొమాంటిక్ మెలోడీ సాంగ్ వచ్చేసింది

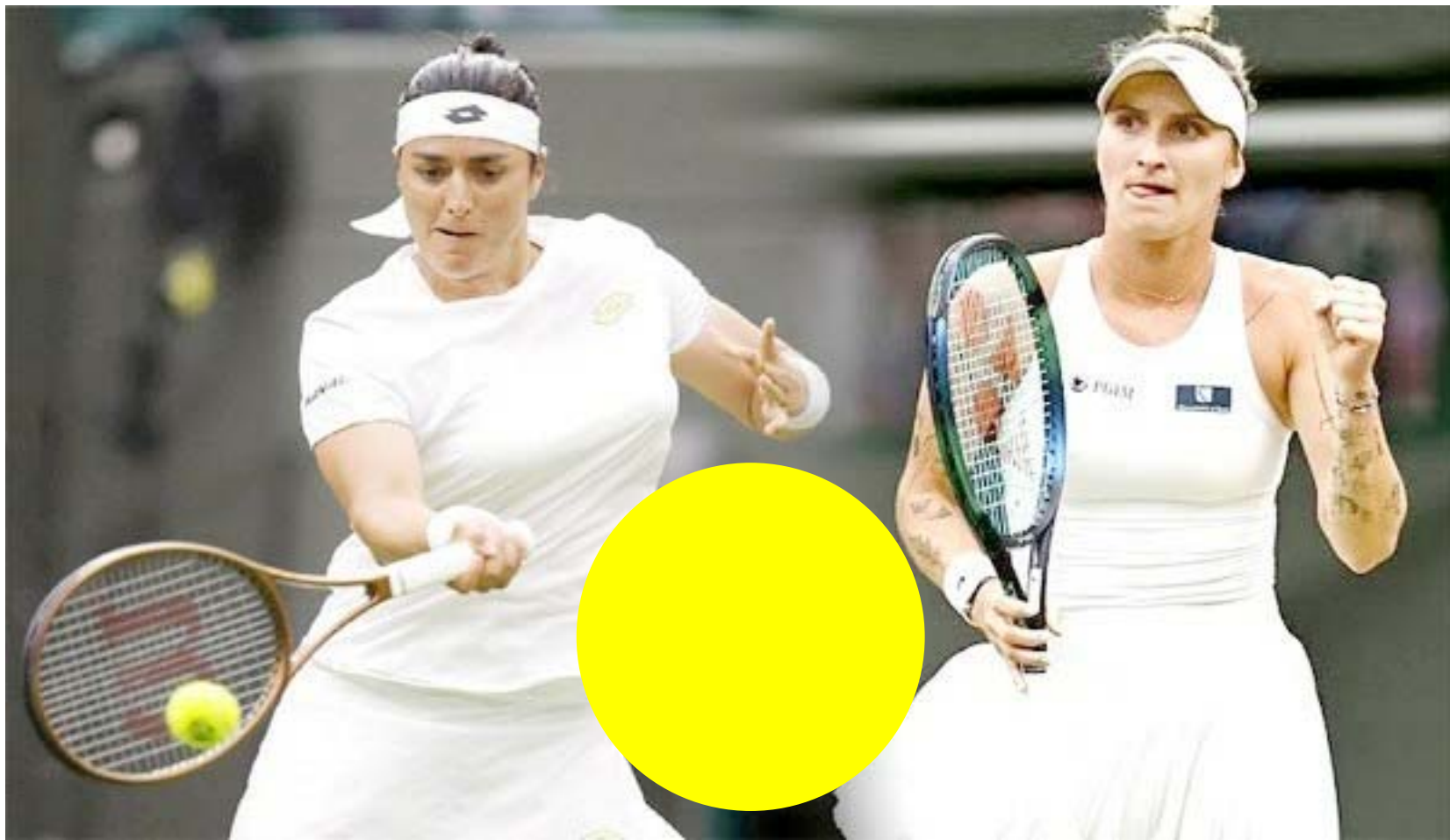
విజయ్ దేవరకొండ - సమంత జంటగా మజిలీ ఫేమ్ శివ నిర్వాణ దైరక్ష్యం తెరకెక్కుతున్న మూవీ ఖుషి. గతేడాది లైగర్ మూవీతో భారీ ఫ్యాన్ అందుకున్న విజయ్. సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటించిన శాకుంతలం ఈ విదాది నిరాశపరిచింది. ఇప్పుడు వీరిద్దరు కలిసి ఖుషి సినిమాలో నటిస్తున్నారు. కాగా, ఖుషి సినిమా సుంచి రెండో పాట ఆరాధ్య ను విడుదల చేసారు. ఈ పాటను సీద్ శ్రీరామ్, చిన్నయి శ్రీపాద పాడారు. శివ నిర్వాణ రచించారు. హిషామ్ అబ్దుల్ వాహబ్ సంగీతం అందించారు. ఈ పాటలో విజయ్ - సమంత ల మధ్య కెమిస్ట్రీ బాగా ఆకట్టుకుంటుంది. ఇద్దరి పెళ్లి, వ్యక్తిగత జీవితాలు, మళ్ళీ ఇంటికొచ్చాక వారి మధ్య ఉండే ప్రేమను అక్కడక్కడా చూపించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ సాంగ్ 'నా రోజు నువ్వే' చాలా పాపులర్ అయింది. మంచి స్పందనను దక్కించుకుంటోంది. ఖుషి సినిమాలో జయరామ్, సవిన భండారకర్, మురళీ శర్మ, లక్ష్మి, అలీ, రోహిణి, వెన్నెల కిషోర్, రాహుల్ రామకృష్ణ, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్, శరణ్య ప్రదీప్ కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మైట్ల మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ ఎర్నేనీ, యలమంచిలి రవిచంద్రన్ ఈ చిత్రాన్ని హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం భాషల్లో పాన్ ఇండియాగా రిలీజ్ చేయబోతుంది. అయితే ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ దివ్యాంశ కౌషిక్ కూడా ఓ పాత్రలో కనిపించనున్నారని తెలుస్తోంది. దివ్యాంశ కౌషిక్ సమంతకి చెల్లెల పాత్రలో నటిస్తున్నారని టాక్.. సమంత, దివ్యాంశ గతంలో నాగ చైతన్య హీరోయిన్ గా వచ్చిన మజిలీలో కలిసి నటించారు.



సోషల్ టీజర్ ఇంగ్లీష్ చెప్పాల్సి వస్తే?

హార్ష చెమసు, దివ్య శ్రీపాద ప్రధాన తారాగణంగా ఆర్.టి.టీమ్ హర్ష, గోల్ డెన్ మీడియా బ్యానర్ పై కళ్యాణ్ సంతోష్ దర్శకత్వంలో రవితేజ, సుధీర్ కుమార్ కుర్తు నిర్మాతలుగా రూపొందుతున్న చిత్రం 'సుందరం మాస్టర్'. సుందరం అనే టీవీ చుట్టూ సడిచే కథ ఇది. సోషల్ స్టడీస్ చెప్పే ఓ గవర్నమెంట్ టీజర్ ఇంగ్లీష్ చెప్పాల్సి వస్తే విం జరిగింది అనేది ఈ సినిమా. ఈ సినిమా టీజర్ ను హీరో సాయిత్ తేజ్ విడుదల చేశారు. వైజాగ్ లో జరిగిన ఈ టీజర్ విడుదల కార్యక్రమంలో హీరో సాయిత్ తేజ్ మాట్లాడుతూ, 'సుందరం మాస్టర్ టీజర్ రిలీజ్ చేయటానికి ఐదు కారణాలు, అక్షర, రస, రావు మొదటి మూడు కారణాలు. హార్ష వాళ్ళవైపు. తను బాగా నటిస్తాడు. ఇక నాలుగో కారణం.. నా ఫేవరేట్ హీరో రవితేజ. ఐదో కారణం.. ప్రేక్షకుల ప్రేమను పొందడానికే వచ్చాను. మంచి కాన్సెప్ట్ తో తీసిన సినిమా ఇది. అందర్నీ కచ్చితంగా మెప్పిస్తుంది' అని తెలిపారు. 'నేను ఈ స్థాయికి రావడానికి కారణమైన అందరికీ థ్యాంక్స్. నాకు ఇది చాలా ఎమోషనల్ మూమెంట్' అని హార్ష చెప్పారు. దర్శకుడు కళ్యాణ్ సంతోష్ మాట్లాడుతూ, 'ఓ మంచి కథని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నాం. నిర్మాతల సహకారం అద్భుతం' అని తెలిపారు.





వింబుల్డన్ మహిళల సింగిల్స్ ఫైనల్లోకి 6వ సీడ్ ట్యునీషియాకు చెందిన ఓస్కా జిబిర్ ప్రవేశించింది. గురువారం సెంటర్ కోర్టులో జరిగిన సెమీఫైనల్ జిబిర్ 6-7(5-7), 6-4, 6-3తో 2వ సీడ్ సబలెంకాపై సంవలన విజయం సాధించింది. తొలి సెట్ను టై బ్రేక్లో కోల్పోయిన జిబిర్.. రెండో సెట్ను పోరాడి చేజిక్కించుకుంది. ఇక నిర్ణయాత్మక మూడో సెట్లోనూ ఓ దశలో 5-1 అధిక్యతలో నిలిచి చివరకు ఆ సెట్ను 6-3తో గెలిచి ఊపిరి పీల్చుకుంది. గత ఏడాది వింబుల్డన్ గ్రాండ్స్లామ్ ఫైనల్కు చేరి నయూ చరిత్ర సృష్టించిన జిబిర్.. శనివారం జరిగే

ఫైనల్లో అనెస్డెడ్ వోండ్రోసోవాతో టైటిల్ కై తలపడనుంది. టైటిల్ గెలిస్తే.. ట్యునీషియా తరఫున ఓ గ్రాండ్స్లామ్ టైటిల్ వెగిన తొలి క్రీడాకారిణిగా రికార్డు నెలకొల్పనుంది. 2019 ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ గ్రాండ్స్లామ్ రన్సరస్, చెక్ రిపబ్లిక్కు చెందిన మార్కెటా వోండ్రోసోవా కెరీర్లో తొలిసారి వింబుల్డన్ గ్రాండ్స్లామ్ ఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లింది. వింబుల్డన్ గ్రాండ్స్లామ్లో ఏనాడూ 2వ రౌండ్ ను దాటని అనెస్డెడ్ క్రీడాకారిణి అయిన వోండ్రోసోవా గురువారం జరిగిన మహిళల సింగిల్స్ తొలి సెమీఫైనల్లో ఎలేనా స్వీడోలీనాను షాక్ ఇచ్చింది. ప్రపంచ ర్యాంకింగ్లో

వోండ్రోసోవా 42వ ర్యాంక్లో ఉండగా.. స్వీడోలీనాది 76వ ర్యాంక్. గురువారం జరిగిన తొలి సెమీఫైనల్ వోండ్రోసోవా 6-3, 6-3తో మరోసారి స్వీడోలీనాపై పరుససెట్లలో గెలుపొందింది. ఫైనల్కు చేరే క్రమంలో వోండ్రోసోవా క్వార్టర్స్లో 4వ సీడ్ పెగులా(అమెరికా), బ్రి క్వార్టర్స్లో 32వ సీడ్, తన దేశానికే చెందిన బోజోవా, అంతకుముందు 20వ సీడ్ వేకిక్(క్రొవేషియా) వంటి సీడ్డ్ క్రీడాకారిణులను ఓడించి ఫైనల్కు చేరింది. వింబుల్డన్ గ్రాండ్స్లామ్ టోర్నీలో వోండ్రోసోవా ఫైనల్కు చేరడం ఇదే తొలిసారి.

పిచ్ను వేగంగా అర్థం చేసుకుంటే.. ఫలితం అదే వస్తుంది

ప్రస్తుతం భారత జట్టులో సీనియర్ స్పిన్నర్ గా కొనసాగుతున్న రవిచంద్రన్ అశ్విన్ ఇక జట్టులో కీలక ప్లేయర్ తన హవా నడిపిస్తూ ఉన్నాడని చెప్పాలి. ముఖ్యంగా టెస్ట్ ఫార్మాట్ లో అయితే తనని మించిన స్పిన్నర్



మరొకరు లేరు అనేట్లుగా తన తన ప్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తున్నాడు. టీమిండియా తరఫున ఆడుతున్న ప్రతి మ్యాచ్లో కూడా అద్భుతమైన ప్రదర్శన చేస్తూ ఆకట్టుకుంటున్నాడు రవిచంద్రన్ అశ్విన్. అయితే ఇటీవల కాలంలో టీమిండియాలో ఎంతోమంది యంగ్ ప్లేయర్స్ ఎంట్రీ ఇచ్చి హవా నడిపిస్తున్న నేపథ్యంలో.. సీనియర్ కు టీంలో చోటు లేకుండా పోతుంది. కానీ ఇలాంటి సమయంలో కూడా యంగ్ ప్లేయర్స్ నుంచి పోటీని తట్టుకుంటూ ఎప్పటికప్పుడు తనను తాను కొత్తగా మలుచుకుంటూ.. జట్టులో తన స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకుంటున్నాడు అశ్విన్. ఇకపోతే ఇటీవల వెస్టిండీస్లో జరుగుతున్న టెస్ట్ సిరీస్ కోసం కూడా జట్టులో ఎంపిక అయ్యాడు. తుది జట్టులో కూడా అడుగు పెట్టాడు. అంతేకాదు తాను జట్టుకు ఎంత కీలకమైన ఆటగాడిని అన్న విషయాన్ని తన ఆట తీరుతోనే నిరూపించాడు. వెస్టిండీస్లో జరుగుతున్న తొలి టెస్ట్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఏకంగా ఐదు వికెట్లు తీసి సత్తా చాటాడు అశ్విన్. ఈ క్రమంలోనే తన ప్రదర్శన పై ఇటీవల స్పందిస్తూ సంతోషిస్తున్నట్లు చెప్పాడు. విదేశీ గడ్డపై మరోసారి అద్భుత ప్రదర్శన చేయడం సంతోషంగా ఉంది. మ్యాచ్ జరిగే కొద్ది పిమ్మట అనుకూలంగా మారింది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో పిచ్ ను వీలైనంత వేగంగా అర్థం చేసుకొని అందుకు తగ్గట్టుగానే ఛోలింగ్ చేయాలి. అప్పుడే మనం అనుకున్నట్లుగా మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంటుంది అంటూ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ చెప్పుకోవచ్చు. కాగా మొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో భారీ ఆదిక్యం సాధించిన టీమిండియా ఇక మూడో రోజు ఆటను కొనసాగించనుంది.

టీమిండియా ప్యూచర్ స్టార్ అంటే..

ప్రస్తుతం టీమిండియా వెస్టిండీస్ పర్యటనలో ఉంది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఇక ఈ పర్యటనలో భాగంగా మూడు ఫార్మేట్ లో కూడా సిరీస్ లు ఆడాలి ఉంది టీమిండియా. ఇక ఇప్పటికే వెస్టిండీస్, టీమ్ ఇండియా మధ్య టెస్ట్ సిరీస్ ప్రారంభమైంది. కాగా ఇక



అందరూ ఊహించినట్లుగానే టెస్ట్ సిరీస్ లో శుభారంభం చేసే దిశగా ముందుకు సాగుతుంది టీమ్ ఇండియా. అతిథ్య వెస్టిండీస్ పై పూర్తి ఆధిపత్యం చెలాయిస్తుంది అని చెప్పాలి. మొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ లో భాగంగా మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన వెస్టిండీస్ ను అటు భారత బౌలర్లు ముప్పు తిప్పలు పెట్టి మూడు చెరువుల నీళ్లు తాగించారు. దీంతో కేవలం 150 పరుగులు మాత్రమే చేసిన వెస్టిండీస్ జట్టు చివరికి ఆల్ అవుట్ అయింది అని చెప్పాలి. ఇక తర్వాత తక్కువ టార్గెట్ తోనే బరిలోకి దిగిన టీమిండియా బ్యాట్మెన్లు రెచ్చిపోయారు. ముఖ్యంగా అటు మొదటిసారి టీమిండియా తరఫున ఆడుతున్న యంగ్ బ్యాటర్ యశస్విన్ జైస్వాల్ చేత వాటి క్రికెట్ లాగానే ఇక అటు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో కూడా తన మార్కు చూపించాడు అని చెప్పాలి. ఎలాంటి ఓటర్లీ లేకుండా చెలరేగి ఆడిన యశస్విన్ జైస్వాల్ ఏకంగా సెంచరీ తో చలరేగిపోయాడు. మొత్తంగా 143 పరుగులు చేసి నాల్ అవుట్ గా కొనసాగుతూ ఉన్నాడు అని చెప్పాలి. ఇక మరోవైపు నుంచి రోహిత్ శర్మ చాలా రోజుల తర్వాత సెంచరీ తో అతడు కొద్ది అభిమానులు అందరినీ కూడా ఆందోళనలో ముంచేసాడు అని చెప్పాలి. ఈ ఓపెనింగ్ జోడి తొలి వికెట్ కు 229 పరుగులు భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. కాక రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి భారత్ స్కోరు 312/2 గా ఉంది. కాగా ప్రస్తుతం క్రికెట్ లో 143 పరుగులతో యశస్విన్ జైస్వాల్.. 36 పరుగులతో కోహ్లీ ఉన్నారు.

ఓపెనర్ గా రానని.. గిల్ డైరెక్ట్ గా చెప్పేసాడట..?

ఇటీవల కాలంలో టీమిండియాలో యంగ్ క్రీకెటర్స్ దే ఎక్కువగా హవా నడుస్తుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే తమ ఆట తీరుతో మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకున్న వారిలో శుభమన్ గిల్ కూడా ఒకరు. కేవలం ఒకే ఫార్మాట్ ప్లేయర్గా టీమిండియా లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన శుభమన్ గిల్ ఇప్పుడు మూడు ఫార్మాట్ల ప్లేయర్ గా కూడా మారిపోయాడు. తన ఆట



తీరుతో తన స్థానాన్ని జట్టులో సుస్థిరం చేసుకున్నాడు అని చెప్పాలి. అయితే ఇక టీమిండియాలోకి అడుగుపెట్టిన నాటి నుంచి కూడా గెల్లు ఓపెనర్ గానే బ్యాటింగ్ చేయడానికి వస్తూ ఉన్నాడు. దీంతో ఇక అతను ప్యూచర్ ఓపెనర్ అని అటు భారత అభిమానులు కూడా గట్టిగా ఫిక్స్ అయిపోయారు. ఇలాంటి సమయంలో వెస్టిండీస్ పర్యటనలో మాత్రం శుభమన్ గిల్ టీమిండియా స్థానాన్ని కొత్త ఆటగాడి కోసం త్యాగం చేయడం హాట్ టాపిక్ గా మారిపోయింది అని చెప్పాలి. జట్టులో ఛాన్స్ దక్కించుకున్న యశస్విన్ జైస్వాల్ రోహిత్ కు జోడిగా ఓపెనర్ గా బరిలోకి దిగగా.. అటు శుభమన్ గిల్ మాత్రం ఫస్ట్ డౌన్లో బ్యాటింగ్ చేయడానికి వచ్చాడు. పెద్దగా ఆకట్టుకోలేకపోయిన శుభమన్ గిల్ కేవలం 6 పరుగులు మాత్రమే చేసి నిరాశపడినాడు అని చెప్పాలి. అయితే ఇలా ఈ యంగ్ ప్లేయర్ ఓపెనర్ గా రాకపోవడంపై చర్చ జరుగుతుంది. కాగా ఈ విషయంపై కెప్టెన్ రోహిత్ స్పందించాడు. గిల్ స్వయంగా తాను మూడవ స్థానంలో ఆడతానని మేనేజ్మెంట్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లినట్లు కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఇదే విషయంపై కామెంటేటర్ ఆకాష్ చోప్రా స్పందిస్తూ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ మార్పు చేయాలని ఏకంగా బ్యాట్మెన్ స్వయంగా కోరడం అసాధారణమైన విషయం అంటూ చెప్పుకోవచ్చు. కాగా యశస్విన్ జైస్వాల్ మొదటి మ్యాచ్ లోనే సెంచరీ చేసి ఇక తన స్థానాన్ని టీమ్ ఇండియాలో సుస్థిరం చేసుకునేలాగే కనిపిస్తున్నాడు. దీంతో గిల్ ను మరోసారి ఓపెనర్ గా చూస్తామా లేదా అన్న చర్చ కూడా జరుగుతుంది.

స్మృతి మందాన అరుదైన రికార్డ్?

భారత మహిళల జట్టు ప్రస్తుతం బంగ్లాదేశ్ పర్యటనలో ఉంది అన్న విషయం తెలిసిందే. బంగ్లాదేశ్ పర్యటనలో భాగంగా మూడు మ్యాచ్ లి20 సిరీస్ ఆడింది. టి20 సిరీస్ లో భాగంగా భారత జట్టు బంగ్లాదేశ్ కు వారి సొంత గడ్డ మీదే షాక్ ఇచ్చింది అని చెప్పాలి. ఎందుకంటే పరుసగా రెండు మ్యాచ్ లలో విజయం సాధించిన హర్మన్ ప్రీత్ కార్ సేన ఏకంగా మరో మ్యాచ్ మిగిలి ఉండగానే సిరీస్ ను కైవసం చేసుకుంది. అయితే ఇక మూడో టి20 మ్యాచ్ లో కూడా గెలిచి భారత జట్టు బంగ్లాదేశ్ ను వారి సొంత గడ్డమీద క్లీన్స్వీప్ చేస్తుందని అందరూ అనుకున్నారు. కానీ ఊహించని రీతిలో ఇక చివరి మ్యాచ్ లో విజయం సాధించిన బంగ్లాదేశ్ ఇక పరువు నిలబెట్టుకుంది. కాగా ఈ టి20 సిరీస్ లో భాగంగా ఎంతో మంది భారత మహిళా ప్లేయర్లు అటు ఎన్నో అరుదైన రికార్డులు కూడా సృష్టించారు. అయితే ఇటీవల బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన మూడో టి20 మ్యాచ్ లో అటు భారత జట్టు ఓడిపోయినప్పటికీ ఇక టీమిండియా ఉమ్మడి టీం లో కీలక ప్లేయర్ గా కొనసాగుతున్న స్మృతి మందాన మాత్రం ఒక అరుదైన రికార్డు సృష్టించింది. అయితే ఈ మ్యాచ్ లో ఓపెనర్ గా బరిలోకి దిగిన స్మృతి మందాన పెద్దగా బ్యాటింగ్లో ఆకట్టుకోలేకపోయింది. కేవలం రెండు బంతులను ఎదుర్కొని ఒకే ఒక పరుగు చేసి ఇక క్యాచ్ ఇచ్చి పెవిలియన్ చేరింది. అయినప్పటికీ అరుదైన రికార్డు ఈ క్రీకెటర్ భాతాలో చేరిపోయింది. బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన చివరి టి20 మ్యాచ్ అటు స్మృతి మందానకు 200 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ కావడం గమనార్హం. భారత్ తరఫున ఎక్కువ అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లు ఆడిన ప్లేయర్లలో మిథాలీ రాజ్ 333 మ్యాచ్ల తో మొదటి స్థానంలో ఉన్నారు. ఆ తర్వాత రూలన్ గోస్వామి 284, హర్మన్ ప్రీత్ కార్ 281 మ్యాచ్లతో తర్వాత రెండు స్థానాల్లో ఉన్నారు అని చెప్పాలి. స్మృతి మందాన 200 మ్యాచ్ లతో ప్రస్తుతం నాలుగో స్థానంలో కొనసాగుతూ ఉంది.



విండీస్ పై సెంచరీ.. స్టీవ్ స్మిత్ ను సమం చేసిన రోహిత్ శర్మ

వెస్టిండీస్ తో జరుగుతున్న టెస్టు మ్యాచ్ లో సెంచరీ సాధించిన యశస్విన్ జైస్వాల్ (7500 షట్లంజల ఊపింపుత్రీ%) ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారిపోయాడు. అరంగేట్ర టెస్టు కావడంతో అంతా అతడి గురించే చర్చ. ఇదే సమయంలో భారత కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ (103) కూడా శతకం బాదేశాడు. యశస్విన్ తొలి వికెట్ కు 229 పరుగులు జోడించాడు. రోహిత్ శర్మకి (%=శీఘ్ర రాష్ట్రాతిము%) టెస్టులో పదో శతకం. ఈ ఏడాది రెండో సెంచరీతో అలరించాడు. బోర్డర్ - గావస్కర్ ట్రోఫీలో అసీన్ పై శతకం బాదాడు. దీంతో మూడు ఫార్మాట్లలో కలిపి మొత్తం సెంచరీల సంఖ్య 44కి చేరింది. టి20ల్లో 4, వన్డేల్లో 30 శతకాలు సాధించాడు. ఈ క్రమంలో అసీన్ స్టార్ బ్యాటర్ స్టీవ్ స్మిత్ తో సమంగా నిలిచాడు. స్మిత్ కూడా ఇప్పటి వరకు 44 సెంచరీలు చేశాడు. టెస్టుల్లో 32, వన్డేల్లో 12 శతకాలు ఉన్నాయి. రోహిత్ శర్మ 2013లో వెస్టిండీస్ పైనే టెస్టులోకి అరంగేట్రం చేశాడు. తన తొలి రోహిత్ శర్మ 177 పరుగులు చేసి మ్యాచ్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అందుకున్నాడు. అయితే ఈ డెన్ గార్డెన్స్ వేదికగా ఆ మ్యాచ్ జరిగింది. ఆ సిరీస్ లో పరుసగా రెండో సెంచరీ కూడా సమాధు చేశాడు. తాజాగా ఇప్పుడు చేసిన శతకం విండీస్ పై మూడోది కావడం విశేషం. ఇక విదేశాల్లో రోహిత్ కి రెండో శతకం మాత్రమే. రెండేళ్ల క్రిందట (2021లో) ఇంగ్లాండ్ పై 127 పరుగులు చేశాడు. భారత్ తరఫున పది అంతకంటే ఎక్కువ టెస్టు సెంచరీలు చేసిన 17వ ఆటగాడు రోహిత్ శర్మ. టెస్టు కెరీర్లో 35000 పరుగులు చేసిన 20వ భారత బ్యాటర్. ప్రస్తుతం రోహిత్ తో 51 టెస్టుల్లోని 86 ఇన్నింగ్స్ లో 45.97 సగటుతో 3,540 పరుగులు చేశాడు.



కానీ వారిని ఓవర్ టేక్ చేయొద్దనే..

భారత యువ క్రీకెటర్లు తమ బ్యాటింగ్ శైలికి సంబంధించి ఎవరూ తనను సంప్రదించలేదని క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గావస్కర్ వ్యాఖ్యానించాడు. ఇప్పటి తరం బ్యాటర్ల శైలిలో కొన్ని టెక్నిక్ కు సంబంధించి సమస్యలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నాడు. అయితే, ఒక్కరూ తనను కలవలేదని తెలిపాడు. రాహుల్ ద్రవిడ్, సచిన్ తెండూల్కర్ వంటి ఆటగాళ్లు తన దగ్గర సూచనలు తీసుకున్నారు గుర్తు చేశాడు. ఆటపరంగా ఎలాంటి సాయం చేయడానికైనా తాను సిద్ధంగా ఉంటానని తెలిపాడు. అయితే ప్రస్తుత కోచ్ లను పక్కన పెట్టి మరీ ప్లేయర్లతో సంభాషించనని స్పష్టం చేశాడు. "ఇప్పటివరం ఆటగాళ్లు ఎవరూ నా వద్దకు రాలేదు. గతంలో రాహుల్ ద్రవిడ్, సచిన్, వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ తరచూ వచ్చేవారు. తమ సమస్యలను చెప్పి పరిష్కారం కోసం సూచనలు తీసుకునేవారు. ఇక ఇప్పుడున్న ఆటగాళ్ల వద్దకు వెళ్లి మాట్లాడేందుకు నాకెలాంటి అహం లేదు. తప్పకుండా మాట్లాడతా. కానీ, ఇప్పుడు అక్కడ ఇద్దరు కోచ్ లు రాహుల్ ద్రవిడ్, విక్రమ్ రాజ్ ఉన్నారు. కాబట్టి, వారిని అయోమయంలోకి నెట్టేలా ఆటగాళ్లకు మరింత సమాచారం అందించడకూడదని భావించా. అందుకే కాస్త వెనుకడుగు వేస్తున్నా. ఓ బ్యాటర్ పదే పదే అదే పాఠాన్ని చెప్పొంటే.. తప్పకుండా అతడితో మాట్లాడాలి. నీ టెక్నిక్ కు ఏమైందని అడగాలి. సదరు బ్యాటర్ మెరుగయ్యేలా ఏం చేయాలి? ఎక్కడ పాఠాలు చేస్తున్నాడో వివరించి చెప్పాలి. స్టంప్ వద్ద గార్డ్ ను మార్చుకోవడం ద్వారా ఏమైనా ఫలితం ఉంటుందేమో చూడాలి. గతంలో ఇలానే వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ విషయంలోనూ పిలిపించా. పరుగులు చేయడానికి కాస్త ఇబ్బంది పడిన సమయమిది. 'వీరూ, సుప్రస్ ఆఫ్ స్టంప్ గార్డ్ ను తీసుకుని ఆడు అని సూచించా. ఎందుకని అతడు అడిగాడు. 'నీకు గొప్ప ఫుట్ వర్క్ లేదు. వికెట్లకు వేసిన బంతిని అడతోయి పెవిలియన్ కు చేరుతున్నావు. అదే నీకు సమస్యగా మారింది. అదే ఆఫ్ స్టంప్ గార్డ్ తీసుకుంటే నీకు ఆ బంతి బయటకు వెళ్తుందని కచ్చితంగా అర్థమవుతుంది' అని చెప్పాడు. ఇలాంటి విషయాలను కోచింగ్ సిబ్బంది వివరించాలి. అప్పుడే సఫలీతాలు రాబట్టేందుకు అవకాశం ఉంటుంది" అని గావస్కర్ తెలిపాడు.

వినేక ఫాగాట్ కు యాంటీ-డోపింగ్ ఏజెన్సీ నోటీసులు

భారత అగ్రశ్రేణి రెజ్లర్ వినేక ఫాగాట్ కు జాతీయ యాంటీ-డోపింగ్ ఏజెన్సీ నోటీసులు జారీ చేసింది. డోపింగ్ నిరోధక నిబంధనలను పాటించనందుకు అమెకు ఈ నోటీసులు జారీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. దీనిపై స్పందించేందుకు ఏజెన్సీ అమెకు రెండు వారాల గడువిచ్చింది. డోపింగ్ నిరోధక నియమాలు పాటించడంలో వినేక విఫలమైనట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తోందని నోటీసుల్లో పేర్కొంది. తమ రిజిస్టర్ టెస్టింగ్ ఫూల్ లో వినేక పేరును చేర్చినట్లు 2022 మార్చి, 2022 డిసెంబరులో ఈ-మయిల్ చేసినట్లు తెలిపింది. యాంటీ డోపింగ్ నిబంధనల ప్రకారం.. ప్రతి త్రెమాసికానికి ముందు మీరు ఎక్కడున్నారన్న విషయం ఫైల్ చేయాల్సి ఉంటుందని చెప్పింది. చెప్పిన ప్రదేశంలో చెప్పిన టైకి డోపింగ్ పరీక్షలకు అందుబాటులో ఉండాలని స్పష్టం చేసింది. అయితే, వినేక ఇటీవలే ఇచ్చిన ఫైలింగ్ లో జూన్ 27న ఉదయం 10 గంటలకు హరియాణాలోని సోనిపట్ లో టెస్టింగ్ కు అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పినట్లు ఏజెన్సీ గుర్తు చేసింది. దీంతో వినేక చెప్పిన సమయానికి డోపింగ్ కంట్రోల్ ఆఫీసర్లను ఆ ప్రదేశానికి పంపినట్లు తెలిపింది. అయితే, ఆ లొకేషన్ లో వినేక అందుబాటులో లేకపోవడంతో అధికారులు టెస్టింగ్ చేయలేకపోయారని పేర్కొంది. దీన్ని బట్టి చూస్తే వినేక నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లు స్పష్టమవుతోందని ఏజెన్సీ నోటీసుల్లో తెలిపింది. ఈ నోటీసులపై 14 రోజుల్లో తన స్పందన తెలియజేయాలని వినేకను ఏజెన్సీ ఆదేశించింది.

